

## Cardioversie

Binnenkort komt u naar het ziekenhuis voor een cardioversie. Een cardioversie is een behandeling onder (kortdurende) narcose waarbij met een stroomstootje geprobeerd wordt uw onregelmatige hartritme (boezemfibrilleren/boezemflutter) weer in een normaal, regelmatig ritme te krijgen. In deze folder geven wij u informatie over de behandeling.

### Nuchter

De cardioversie vindt 's ochtends plaats, tenzij dit anders met u is afgesproken. Voor de cardioversie moet u nuchter zijn. De dag van behandeling mag u vanaf 00.00 uur niets meer eten. Tot twee uur voor de opname kunt u heldere vloeistoffen drinken: water, thee (zonder melk), koffie (zonder melk), limonade (zonder prik), vruchtensap en bouillon. Drink geen melk of sinaasappelsap. Als u na 12.00 uur aan de beurt bent, mag u een licht ontbijt gebruiken, bijvoorbeeld een kopje thee zonder melk en een beschuit of boterham. Dit ontbijt mag u niet later nemen dan 08.00 uur. Ook in dit geval geldt dat u tot twee uur voor de opname heldere vloeistoffen mag drinken.

### Medicijnen

U kunt uw medicijnen gewoon innemen met een slokje water, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken. Als u plastabletten gebruikt en de behandeling vindt in de ochtend plaats, dan raden wij u aan om deze na de behandeling in te nemen.

Bent u diabeet en gebruikt u hiervoor tabletten, dan kunt u deze medicatie meenemen en na de behandeling innemen. U krijgt dan ook direct na de ingreep iets te eten aangeboden. Als u insuline spuit en de behandeling vindt in de ochtend plaats, spuit dan de halve hoeveelheid van wat u gewend bent en de andere helft na de behandeling. Vindt de behandeling in de middag plaats en spuit u 's middags insuline, spuit dan de halve hoeveelheid van wat u gewend bent en de andere helft na de behandeling. Gebruikt u 's middags tabletten voor uw diabetes, neem deze dan na de behandeling in.

Vergeet u niet uw medicijnkaart en/of medicijnen mee te nemen naar het ziekenhuis?

Gebruikt u Sintrom®/Acenocoumarol of Marcoumar®/Fenprocoumon bloedverdunners? Dan stellen wij de trombosedienst op de hoogte van de datum van de voorgenomen behandeling. Bent u voor de behandeling nog bij de trombosedienst? Vertelt u hen dan over de datum van de voorgenomen behandeling. Als u een NOAC (Apixaban, Dabigatran, Rivaroxaban of Edoxaban) gebruikt, dan kunt u deze blijven nemen.

### Kleding

Een pyjama heeft u niet nodig. U krijgt een speciaal jasje aan.

### Opname in het ziekenhuis

#### Cardioversie 1

U meldt zich nuchter om 8.30 uur op de afdeling 3 west (route 3.4) locatie Almelo. Loopt u gerust de afdeling op en daar wijst de verpleegkundige u naar uw kamer.

#### Cardioversie 2

U meldt zich nuchter om 11.00 uur op de afdeling 3 west (route 3.4) locatie Almelo. Loopt u gerust de afdeling op en daar wijst de verpleegkundige u naar uw kamer.

#### Cardioversie 3

U meldt zich nuchter om 12.30 uur op de afdeling 3 west (route 3.4) locatie Almelo. Loopt u gerust de afdeling op en daar wijst de verpleegkundige u naar uw kamer.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## CCU

Op de CCU (hartbewaking) brengt de verpleegkundige u naar uw kamer en voert een opnamegesprek met u. De verpleegkundige meet vervolgens uw bloeddruk en pols. Ook wordt er een hartfilmpje (ECG) gemaakt. Als het hartfilmpje een regelmatig hartritme (sinusritme) toont, hoeft de behandeling niet plaats te vinden. U mag aansluitend weer naar huis. Als het hartritme onregelmatig is, gaat de behandeling door. U krijgt een infuusnaald in uw arm, tevens wordt er bloedafname verricht. De verpleegkundige vertelt u hoe de behandeling in zijn werk gaat en beantwoordt eventuele vragen. Een cardioversie is niet altijd succesvol, het kan zijn dat het niet lukt om het hartritme in de regelmaat terug te krijgen. De arts en verpleegkundige zullen u hierover informeren. Nadat u bent opgenomen kan het zijn dat u een tijd moet wachten tot de behandeling wordt uitgevoerd. Dit heeft te maken met onze voorbereidingen en uitslagen van standaard bloedonderzoek of onvoorziene (spoed) omstandigheden.

