

## Nierfalenpolikliniek

U bent door uw behandelend medisch specialist doorverwezen naar de nierfalenpolikliniek van ZGT. Deze polikliniek is bedoeld voor patiënten die onder behandeling zijn voor chronische nierziekten, maar nog niet zijn gestart met nierfunctie vervangende therapie. In deze folder vindt u meer informatie over de nierfalenpolikliniek en de zorgverleners met wie u te maken krijgt.

### De nierfalenpolikliniek

Bij achteruitgang van de nierfunctie ontstaan er allerlei gezondheidsproblemen. De zorg in deze periode is erop gericht om uw lichaam in een zo goed mogelijke conditie te houden en de achteruitgang van de nierfunctie af te remmen. Dit gebeurt met behulp van medicijnen en een dieet. Daarnaast geven wij u informatie over de verschillende behandelopties bij eindstadium nierfalen, zodat u zelf samen met uw medisch specialist een keuze kunt maken welke behandeling het best bij u past. Deze gesprekken vinden plaats op de nierfalenpolikliniek. Er zijn verschillende nierfunctie vervangende therapieën:

- Hemodialyse; uw bloed wordt gezuiverd via een kunstnier in een machine, welke wordt aangesloten op uw bloedvat. Hemodialyse kan op de dialyseafdeling in het ziekenhuis of thuis worden gedaan, overdag of gedurende de nacht.
- Peritoneaal dialyse ofwel buikspoeling; uw bloed wordt gezuiverd via een vloeistof in de buikholte. Na de training kunt u deze behandeling in de thuissituatie uitvoeren.
- Niertransplantatie; in de periode van voorlichting zal uw medisch specialist met u bespreken of u in aanmerking komt voor transplantatie van een donornier. De donornier kan van een familielid of kennis afkomstig zijn, of van een overleden donor.

- Conservatieve therapie: Het is tevens mogelijk te besluiten niet te starten met dialyse, maar te proberen met medicatie en leefregels de achteruitgang van de nieren te vertragen. Deze behandeling is gericht op het zo lang mogelijk behouden van een goede kwaliteit van leven.

### Wie werken er op de nierfalenpolikliniek?

#### De nefroloog

De nefroloog is een medisch specialist die zich gespecialiseerd heeft in nierziekten en dialyse.

Voorafgaand aan iedere afspraak bij de nefroloog, moet u in dezelfde week bloed laten prikken op het laboratorium en/of urine laten controleren. Met het bloed- en urineonderzoek kan de nefroloog uw nierfunctie controleren en deze met u bespreken.

#### De verpleegkundig specialist

Vaak worden de controles bij de nefroloog afgewisseld met afspraken bij de verpleegkundig specialist. Zij begeleidt u op dezelfde wijze als de nefroloog. Daarnaast is zij ook uw aanspreekpunt in een eventueel transplantatietraject.

#### De nierfalen- en dialyseverpleegkundige

De nierfalenverpleegkundige is een dialyseverpleegkundige die u informatie geeft over de verschillende nierfunctie vervangende therapieën.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### *De diëtist*

De diëtist vertelt u over de relatie tussen voeding en nierziekten.

Meestal kunt u uw nierfunctie positief beïnvloeden door uw eetpatroon aan te passen. Een dergelijk dieet is dan afgestemd op uw persoonlijke situatie. Indien van toepassing, onderhoudt de diëtist nauw contact met de diabetesverpleegkundige.

### *De medisch maatschappelijk werker*

De medisch maatschappelijk werker (MMW-er) neemt standaard contact met u op voor een kennismaking. De MMW-er van de nierfalenpolikliniek heeft zich gespecialiseerd in het werken met mensen met een chronische nierziekte. Omdat er veel gebeurt op maatschappelijk, emotioneel en lichamelijk gebied en het één niet los te zien is van het ander, zoekt de MMW-er samen met u naar antwoorden op uw eventuele vragen. Het doel daarvan is leren omgaan met uw situatie en kunnen functioneren in uw eigen omgeving.

### *De geestelijk verzorger*

Dialyseren heeft een grote impact op uw dagelijks leven. Vragen zoals 'Waarom overkomt mij dit?', 'Hoe moet ik hiermee verder leven?', 'Hoe houd ik dit vol en waar vind ik kracht?', kunnen bij u opkomen. Daarom kan het fijn zijn met iemand in gesprek te gaan over het gehele traject met al haar twijfels, zekerheden, keuzen, ervaringen.

De geestelijk verzorger heeft aandacht en tijd voor wat u als mens bezighoudt. En kan u en uw naaste(n) bijstaan in de vragen waarmee het leven u confronteert.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft dan kunt u bellen naar de dialyse afdeling van ZGT en vragen naar de nierfalen verpleegkundige.

Deze is elke donderdag en vrijdag te bereiken van 8.00-15.30 uur op telefoonnummer 088 708 43 50.

## **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiënten portaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).