

Tocilizumab (RoActemra®) per onderhuidse injectie

Uw reumatoloog heeft u tocilizumab voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Dit is een biologische reumaremmers. Om dit medicijn goed te gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

Het effect van tocilizumab

Tocilizumab wordt onder andere gebruikt bij de behandeling van reumatoïde artritis. Tocilizumab kan de oorzaak van uw reumatische aandoening niet wegnemen. Wel kan het uw ziekte remmen. Tocilizumab blokkeert een eiwit dat betrokken is bij ontstekingsprocessen in het lichaam. Daardoor verminderen de ontstekingen en kunnen klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten na enige tijd afnemen. Ook heeft het een remmend effect op het ontstaan van gewrichtsbeschadigingen. Het kan enkele weken duren voordat u merkt tocilizumab begint te werken. Een nadeel is dat uw afweersysteem geremd wordt waardoor u vatbaarder bent voor infecties.

Mogelijke bijwerkingen tocilizumab

Meest voorkomend:

- Huiduitslag of jeuk op de plaats van de injectie. Dit is vrijwel altijd mild en op den duur verdwijnen de klachten bij de meeste patiënten.
- Verhoogde bloeddruk en cholesterol.
- Milde infecties met name van bovenste luchtwegen met typische verschijnselen als hoesten, verstopte neus of loopneus en keelpijn. Verder nog blaasontsteking en koortsblaasjes.

Soms/zelden voorkomend:

- Ernstige infecties.
- Overgevoelighedsreacties zoals al dan niet jeukende huidafwijkingen, moeilijk ademen, pijn op de borst of lage bloeddruk. Bij ernstigere verschijnselen wordt het gebruik vaak gestopt.

- Verminderde aanmaak van witte bloedcellen en bloedplaatjes.
- Darmontsteking (diverticulitis).

Wijze van toediening

Tocilizumab wordt toegediend via onderhuidse injecties. De gebruikelijke dosering is 162 milligram één keer per week. De injecties kunnen door u of door iemand in uw omgeving worden toegediend. Spuitinstructies krijgt u in het ziekenhuis. Tijdens deze instructies wordt precies uitgelegd hoe u uzelf kunt spuiten. Bewaar het medicijn altijd in de koelkast (niet invriezen) en gebruik het volgens de instructie van de reumaverpleegkundige, apotheek en informatie van de fabrikant. Als tocilizumab bij u goed werkt dan kan het voor onbepaalde tijd worden gegeven.

Waarschuwingen

- Voordat u met de medicatie mag starten wordt u eerst onderzocht op tuberculose en hepatitis B en C.
- Neem voor iedere toediening altijd de "patiëntvragenlijst voor toediening biologicals" door zodat u weet of u tocilizumab op dat moment mag gebruiken.
- Neem contact op met uw reumatoloog of huisarts bij: koorts, koude rillingen, ernstige infectie, ernstig ziek zijn en bijwerkingen.
- Gebruik géén tocilizumab tijdens het gebruik van antibiotica, koorts of ernstige infectie. Maak eerst de kuur af en wacht totdat de koorts of ernstige infectie weg is en u zich weer goed voelt.
- Tocilizumab veroorzaakt een daling van het CRP en in mindere mate van de

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

bezinking in het bloed. CRP en bezinking zijn een maat voor ontsteking/infectie. Daarom kunnen deze bloedbepalingen tijdens behandeling met tocilizumab niet goed gebruikt worden als maat voor het beoordelen van de ernst van een infectie.

Tandheelkundige ingrepen

Tocilizumab mag u meestal in de periode voor, tijdens en na een tandheelkundige ingreep blijven gebruiken. Bij bloedige ingrepen kan wel geadviseerd worden om antibiotica te gebruiken, om het risico op een infectie te verlagen. Het is daarom verstandig om uw reumatoloog tijdig te informeren dat u een ingreep moet ondergaan. Informeer tijdig degene die de ingreep uitvoert dat u wordt behandeld met tocilizumab.

Geplande operaties

Tocilizumab wordt bij voorkeur niet gestart/gegeven gedurende de twee maanden voordat een geplande operatie plaatsvindt. Met de injectie wordt gewacht totdat de wond goed genezen is en er geen tekenen van infectie zijn. Het is daarom verstandig om uw reumatoloog tijdig (bij voorkeur minimaal drie maanden vooraf) te informeren dat u een operatie moet ondergaan. Informeer tijdig degene die de operatie uitvoert dat u wordt behandeld met tocilizumab.

Reizen en vaccinaties (inentingen)

- **Griepvaccinatie:** kunt u veilig via de huisarts laten toedienen tijdens de behandeling met reumaremmers aangezien het geen levend verzwakt vaccin bevat. Toediening hiervan wordt zelfs aanbevolen.
- **Reisvaccinaties:** heeft u een reis naar een (tropisch) land in de planning waarvoor reisvaccinaties nodig zijn (denk aan gebieden als Afrika en Zuid-Amerika) of gaat u naar een land zonder goede medische en hygiënische voorzieningen? In dat geval is het verstandig om uw reumatoloog of reumaverpleegkundige tijdig (zo mogelijk één jaar van te voren)

hiervan op de hoogte te stellen. Het reizen naar landen waarvoor toediening van een 'levend verzwakte vaccinatie' vereist is of waar bepaalde besmettelijke ziekten zoals TBC (tuberculose) en gele koorts voorkomen, wordt afgeraden. Tijdens het gebruik van tocilizumab mag u geen 'levend verzwakte vaccinaties' toegediend krijgen. Voorbeelden hiervan zijn vaccinaties tegen gele koorts, pokken, poliovirus, BCG (tegen tuberculose) en BMR (tegen bof, mazelen en rode hond). Door de reumaremmers kunnen vaccinaties minder effectief zijn. Uw reumatoloog of reumaverpleegkundige kan u meer uitleg en adviezen hierover geven.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Neem tijdig contact op (minimaal drie maanden voordat u zwanger wilt worden) met uw reumatoloog of reumaverpleegkundige om te overleggen of tocilizumab invloed heeft op de vruchtbaarheid (dit geldt ook voor mannen), het ongeboren kind, de zwangerschap zelf en borstvoeding. Indien u tijdens het gebruik van tocilizumab onverwacht zwanger wordt neem dan contact op met uw reumatoloog of huisarts.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of bezoek onze website.

Telefoonnummer polikliniek reumatologie:

- 088 708 34 03

Website afdeling reumatologie:

- www.zgt.nl/reumatologie

Disclaimer

Deze patiëntfolder is een verkorte versie van de officiële bijsluiter en vervangt deze niet.