## De behandeling

De verpleegkundige plaatst enkele elektroden op uw borst om tijdens en na de behandeling uw hartslag te controleren. De arts spuit door de infuusnaald het narcosemiddel in. Dit kan een beetje pijnlijk/branderig aanvoelen. Ook krijgt u zuurstof toegediend.

Tijdens de behandeling ligt u plat op uw rug. Als u (bijna) slaapt, worden er twee koude geleiplakken op uw borst gelegd. Deze zorgen ervoor dat de stroom beter geleidt en de huid beschermd blijft. Pas als u helemaal in slaap bent, krijgt u de elektrische schok toegediend.

## Duur van de behandeling

U mag meestal binnen twee uur na de behandeling weer naar huis. De behandeling zelf duurt ongeveer vijftien minuten.

## Na de behandeling

Als u na de behandeling weer wakker wordt, kunt een slangetje met zuurstof in uw neus hebben. U hebt de elektroden nog op de borst om uw hartslag te controleren en een zuurstofmeter op de vinger. U krijgt direct te horen of de behandeling geslaagd is of niet.

## Uit bed

Als u uit bed wilt, belt u eerst een verpleegkundige. U kunt duizelig worden bij het opstaan. Dit komt door het slaapmiddel. Soms hebt u een schrijnend/branderig gevoel op uw borst. De verpleegkundige kan u hier zelf tegen geven. Thuis mag u bodylotion gebruiken.

## Naar huis

Als de verpleegkundige vindt dat u goed wakker bent, kunt u zich weer aankleden en mag u naar huis. In verband met eventuele nawerking van het slaapmiddel mag u niet zelf autorijden of gebruikmaken van het openbaar vervoer.

Alcohol op de dag van behandeling raden wij af.

Van de arts of verpleegkundige krijgt u instructies mee over het medicijngebruik. Als u nog geen controleafspraak bij de cardioloog heeft, wordt deze in overleg met u alsnog gemaakt.

## Nazorg

Als de behandeling tot het gewenste resultaat heeft geleid, mag u de volgende dag uw normale activiteiten hervatten. De kans van slagen is groot, maar het kan zijn dat uw hartritme onregelmatig blijft. In dat geval krijgt u van de arts of verpleegkundige de verdere noodzakelijke informatie.

## Veel voorkomende vragen

Veel voorkomende vragen van cardioversie zijn:

- 1. Hoelang duurt de opname?** Gemiddeld twee uur.
- 2. Is er een risico aan verbonden?**
  - Als uw bloed niet dun genoeg is (niet goed ontstold), loopt u een risico op het wegschieten van een stolsel vanuit het hart. Het is heel belangrijk dat u uw bloedverduuners volgens voorschrift inneemt, vooral in de laatste vier weken.
  - Indien u bloedverduuners gebruikt en u bent de laatste 4 weken een tablet vergeten in te nemen, kan de behandeling niet doorgaan. U kunt contact opnemen met de polikliniek cardiologie, voor het verplaatsen van de afspraak.
  - U kunt lichte brandwonden op de borst krijgen.
  - U kunt als gevolg van het slaapmiddel kortdurend licht misselijk worden.
  - Het hartritme kan na de cardioversie wat traag op gang komen waardoor u soms wat langer ter observatie moet blijven.
- 3. Brengt het schade aan het hart toe?**  
Nee.
- 4. Hoe vaak kan cardioversie worden uitgevoerd?** In principe onbeperkt. Na meerdere cardioversies raden wij u aan om, in overleg met uw cardioloog, een andere aanpak te overwegen.
- 5. Wat te doen bij een regelmatige hartslag, voordat u voor de behandeling komt?**  
Bemerkt u een regelmatige hartslag voordat u voor cardioversie wordt opgenomen, neem dan contact op met de polikliniek cardiologie. Zij regelen een afspraak voor het maken van een controle hartfilmpje.

Andere vragen kunt u stellen aan de verpleegkundige of cardioloog.

## Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neemt u dan contact op met de polikliniek cardiologie.

- Telefoonnummer 088 708 52 88.  
Op werkdagen bereikbaar van 08.00 tot 17.00 uur. Of mail naar [cardiologie@zgt.nl](mailto:cardiologie@zgt.nl)

Heeft u binnen 24 uur na de cardioversie lichamelijke klachten?

Neem dan contact op met de afdeling CCU via telefoonnummer 088 708 3430.

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)