

Vragenlijst 'Kwaliteit van Leven bij Hartpatiënten' (KVL-H)

Korte instructie

Deze vragenlijst is ontwikkeld om na te gaan hoe u zich de laatste twee weken heeft gevoeld. De vragen hebben te maken met problemen en gevoelens die mensen met een hartziekte kunnen ervaren. Sommige vragen gaan over klachten die u mogelijk heeft gehad. Andere vragen gaan over hoe u zich heeft gevoeld of over hoe uw stemming was de laatste twee weken.

Lees alstublieft iedere vraag door en zet dan een kringetje om een cijfer rechts van de vraag om daarmee aan te geven hoe vaak u zich zo voelde de laatste twee weken. Wilt u een kringetje zetten om het antwoord of cijfer dat het meest op u van toepassing is? Het gaat er hierbij steeds om, hoe u zich de laatste twee weken voelde.

Voorbeeld:

	De hele tijd	Ze er va ak	Va ak	Soms	Een enke le keer	Bijna nooit	Nooit
Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken moe gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7

De vragenlijst begint op de volgende bladzijde.

	De hele tijd	Ze er vaak	Vaak	Soms	Een enkele keer	Bijna nooit	Nooit
1. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken gefrustreerd, ongeduldig of geïrriteerd gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
2. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken waardeloos of tot weinig in staat gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
3. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken het zelfvertrouwen en de overtuiging gehad dat u uw hartprobleem aan kon?	1	2	3	4	5	6	7
4. Hoe vaak had u de laatste twee weken het gevoel dat u in de put zat of moedeloos was?	1	2	3	4	5	6	7
5. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken rustig en ontspannen gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
6. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken uitgeput of futloos gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
7. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken met uw eigen leven gelukkig, tevreden of blij gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
8. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken rusteloos gevoeld of had u moeite om weer kalm te worden?	1	2	3	4	5	6	7
9. Hoe vaak voelde u zich de laatste twee weken kortademig bij uw dagelijkse bezigheden?	1	2	3	4	5	6	7
10. Hoe vaak was u in tranen de laatste twee weken of had u de neiging om te huilen?	1	2	3	4	5	6	7
11. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken het gevoel gehad dat u meer afhankelijk was van anderen dan vóór uw hartprobleem?	1	2	3	4	5	6	7
12. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken het gevoel gehad dat u niet in staat was om uw gebruikelijke sociale activiteiten te verrichten of sociale contacten met uw familie te onderhouden?	1	2	3	4	5	6	7
13. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken het gevoel gehad dat anderen niet meer hetzelfde vertrouwen in u hadden als vóór uw hartprobleem?	1	2	3	4	5	6	7

	De hele tijd	Ze er vaak	Vaak	Soms	Een enkele keer	Bijna nooit	Nooit
14. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken pijn op de borst gehad bij uw dagelijkse bezigheden?	1	2	3	4	5	6	7
15. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken onzeker gevoeld of had u gebrek aan zelfvertrouwen?	1	2	3	4	5	6	7
16. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken last gehad van pijnlijke of vermoeide benen?	1	2	3	4	5	6	7
17. Hoe vaak had u de laatste twee weken het gevoel door uw hartproblemen beperkt te zijn in sport en lichaamsbeweging?	1	2	3	4	5	6	7
18. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken ongerust of bang gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
19. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken duizelig of wat licht in het hoofd gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
20. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken als gevolg van uw hartprobleem beperkt of geremd gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
21. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken onzeker gevoeld over de mate waarin u aan lichaamsbeweging zou moeten doen?	1	2	3	4	5	6	7
22. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken het gevoel gehad dat uw familie u te veel in bescherming nam?	1	2	3	4	5	6	7
23. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken het gevoel gehad een last te zijn voor anderen?	1	2	3	4	5	6	7
24. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken vanwege uw hartproblemen buitengesloten gevoeld van activiteiten met andere mensen?	1	2	3	4	5	6	7
25. Hoe vaak heeft u zich de laatste twee weken niet in staat gevoeld om sociale contacten te hebben?	1	2	3	4	5	6	7
26. Hoe vaak heeft u zich als gevolg van uw hartproblemen de laatste twee weken in het algemeen fysiek beperkt of belemmerd gevoeld?	1	2	3	4	5	6	7
27. Hoe vaak heeft u de laatste twee weken het gevoel gehad dat uw hartprobleem van invloed was op of u beperkte in uw seksuele activiteiten?	1	2	3	4	5	6	7

Vragenlijst 'Gegeneraliseerde Angststoornis-7' (GAD-7)

Hoe vaak heeft u gedurende de afgelopen 14 dagen last gehad van de volgende problemen?

