ZIEKENHUISGROEP TWENTE

**NAAM:**_____

**DATUM**_____

## Pijn of ongemak

1. Heeft u gedurende de laatste week pijn of ongemak ondervonden in de volgende gebieden:

| | JA | Nee |
|---|---|---|
| a. Het gebied tussen het rectum en de testikels (perineum) | ☐ 1 | ☐ 0 |
| b. Testikels | ☐ 1 | ☐ 0 |
| c. Top van de penis (niet in relatie met urineren) | ☐ 1 | ☐ 0 |
| d. Onder uw middel,schaamstreek of blaasgebied | ☐ 1 | ☐ 0 |

2. Heeft u gedurende de laatste week het volgende ervaren:

| | JA | Nee |
|---|---|---|
| a. Pijn/branderig gevoel tijdens urineren | ☐ 1 | ☐ 0 |
| b. Pijn/ongemak tijdens of na de ejaculatie | ☐ 1 | ☐ 0 |

3. Hoe vaak heeft u pijn of ongemak gehad van de bovengenoemde punten:

- ☐ 0 nooit
- ☐ 1 bijna niet
- ☐ 2 soms
- ☐ 3 regelmatig
- ☐ 4 doorgaans
- ☐ 5 altijd

4. Welk cijfer zou u toekennen aan de pijn of het ongemak dat u heeft op de dagen dat u deze last heeft:

| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

Geen pijn — Zeer veel pijn

## Urineren

5. Hoe vaak heeft u het gevoel gehad dat u na het urineren niet uw hele blaas geleegd had gedurende de laatste week:

- ☐ 0 helemaal niet
- ☐ 1 minder dan 1 op de 5 keer
- ☐ 2 minder dan de helft van de keren
- ☐ 3 ongeveer de helft van het aantal keren
- ☐ 4 meer dan de helft van de keren
- ☐ 5 bijna altijd

6. Hoe vaak heeft u binnen 2 uur na de laatste keer urineren weer moeten urineren gedurende de laatste week:

- ☐ 0 helemaal niet
- ☐ 1 minder dan 1 op de 5 keer
- ☐ 2 minder dan de helft van de keren
- ☐ 3 ongeveer de helft van het aantal keren
- ☐ 4 meer dan de helft van de keren
- ☐ 5 bijna altijd

## Impact van de symptomen

7. In hoeverre hebben deze symptomen u weerhouden de dingen te doen die u gewoonlijk zou doen, gedurende de laatste week?

- ☐ 0 niet
- ☐ 1 een beetje
- ☐ 2 soms
- ☐ 3 vaak

8. Hoe regelmatig heeft u gedurende de laatste week over uw symptomen nagedacht:

- ☐ 0 niet
- ☐ 1 een beetje
- ☐ 2 soms
- ☐ 3 vaak

## Kwaliteit van leven

9. Als u de rest van uw leven zou moeten doorleven met de symptomen zoals die gedurende de laatste week waren, hoe zou u zich daar onder voelen?

- ☐ 0 opgetogen
- ☐ 1 tevreden
- ☐ 2 toereikend
- ☐ 3 gemengde gevoelens(tussen tevreden en ontevreden in)
- ☐ 4 ontevreden
- ☐ 5 ongelukkig
- ☐ 6 vreselijk

## Scoring van de NIH Chronische Prostatitisch Symptomen Index Domeinen

*Pijn:* totaal van de items 1, 2, 3, 4: =____

*Urineren:* totaal van de items van de items 5 en 6 =____

*Impact/kwaliteit van leven:* totaal van de items 7,8 en 9 =____