

## Operaties in de keel

Uw keelamandelen zijn verwijderd of uw keelholte is ruimer gemaakt. In deze folder geven wij u informatie over de verzorging na deze ingrepen.

### Na de ingreep

De eerste weken na de ingreep kunt u last hebben van pijn in de oren. Dit is een uitstralende wondpijn en wijst niet op een ontsteking. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken. De eerste dagen na de ingreep mag u uw keel niet schrapen.

### Ontslag/naar huis

In de meeste gevallen kunt u de eerste dag na de ingreep weer naar huis. Als u wilt, kunt u bij mooi weer naar buiten gaan.

### Drinken

Wij raden u aan veel te drinken (niet met een rietje), ook al doet dat in het begin pijn. Vooral koele waterige dranken bevorderen het herstel. Waterijs en ijslolly's verlichten de pijn. Melk wordt meestal als onprettig ervaren. Als u 's nachts wakker wordt, probeer dan iets te drinken.

### Eten

De eerste dagen na de ingreep kunt u het beste zacht voedsel eten: pap, puree, appelmoes, soep of een zacht gekookt ei. Warm eten (niet heet) moet u heel fijn prakken en met niet te veel kruiden klaar maken. Geleidelijk aan kunt u weer normaal gaan eten. Het is beter om de eerste dagen geen banaan en chips te eten omdat dit aan de wond kan blijven plakken. Alcohol drinken wordt de eerste tien dagen na de ingreep afgeraden.

### Pijnbestrijding

De adviezen voor pijnstilling thuis zijn:

- Paracetamol 500 mg, ook Panadol genaamd (ca. 35 tabletten).
- Diclofenac 25 mg, ook Voltaren K genaamd (ca. 18 tabletten).
- Maagbeschermers pantoprazol of omeprazol 20 mg, ook Pantozol of Losecosan genaamd (ca. 2 stuks).

Deze medicijnen kunt u zelf kopen en tussen haakjes staat het aantal tabletten dat u ongeveer nodig heeft.

### Complicaties

Bij koorts boven de 38,5°C neemt u contact op met uw huisarts. Deze neemt zo nodig contact op met de behandelende specialist.

### Controleafspraak

Van de verpleegkundige krijgt u een afspraak mee voor controle bij uw behandelende arts op de polikliniek.

### Werk/sport

Ongeveer één week na de ingreep kunt u werk en sport weer hervatten.

### Vragen

Heeft u na de operatie thuis nog vragen of dienen zich thuis problemen voor, neem dan als volgt contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van de KNO-artsen, telefoonnummer 088 708 33 50
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).