

Naar huis en nu?

Ontslaginstructies na dagopname kinderen

Dagopname

Uw kind is vandaag op de afdeling kindergeneeskunde geweest voor een operatie. Om u op weg te helpen bij de verzorging van uw kind thuis, hebben wij voor u op een rijtje gezet hoe uw kind verzorgd moet worden en waar u op moet letten.

Dit is een algemene folder voor kinderen. Voor uw kind geldt alleen wat is aangekruist. De kinderverpleegkundige legt dit verder aan u uit.

Complicaties

Als zich complicaties voordoen, kunt u binnen 24 uur na de ingreep contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde.

Daarna kunt u contact opnemen met uw huisarts en buiten kantooruren met de huisartsenpost.

Wanneer moet u bellen?

- Bij een nabloeding.
- Bij koorts hoger dan 38,5°C.
- Bij pijn, ondanks de gegeven pijnstillers.
- Als uw kind binnen 24 uur niet geplast heeft.

Controleafspraak

Indien de medisch specialist dat nodig vindt, is er een controleafspraak gemaakt bij de behandelend medisch specialist.

Bericht naar de huisarts

Uw huisarts krijgt bericht van de behandelend specialist over de ingreep en behandeling.

Instructies voor de verzorging van uw kind

(alleen de aangekruiste regels gelden voor uw kind)

Pijnbestrijding voor de eerste 48 uur, daarna zo nodig		
	Paracetamoldosering volgens folder die u ontvangen heeft bij de pre-operatieve screening	
	Diclofenac (=Voltaren) ____ mg ____ daags 1e gift om ____ uur	
	Volgens recept: 1e gift om ____ uur	
Wondverzorging:		
	Verband	De eerste 24 uur niet verwijderen, zo nodig bijverbinden
		Dagelijks verschonen
	Drukverband	Verwijderen op
		Laten zitten tot controleafspraak
	Hechtingen	Verwijderen bij controleafspraak
		Verdwijnen vanzelf
	Hechtpleisters	Verwijderen op
		Laten zitten tot controleafspraak
		Laten vanzelf los
Voeding		
	Eigen dieet	
	Flesvoeding:	X ml.
	Na de operatie op de operatiedag licht verteerbare voeding geven	
Bewegen		
	Gewoon bewegen, mag weer naar school vanaf	
	Mag weer sporten vanaf	
	Arm in mitella of draagband dragen	
	Belast/onbelast lopen met krukken volgens instructie fysiotherapeut	
	Anders namelijk:	
Andere instructies		
	Zie nazorgfolder	

Specifieke instructies

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend medisch specialist. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw behandelend medisch specialist aan u kenbaar gemaakt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u deze dan gerust.

Polikliniek kindergeneeskunde

Telefoonnummer 088 708 31 20

Heeft u vragen?

Kijk dan op onze website [ZGT.nl](https://www.zgt.nl) of neem contact op met het secretariaat van de polikliniek.

Tip: Bekijk het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien. Ook kunt u daar persoonlijke gegevens controleren en vragenlijsten invullen. Via de HiX Patiënt app op uw tablet of telefoon is MijnZGT ook te bekijken. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.