

## Fotodynamische therapie (PDT)

U heeft een afspraak gemaakt voor fotodynamische therapie (PDT).  
In deze folder leest u meer informatie over deze behandeling.

### Algemene informatie

PDT is een behandelmethode voor de volgende vormen van huidkanker of bij een voorstadium hiervan:

- Actinische keratose
- Ziekte van Bowen
- Basaalcelcarcinoom (oppervlakkig type)

PDT is een behandelmethode met een goed cosmetisch resultaat. De behandeling bestaat meestal uit twee sessies met een tussenpoos van één week.

### Verloop van de behandeling

De behandeling bestaat uit een combinatie van het lokaal aanbrengen van een crème met lichtgevoelige stof (fotosensitiser) en blootstelling aan zichtbaar licht.

#### 'Aanbrengen van lichtgevoelige stof'

De doktersassistente maakt het te behandelen gebied vrij van overtollig hoornmateriaal en korstjes. Vervolgens brengt de doktersassistente de crème aan en plakt de huid af met een wondverband. Alleen aangedane huidcellen nemen de crème op. Hierdoor worden de huidcellen extreem gevoelig voor rood licht. De inwerktijd van de crème is drie uur. Deze tijd blijft u in het ziekenhuis. Wij adviseren u om in die tijd niet naar buiten te gaan. Dit kan een negatief effect hebben op de behandeling. Een koude buitentemperatuur veroorzaakt vernauwing van de huidvaatjes, waardoor de huidcellen de crème niet opnemen. Een warme buitentemperatuur leidt tot transpireren, waardoor de crème over de huid kan verschuiven.

Na drie uur verwijdert de doktersassistente het verband en de overtollige crème.

#### 'Blootstelling aan zichtbaar licht'

Tijdens de belichting worden uw ogen beschermd door een speciale bril. De

belichting duurt ongeveer acht tot tien minuten. De doktersassistente dekt de behandelplaats nadien af met een pleister. De lichtgevoelige stof ondergaat na de belichting een chemisch proces. Hierdoor gaan de kankercellen dood.

### Pijn

Tijdens het belichten kan de huid branderig aanvoelen. In enkele gevallen is deze pijn relatief sterk. Als u pijn ervaart tijdens de behandeling kunnen we door koeling of onderbreking van de behandeling uw pijn verlichten. Houdt u wel in gedachten dat pijn soms onvermijdelijk is om de behandeling te doen slagen. Soms besluiten wij een verdoving te geven. Met name als het gaat om grotere gebieden op de schedel en het voorhoofd. Dit wordt dan gedaan met een zenuwblock. Dit is een verdoving op een gebied van de huid waar een zenuw uittreedt. Met een prik is dan een groot gebied verdoofd.

### Vorbereiding thuis

Voor deze ingreep is het niet nodig dat u nuchter bent. U kunt van tevoren gewoon eten en drinken. Wij raden u aan iets mee te nemen om de wachttijd te overbruggen. Wordt u behandeld aan een plekje op uw hoofd? Neemt u dan een pet of hoed mee.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### Na afloop van de behandeling

Na de behandeling kan er pijn, roodheid, korstvorming, zwelling en kleurverandering van de huid ontstaan. Genezing van de huid treedt op na twee tot zes weken. Het is belangrijk dat u de behandelde plek gedurende zes weken goed beschermt tegen zonlicht. U kunt de huid beschermen met kleding of met een zonnebrandcrème van factor 30 of hoger.

Een week na de eerste behandeling volgt de tweede behandeling. Deze vindt op dezelfde manier plaats. Na deze tweede behandeling maakt u een controle afspraak over zes maanden.

### Aanbevelingen voor de toekomst

Vermijd langdurige blootstelling aan de zon en kunstmatige lichtbronnen zoals een zonnebank. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een zonnebrandcrème. Ook een hoofddeksel biedt een goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

### Lokale bijwerkingen

Mogelijke lokale bijwerkingen van de behandeling zijn: pijn, roodheid, korstvorming, zwelling, tijdelijke pigmentverschuivingen en haarverlies. -Pijn: de meest voorkomende bijwerking is het branderige gevoel tijdens het belichten. Mocht de pijn aanhouden dan kunt u een paracetamol innemen. De pijn kan tot 48 uur na de behandeling aanhouden.

- Roodheid: een tot twee uur na de behandeling treedt er mogelijk roodheid op.
- Korstvorming: twee tot vijf dagen na de behandeling treedt er mogelijk korstvorming op.
- Zwelling: twee tot vier dagen na de behandeling treedt er een mogelijke zwelling op.
- Tijdelijke pigmentverschuivingen: na de behandeling ziet u mogelijk lichte en donkere vlekken. Deze vlekken verdwijnen meestal binnen zes maanden.

- Haarverlies: na de behandeling van grote gebieden treedt mogelijk haarverlies op in dat gebied. Dit haarverlies kan blijvend zijn.

### Vragen en problemen

Neem bij problemen (zoals nabloeding, hevige napijn, infecties) tijdens kantooruren contact op met de polikliniek dermatologie.

- Ziekenhuislocatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 53 40, of
- Ziekenhuislocatie Almelo, telefoonnummer 088 708 31 30

Buiten kantooruren kunt u in dringende gevallen de receptionist verzoeken de dienstdoende dermatoloog op te roepen, telefoonnummer 088 708 78 78.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).