

Datum: 23-04-15
Spreker: Jan Prick

Het MDO rug en de rol van de neuroloog hierin



Definitie:

Van een meer ingewikkeld rugprobleem is sprake als een eerste reeks monodisciplinaire protocollaire behandelingen faalt of als er gerede diagnostische twijfel bestaat

In het hele bereik van de wervelkolom zijn er beiderzijds uittredende zenuwwortels cq radices, overgaand in perifere zenuwen cq nervi (= definitie)

Definitie:

Prikkeling van een radix kan aanleiding geven tot pijn en/of neurologische uitval in het verzorgingsgebied van betreffende radix: radiculair syndroom

Symptomen van lage rugproblemen kunnen zijn:

eenzijdig of dubbelzijdig:

- puur rugpijn
- puur bil en/of beenpijn
- combinatie van beiden

Lage rugpijn is pijn gelocaliseerd laag dorsaal in en/of naast middenlijn

Bilpijn is pijn gelocaliseerd in de gluteaalregio, minstens 10 cm uit de dorsale middenlijn

Bilpijn kan berusten op:

- een laag wortelprobleem
- locale oorzaak in gluteaalregio
- specifieke SI-problematiek

Pijn in de lies blijkt goeddeels te herleiden op:

- lokaal probleem in de lies
- heupgewricht dysfunctie

Beenpijn kent 2 vormen:

- gelocaliseerde pijn
- pijnuitbreiding volgens radiculair patroon, de zogenaamde 'uitstraling'

Anatomie

Wortel L3 treedt uit tpv discus L2-L3

Wortel L4 treedt uit tpv discus L3-L4

Wortel L5 treedt uit tpv discus L4-L5

Wortel S1 treedt uit tpv discus L5-S1

L3: sensibel + pijn: ventromediale bovenbeen, tot aan knie
motoor: zwakte van met name m.vastus medialis
reflex: adductoren reflex
wortelrekproef : omgekeerde Lasegue / SLR

L4: sensibel + pijn: ventrale bovenbeen tot aan knie
motoor: zwakte van m.quadriceps
reflex: KPR
wortelrekproef : omgekeerde Lasegue / SLR

L5:sensibel + pijn: laterale boven-en onderbeen, wreef en tenen

motoor: zwakte van voetheffers (hakken lopen; →klapvoet)

reflex: geen

wortelrekproef: Lasegue en gekruiste Lasegue / SLR

S1:sensibel + pijn: bil, dorsale boven- en onderbeen, hak, zool en tenen

motoor: zwakte van dorsaalflectoren (tenen lopen)

reflex: APR

wortelrekproef: Lasegue en gekruiste Lasegue / SLR

Definitie:

een wortelrekproef is positief als er bij de test radiculaire **beenpijn** ontstaat of toeneemt.

Definitie:

Radiculaire beenpijn is pijn met een verlopend aspect in een begrensd wortelareaal doorgaans met verloop van proximaal naar distaal.

Definitie:

Neurogene claudicatie is het verschijnsel dat radiculaire beenpijn ontstaat of toeneemt na langer lopen en weer in 5-15 minuten afzakt bij het nemen van rust (itt bij vasc claudicatie < 5 minuten) en berust op krapte voor de passerende zenuwwortel

Neurogene claudicatio:

- eenzijdige klachten berusten op eenzijdige wortelkanaal-vernauwing
- tweezijdige klachten berusten op:
 - of: tweezijdige wortelkanaalvernauwing
 - of: wervelkanaalvernauwing

Klik om een titel in te voegen