



Kanker en werk

werken met kanker

Tamara Raaijmakers

programmamanager



Waar gaan we het over hebben

- Tips & tools
- Do's and don'ts
- Waar kun je terecht voor info en hulp

Gebaseerd op ervaringen, projecten en onderzoek

Er is nog weinig ontwikkeld voor ZZP'ers

Mag je blijven werken met kanker?

- Ja! Niemand die het verbiedt
- Sterker nog: je wordt geacht zo veel als mogelijk aan het werk te blijven
- Wet poortwachter, arbeidscontract
- ZZP geen wettelijke basis, maar anders (veelal) geen inkomen

www.denkhulpwerkenchronischziek.nl

Mag je blijven werken tijdens de behandeling?

- Ja als het kan
- In gesprek over mogelijke gevolgen van behandeling voor het werk en andersom, met:
 - Behandelend arts
 - Verpleegkundige (specialist)
 - Bedrijfsarts
 - Bedrijfsartsconsulent Oncologie (BACO) (ook ZZP)

www.kanker.nl/gevolgen-van-kanker/werk-en-kanker/
www.nvka.nl/BACO/Lijst/page0.html

Tips – in gesprek op het werk

- Wees op het werk open over je ziekte
 - Als dit mogelijk is
 - Wettelijk gezien hoef je niet te vertellen wat je hebt
- Blijf zoveel als mogelijk aan het werk:
 - Voor je inkomen
 - En voor sociale contacten, structuur, zingeving

<https://nfk.nl/kanker-en-werk/werken-met-of-na-kanker>

Tips – omgaan met werkgever

- Blijf in gesprek
- Denk mee met werkgever over werkmogelijkheden
- Maak afspraken:
 - Wat wel/wat niet mogelijk qua werk, eventueel ander werk
- Als werken niet lukt:
 - Spreek af hoe je in contact blijft met het werk

Gesprekshulp Werk en kanker voor medewerker en werkgever:
<https://nfk.nl/kanker-en-werk/tools-workshops>

Tips – omgaan met collega's

- Blijf in gesprek met je collega's
 - Ook degenen die jou mijden
- Geef aan of je er wel/niet over wilt praten
 - Wanneer en op welke manier
- Als werken niet lukt:
 - Spreek af hoe je in contact blijft met je collega's
 - En hoe collega's informatie over je situatie krijgen

Gesprekshulp Werk en kanker voor medewerker en werkgever:

<https://nfk.nl/kanker-en-werk/tools-workshops>



Is het verstandig om je ziek te melden?

- Als het kan: niet of gedeeltelijk ziekmelden
- Als werken niet meer lukt, geen andere optie
- Mogelijk financiële gevolgen
- Langdurig ziekte: WIA traject
- Na 2 jaar ziekte vervalt ontslagbescherming

www.denkhulpwerkenchronischziek.nl

Risicoscan inkomen bij arbeidsongeschiktheid / werkeloosheid:

<https://levenmetkanker.groowup.nl/levenmetkanker#welkom>

Waar vind ik informatie?

Onder andere:

- Borstkankervereniging Nederland (ook ZZP)
<https://borstkanker.nl/borstkanker-en-nu/borstkanker-en-werk>
- Kankerpatiëntenorganisaties NFK
www.kankerenwerk.nl
- Target@Work
www.targetatwork.nl/kanker/werknemers

Waar vind ik hulp?

- Mamma care verpleegkundige borstkliniek
- Behandelend arts
- Medisch maatschappelijk werk
- Bedrijfsarts
- BACO: bedrijfsartsconsulent oncologie
- In kanker en werk gespecialiseerde bureaus
- Verwijsgids kanker www.verwijsgidskanker.nl

Wat is er specifiek voor ZZP'ers?

- Arbeidsongeschiktheidsverzekering (AOV)
- Broodfonds en ander coöperaties
- Bedrijfsartsconsulent oncologie (BACO)
- In kanker en werk gespecialiseerde bureaus
- Kosten aan verbonden

www.verwijsgidskanker.nl

<https://werkenchronischziek.nl/zzp>



Hartelijk dank

tamara@centrumwerkgezondheid.nl