(Omcirkel het antwoord dat voor u van toepassing is).

Antwoordcategorieën:

Helemaal niet (0), Meerdere dagen (1), Meer dan de helft van de dagen (2), Bijna elke dag (3)

		Helemaal niet	Meerdere dagen	Meer dan de helft van de dagen	Bijna elke dag
1.	Zich zenuwachtig, ongemakkelijk of gespannen voelen	0	1	2	3
2.	Niet in staat zijn om te stoppen met piekeren of om controle te krijgen over het piekeren	0	1	2	3
3.	Zich teveel zorgen maken over verschillende dingen	0	1	2	3
4.	Moeite om u te ontspannen	0	1	2	3
5.	Zo rusteloos zijn dat het moeilijk is om stil te zitten	0	1	2	3
6.	Snel geïrriteerd of prikkelbaar zijn	0	1	2	3
7.	Zich bevreesd voelen alsof er iets afschuwelijks zou kunnen gebeuren	0	1	2	3

Vragenlijst 'Patiënt Health Questionnaire' (PHQ)

Hoe vaak heeft u in de voorbije twee weken last gehad van één van de volgende problemen?

Antwoord categorieën:

Helemaal niet (0), Verschillende dagen (1), meer dan de helft van de dagen (2), Bijna elke dag (3)

		Hele - maal niet	Versch il- lende dagen	Meer dan de helft v/d dagen	Bijn a elke dag
A.	Weinig interesse of plezier in uw gewone activiteiten	0	1	2	3
B.	Zich neerslachtig, depressief, hopeloos voelen	0	1	2	3
C.	Moeilijk inslapen, moeilijk doorslapen of te veel slapen	0	1	2	3
D.	Zich moe voelen of een gebrek aan energie hebben	0	1	2	3
E.	Weinig eetlust of overmatig eten	0	1	2	3
F.	Een slecht gevoel hebben over uzelf, of het gevoel hebben dat u een mislukking bent, of het gevoel dat u zichzelf of uw familie heeft teleurgesteld	0	1	2	3
G.	Problemen om u te concentreren, bijv. om de krant te lezen of om TV te kijken	0	1	2	3
H.	Zo traag bewegen of zo langzaam spreken dat andere mensen dit gemerkt zouden kunnen hebben. Of integendeel, zo zenuwachtig of rusteloos zijn dat u veel meer rond liep	0	1	2	3
I.	De gedachte dat u beter dood zou zijn of de gedachte uzelf op een bepaalde manier pijn te doen	0	1	2	3

Als u aangegeven heeft last te hebben gehad van één of meerdere van bovenstaande problemen, hoe moeilijk hebben deze problemen het voor u gemaakt uw werk of huishouden te doen of om te gaan met andere mensen (zet een kruisje)?

- Helemaal niet moeilijk
- Enigszins moeilijk
- Zeer moeilijk
- Extreem moeilijk

Vragenlijst 'ENRICHD Social Support Instrument' (ESSI)

Hieronder staan een aantal uitspraken over emotionele steun die men vanuit de omgeving kan krijgen. In principe zijn er op elke uitspraak vijf antwoordmogelijkheden. Plaats bij elke uitspraak een cirkeltje rond het cijfer dat het best op uw huidige situatie beschrijft.
Er zijn geen goede of slechte antwoorden: Uw eigen indruk is het enige dat telt.

		Nooit	Weinig	Neutraal	Vaak	Altijd
1.	Heeft u iemand die naar u luistert als u wilt praten?	1	2	3	4	5
2.	Heeft u iemand die u goed advies kan geven over een probleem?	1	2	3	4	5
3.	Heeft u iemand die u liefde en genegenheid geeft?	1	2	3	4	5
4.	Heeft u iemand die u helpt met uw dagelijkse karweitjes?	1	2	3	4	5
5.	Kunt u op iemand rekenen die u emotionele steun geeft (door te praten over problemen of door te helpen bij het maken van een moeilijke beslissing)?	1	2	3	4	5
6.	Heeft u evenveel contact als u zou willen met iemand die nabij u staat, iemand die u kunt vertrouwen?	1	2	3	4	5
7.	Bent u op dit moment getrouwd of samenwonend?	Nee			Ja	