

**AANLEGGEN, HOE KAN DAT (NOU) ANDERS?**

MYRTE VAN LONKHUIJSEN,  
LACTATIEKUNDIGE IBCLC

HET GROTE BEGYN

---

---

---

---

---

---

---

---

**DISCLAIMERS**

1. IK HEB GEEN BELANGEN BIJ FABRIKANTEN OF LEVERANCIERS VAN PRODUCTEN DIE RELEVANT ZIJN VOOR BABYVOEDING
2. NIEMAND IS PERSOONLIJK VERANTWOORDELIJK VOOR HET AL DAN NIET SLAGEN VAN BORSTVOEDING
3. DEZE PRESENTATIE IS GERICHT OP DE BEGELEIDING VAN OUDERS DIE KIEZEN VOOR BORSTVOEDING EN DE PROFESSIONALS DIE HEN DAARBIJ BEGELEIDEN



2

---

---

---

---

---

---

---

---

**AANLEGGEN: HOE MOET DAT EIGENLIJK?**



Julie snappen het geen van beiden

Jij weet het beter dan je kind

Je kind weet het beter dan jij

---

---

---


---

---

---

---

---



**KLEINE  
VERANDERINGEN  
GROOT EFFECT**

©myrteibclc 4

---

---

---


---

---

---

---

---



**OBG**  
Zoo relate breastfeeding mothers to help struggles  
©myrteibclc

**BORSTVOEDING  
IS AANGELEERD  
GEDRAG**  
GEEN WONDER DAT JONGE  
MOEDERS WORSTELLEN

©myrteibclc 5

---

---

---

---

---

---

---

---

**WAT ZIJN WE GEWEND?**



©myrteibclc

---

---

---

---

---

---

---

---

DUS MAG HET NOU WEL OF GEEN PIJN DOEN?

Wel opbouwen



Niet afzien



©myrteibclc

---

---

---

---

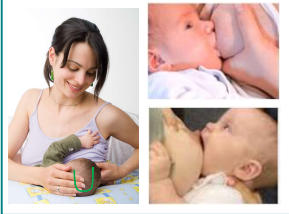
---

---

---

---

KLEIN VERSCHIL GROOT EFFECT



- Broodjes eet je met je vingers bij neus en kin.
- En soms van onder naar boven (flipple)

©myrteibclc

---

---

---

---

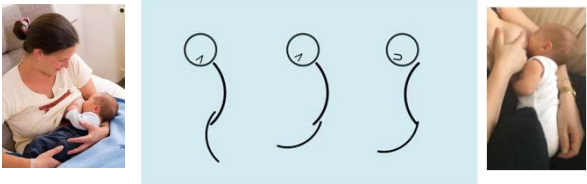
---

---

---

---

LICHAAMSHOUDING HEEFT EFFECT OP ... ALLES?



©myrteibclc

---

---

---

---

---

---

---

---



EEN NIEUWE HOUDING:  
BIOLOGICAL NURTURING

Nou ja...nieuw...

➤ Cezanne, rond 1900

---

---

---

---


---

---

---

---

REGULEREN EN CO-REGULEREN



- Ademhalen
  - Melkstroom regelen
- Vloeiend bewegen
  - Aansturen/aanpassen tijdens voeding zonder losmaken

---

---

---

---

---

---

---

---


REGULATIE EN CO-REGULATIE

BEGELEIDEN VAN AANLEGGEN IS MEER DAN INFORMATIE GEVEN.

ZEKER ALS HET NIET SOEPEL LOOPT.

WAT ERVAAR JIJ ZELF?  
EN WAT ERVAART MOEDER DAARVAN?

■DEZE VIDEO DUURT 1 MINUUT.



---

---

---

---

---

---

---

---

**WAT ALS HET NIET (METEEN) LUKT?**

HOE GAAN WE OM MET STRESS BIJ BABY, MOEDER, PARTNER EN ONSZELF?

EN WAT IS HET EFFECT DAARVAN?



©MYRTE BCLC 13

---

---

---

---

---

---

---

---



**DRINKEND CORRIGEREN**

©MYRTE BCLC 14

---

---

---


---

---

---

---

---



©MYRTE BCLC

---

---

---

---


---

---

---

---

CONCORDE



©myrteibclc

---

---

---


---

---

---

---

---



WAAROM JUIST HET EERSTE UUR BELANGRIJK?  
NIET ALLEEN KENNISMAKEN EN HECHTEN

©myrteibclc

---

---

---

---

---

---

---

---



BETREK DE PARTNER  
OF EEN ANDER  
VERTROUWD  
PERSOON BIJ  
AANLEGGEN

ZEKER ALS MOEDER EN/OF KIND  
NOG NIET FIT ZIJN



©myrteibclc

---

---

---

---

---

---

---

---



Fetal brain and skull before labor

Brain and skull during the 2<sup>nd</sup> phase of labor in the middle area

**VANAF WANNEER HEEFT EEN BABY GEVOEL?**  
EN WAT KUNNEN WE BIEDEN?

16

---

---

---

---

---

---

---

---



**ER IS MEER DAN DE BUITENKANT**

17

---

---

---

---

---

---

---

---



**WELKE PROBLEMEN VERWACHT JE?**  
EN WAT KUN JE BIEDEN?

18

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---


---

---

---

### PASSIEF DRINKEN

- Kijk uit met woorden als 'lui', label baby altijd positief
- Bij afklemmen is passief drinken juist erg slim
- Ondersteuning kan de baby iets nieuws leren
- Ademhalen helpt



---

---

---

---

---

---

---

---

### AANLEGGEN IS SAMENWERKEN



Hand als klauw

Zachte hand

Duwtje

Leidend

- Beweeg op een uitademing
  - Ook jouw eigen ademhaling!
- Hands-off, hands-on of daartussenin: help met aandacht voor contact moeder en baby
- Huid op huid contact
  - Zeker ook tussen voedingen door
- Niet wachten tot baby echt honger heeft
- Of juist wel wachten tot baby echt honger heeft
- Betrek de partner erbij!

---

---

---

---

---

---

---

---

1 2 3

EVALUATIE: WAAR GA JE KOMENDE WEEK MEE "SPELEN"?

---

---

---

---

---

---

---