

Werkafspraken: "Verdenking Diep Veneuze Trombose (DVT)"

Van ma t/m vrij tussen 08.00 en 17.00 uur

Versie: 3 Documentnr KIS: gelinkt aan: Datum laatste update:	Beoordelaars: huisartsen FEA en SHT-Thoon, Unilabs, interne, radiologie en SEH	
	Status: Gepubliceerd website ZGT	

1. De huisarts past bij verdenking DVT de "Eerstelijnsbeslisregel" toe

Man	1	Score ≤ 3 : Bepaal D-dimeer
Gebruik orale anticonceptie	1	
Aanwezigheid maligniteit	1	
Operatie in de laatste maand	1	
Afwezigheid van trauma dat zwelling in de kuit verklaart	1	Score ≥ 4 : Vraag cito echo aan
Uitgezette venen van het been	1	
Verschil maximale kuitomvang ≥ 3 cm	2	

2. Bij een score ≤ 3 vraagt de huisarts aan:

- D-dimeer t.b.v. verdenking DVT "sneltraject" via ZorgDomein / zorgportaal Unilabs **én**
- Echo- trombosebeen (DVT sneltraject) via ZorgDomein

Let op: deze aanvraag is noodzakelijk om de bevoegdheid van de verwijzing te bewaken.

→ ga naar 3

Bij een score ≥ 4 :

de huisarts vraagt een echo aan via ZorgDomein en meldt de patiënt telefonisch aan

→ ga naar 7

3. De huisarts informeert de patiënt:

- dat er een digitale order voor lab verdenking DVT d-dimeer is aangemaakt
- waar de patiënt naar toe kan om lab te prikken (priklocaties), zie 4
- over het beleid bij een positieve en negatieve lab-uitslag, zie 5
- om zich zo spoedig mogelijk (**bij voorkeur voor 16.00 uur**) te melden bij de priklocatie i.v.m. de voortgang van het sneltraject

4. De patiënt kan voor een d-dimeer bepaling t.b.v. verdenking DVT (sneltraject) naar een van de volgende hoofdlocaties locaties van Unilabs gaan:

- o Bloedafname Enschede MST, route B03 tot 17.00 uur
- o Poli bloedafname Haaksbergen MST tot 16.00 uur
- o Poli bloedafname Oldenzaal MST, route 089 tot 16.30 uur
- o Poli bloedafname Almelo ZGT, route 0.1 tot 17.00 uur
- o Poli bloedafname Hengelo ZGT, route 0.3 tot 16.00 uur

Met Unilabs is afgesproken dat een patiënt waarbij d-dimeer t.b.v. verdenking DVT (sneltraject) is aangevraagd, met voorrang zal worden geholpen. Tevens zal er gebruik

gemaakt worden van een (POCT) sneltest waardoor de wachttijd voor de patiënt wordt gereduceerd tot ongeveer 30 minuten.

5. De uitslag van d-dimeer

- Negatieve uitslag = d-dimeer < 500:
de Unilabs laborant deelt de patiënt mee dat de uitslag negatief is en dat patiënt naar huis kan.
- Positieve uitslag = d-dimeer $\geq$ 500:
 - De Unilabs laborant deelt de patiënt mee dat de uitslag positief is en dat er een echo trombosebeen volgt
 - De Unilabs laborant geeft de patiënt een routekaartje mee voor het vervolgtraject.

6. Echo- trombosebeen (DVT sneltraject) bij score $\leq$ 3

MST:

Tussen 8.00-16.30 uur:

- Enschede: routenummer D15 MST Enschede
- Oldenzaal: routenummer 185 MST Oldenzaal (NB u kunt mogelijk doorgestuurd worden naar D15 MST Enschede)
- Haaksbergen: routenummer D15 MST Enschede (tenzij uw huisarts anders met u heeft afgesproken)

Buiten kantooruren:

- Via receptie MST Enschede

ZGT:

Tussen 8.00 – 17.00 uur:

- Almelo: routenummer 1.6, ZGT Almelo

Buiten kantooruren (tot 20.00 uur en in het weekend):

- Via receptie spoedpost Almelo / SEH, route 0.4 (ZGT Almelo)

7. Cito echo bij een score $\geq$ 4:

MST:

- Bij een score $\geq$ 4: telefonisch contact opnemen met: Medische Beeldvorming MST (053-4873200) tussen 8.00 - 17.00 uur.
Buiten deze tijden kan contact opgenomen worden met de dienstdoende radioloog via de receptie (053-4872000).
- Maak in ZorgDomein een aanvraag aan onder: echo trombose (been/arm)
- De uitslag van de echo wordt medegedeeld aan de patiënt, afhankelijk van de bevindingen wordt de patiënt geïnformeerd en evt. doorverwezen:
 - Bij een DVT; patiënt naar SEH (dienstdoende internist)
 - Bij een kuitvene trombose (intermusculair); patiënt naar SEH (dienstdoende internist)
 - Bij een kuitspiervenetrombose (intramusculair) of tromboflebitis;
 - Indien patiënt chemokuren krijgt: patiënt naar SEH of behandelaar.
 - Trombose net voor diepe systeem ($\leq$ 3cm); patiënt krijgt controle afspraak over 1 week.
 - Overige bevindingen; patiënt retour huisarts.
- Indien de huisarts op de aanvraag heeft aangegeven de patiënt zelf te willen behandelen, dan wordt de patiënt naar de eigen huisarts terugverwezen.
- Verslag van bevindingen en eventuele doorverwijzing gaan met urgentie richting de huisarts.
- [Zie ook processchema "verdenking Diep Veneuze Trombose" tijdens kantooruren.](#)

ZGT:

- Bij een score $\geq$ 4: telefonisch contact opnemen met de huisartsenlijn voor spoedafspraken radiologie ZGT (088 – 708 3322) tussen 8:00 - 17.00 uur.
- Maak in ZorgDomein een aanvraag aan onder: ZGT Almelo -> echo trombosebeen (DVT sneltraject)
- Na 17.00 uur tot 20.00 uur en in het weekend verloopt het sneltraject verdenking DVT via de spoedpost / SEH balie in ZGT Almelo, zie:
<https://www.zgt.nl/professionals/eentweezgt/werkafspraken-zgt-met-1e-lijn/verdenking-trombosebeen/>
- De uitslag van de echo wordt medegedeeld aan de patiënt, afhankelijk van de bevindingen wordt de patiënt geïnformeerd en evt. doorverwezen:

- Bij een aantoonbare trombose: de afdeling radiologie zorgt voor uitleg en verwijzing van de patiënt naar de SEH (route 0.4).
De patiënt wordt op de SEH behandeld.
- Bij een oppervlakkige kuitvene trombose of tromboflebitis: de patiënt wordt vanuit de afdeling radiologie terugverwezen naar de huisarts voor behandeling in de eerste lijn.
De patiënt dient dan de eerstvolgende werkdag contact op te nemen met de eigen huisarts.
- Bij een negatieve echo wordt patiënt geadviseerd over vijf à zeven dagen contact op te nemen met de huisarts bij aanhoudende klachten. De echo dient dan te worden herhaald.
- Indien de huisarts op de aanvraag heeft aangegeven de patiënt zelf te willen behandelen, dan wordt de patiënt naar de eigen huisarts terugverwezen.
- Verslag van bevindingen en eventuele doorverwijzing gaan met urgentie richting de huisarts.
- [Zie ook processchema "verdenking Diep Veneuze Trombose" tijdens kantooruren.](#)