

Niet eten en drinken voor operatie/behandeling/onderzoek

Als u een operatie, een behandeling of een onderzoek ondergaat waarbij verdoving (anesthesie) nodig is, moet uw maag leeg (nuchter) zijn. Een lege maag voorkomt dat voedsel of drinken uit uw maag in uw longen kan komen. Voedsel of drinken in uw longen kan ernstige problemen veroorzaken.

Niet eten en drinken voor de operatie, behandeling of onderzoek geldt voor ALLE vormen van verdoving zoals narcose (slapen), ruggenprik en andere verdovingstechnieken.

Bent u niet nuchter, dan kan de operatie/behandeling of onderzoek niet doorgaan!

Hieronder leest u tot wanneer en wat u nog mag eten en drinken. De opnametijd is het tijdstip dat u zich moet melden in het ziekenhuis.

Tot 6 uur vóór opnametijd:	
- U mag 2 beschuiten met jam of kaas. - U mag alles drinken, behalve alcohol.	
Vanaf 6 uur vóór opnametijd:	
- U mag niet meer eten. - Alleen water is nog toegestaan	
Vanaf 2 uur vóór opnametijd:	
- Niet meer drinken - Niet meer roken	

Medicatie zie opnamebrief

In de opnamebrief vindt u de medicatie die u niet mag gebruiken. Alle andere medicatie gebruikt u wel, ook als u nuchter moet zijn. Neem uw medicatie dan in met een slokje water.

Heeft u vragen?

Heeft u vragen over het nuchter zijn neem dan gerust contact op met de polikliniek preoperatieve screening en anesthesie.

U kan bellen naar 088 708 53 96 van maandag tot en met vrijdag.

- 8.30 tot 12.00 uur
- 13.00 tot 16.30 uur

We raden u aan vragen op te schrijven.

Heeft u vragen voor de opnameplanning dan kan u bellen met de afdeling opnameplanning, telefoonnummer 088 708 42 28.

Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.