



# Kanker en gezin

Rianne Horstra

Medisch Maatschappelijk werker

# Inhoud

---

- Voorstellen
- Kanker en gezin algemeen
- Ontwikkeling
  - Baby's
  - Peuters en kleuters
  - Schoolgaande kinderen
  - tieners
- Tips en adviezen
  - Algemeen
  - Communicatie
  - Doen
  - Internet (boekenlijsten)
- Vragen

# Kanker, en dan.....

relatie ik toekomst  
Vrije tijd **gezin** lichaam  
werk  
Sociale contacten

# Thema Gezin: Ouder(s), verzorger(s) en kinderen

---

- Ouders/verzorgers
  - Verschuiving van rollen
    - Verzorgende rol
    - Schakel met derden
  - Verschil in emoties
  - Te weinig tijd hebben voor elkaar
    - Intimiteit
    - Aandacht voor elkaars proces
  - Verschillende manieren van verwerken
    - Teruggetrokken
    - Veel praten
    - Verschillende snelheid in verwerking

Bewustwording, want jullie staan aan de basis!

# Door welke bril kijk je

---



# Baby's 0-2 jaar

---

## **Ontwikkeling:**

- Ziektebesef niet aanwezig
- Gevoelig voor verandering
- Verlatingsangst
- Aanvoelen emoties

## **Wat kun je doen?**

- Structuur en vaste rituelen
- Duidelijk afscheid/ uitbundig begroeten
- Zoveel mogelijk zelfde personen die de verzorging doen
- Overstuur, indien mogelijk even over laten nemen

# Peuters en kleuters 2-5 jaar

---

## Ontwikkeling

- 'ik'fase
- Gevoelig voor verandering
- Fantasie en realiteit lopen door elkaar
- Streven naar autonomie

## Wat kun je doen?

- Consequent zijn/ grenzen aangeven
- Moment per dag 1 op 1 aandacht
- Open en eerlijk
- Geef woorden aan veranderingen
- Mee naar het ziekenhuis
- Spelen: tekenen, boekjes lezen, playmobil oid

# Schoolgaande kinderen 6-12 jaar

---

## Ontwikkeling

- Rijper denkniveau en beter begrip
- Nieuwsgierigheid/ drang tot presteren
- Gedachten en gevoelens steeds beter benoemen
- Veel vragen aanwezig, de één vraagt en de ander juist niet
- Besef doodgaan een onomkeerbaarproces
- Oorzaak en gevolg



# Schoolgaande kinderen 6-12 jaar

---

## Wat kun je doen?

- Structuur en regels
- School en activiteiten zo veel mogelijk door laten gaan
- Laat ze met en bij anderen leuke dingen doen
- Open communicatie
- Boeken/internet
- Neem ze mee naar het ziekenhuis
- Bespreek emoties

# Tieners 12+

---

## Ontwikkeling

- Leeftijdsgenoten worden belangrijker
- Zelfstandig problemen oplossen
- Lichamelijke veranderingen
- Bezig met vragen rondom zingeving
- Gevoelens delen en uiten erg wisselend

## Wat kun je doen?

- Grenzen/structuur
- School en activiteiten zo veel mogelijk door laten gaan
- Als gezin samen dingen blijven doen indien mogelijk
- Open communicatie
- Nodig je kind uit om mee te gaan naar het ziekenhuis, dwing dit niet af
- Geef de niet praters wel de informatie
- Verantwoordelijkheidsgevoel in de gaten houden

## Algemeen

- Kinderen zijn flexibel
- Kuddedieren
- Zorg voor steun uit de omgeving
- Houd je kind op de hoogte
- Ruimte voor emoties
- Normaliseer
- Vertrouw op jezelf, het kan allemaal niet perfect gaan!

## Communicatie:

- Voorbeeld doet volgen!
- Stel jezelf de volgende vragen:
  - Hoe ga je als ouders om met de situatie?
  - Welke gevoelens roept de kanker op bij jou?
  - Mogen deze gevoelens er zijn?
- Vertrouwen vergroot bij open communicatie
- Stress verminderd bij open communicatie

# Tips en adviezen

---

## Doen:

- Pictogrammen/weekplanner
- 1 op 1 activiteit
- Dagboekje (bv. Slaapklets)
- Spelen en delen
- App / hulpvragen

# Tips en adviezen

---

## Internet

- [www.kankerspoken.nl](http://www.kankerspoken.nl)
- [www.kanker.nl](http://www.kanker.nl)

Boekenlijsten zijn te vinden op [kankerspoken.nl](http://kankerspoken.nl)

# Vragen

