

## Echografie van de prostaat

### Algemeen

Binnenkort wordt u verwacht voor een echografisch onderzoek van de prostaat. De prostaat is een klier die normaal ongeveer de grootte heeft van een kastanje. Deze klier dient voor de productie van zaadvloeistof en bevindt zich aan de onderzijde van de blaas, daar waar de blaas overgaat in de plasbuis. Bekend is dat prostaatvergroting kan leiden tot plasproblemen. Meestal gaat het om een goedaardige vergroting of ontsteking, maar ook komt het voor dat binnen de prostaat kwaadaardige weefsels ontstaan. Met echografie en eventuele andere onderzoeken kan de uroloog tot de juiste diagnose komen.

Met behulp van dit inwendig onderzoek via de anus kunnen de prostaat en de omgeving ervan worden afgebeeld. Dit geschiedt met ultrageluidsgolven, waarvan de frequentie zo hoog is dat het geluid door de mens niet te horen is.

### Vorbereiding

Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig.

Het is van belang om een gevulde blaas te hebben. Hiervoor moet u een aantal uren voor het onderzoek goed drinken en 2 à 3 uur van tevoren niet meer plassen. Indien een biopsie verricht zal worden, zal de uroloog u verzoeken tevoren te stoppen met bloedverdunnende middelen (ascal, aspirine, sintrom, marcoumar).

### Uitvoering van het onderzoek

Het onderzoek vindt poliklinisch plaats en duurt ongeveer 15 minuten. Echografie is niet pijnlijk. In een kleedkamer ontbloeit u uw onderlichaam, de kleding van uw bovenlichaam kunt u aanhouden. Hierna neemt u plaats op de onderzoekstafel.

De uroloog brengt een sonde (kunststof buisje) enkele centimeters in uw anus. Dit kan een drukkend gevoel geven. Op de sonde wordt een ruime hoeveelheid glijmiddel aangebracht. Het is belangrijk de sluitspier goed te ontspannen, dan kan het onderzoek zelfs bij kloofjes of aambeien vrijwel pijnloos verlopen.

Via de sonde worden de prostaat en zaadblaasjes in beeld gebracht op een beeldscherm. Op deze manier is het mogelijk de prostaat nauwkeurig te meten en de vorm te bekijken. Bovendien kunnen eventuele afwijkingen binnen de prostaat zichtbaar gemaakt worden.

### Biopsie

Soms is het beeld van de inwendige echografie niet duidelijk genoeg en is weefselonderzoek nodig om tot een juiste diagnose te komen. Dan wordt er een biopsie gedaan. Bij een biopsie worden stukjes weefsel weggenomen met een naald. De uroloog brengt de naald in door de echoprobe via de endeldarm in de prostaat. Via dezelfde naald kan eerst een verdoving worden gespoten. Het weefsel wordt daarna opgestuurd voor microscopisch onderzoek. Indien een biopsie verricht wordt, krijgt u antibiotica om een infectie te voorkomen. Er kan enkele dagen wat bloed in uw urine of ontlasting zitten. Bloed bij een zaadlozing kan soms weken aanhouden. Het advies is om extra te drinken. Indien het bloedverlies langer dan 3 dagen duurt, er sprake is van koude rillingen of een lichaamstemperatuur boven 38,5°C dient u contact op te nemen met uw behandelend uroloog.

### Nazorg

Na afloop kunt u vrijwel meteen naar huis. Indien er bij u een biopsie is uitgevoerd, dan kunt u niet op de fiets naar huis. Gebruik van

eigen auto of openbaar vervoer na het onderzoek is geen probleem.

### **Uitslag**

De uitslag van de echografie krijgt u meteen te horen. Als er ook een biopsie is verricht duurt het ongeveer 7 dagen voor het microscopisch onderzoek van de weefsels is verricht.

U krijgt voor de uitslag dan een nieuwe afspraak op de polikliniek urologie.

Bij problemen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek urologie en buiten kantooruren met de spoedeisende hulp.

### **Polikliniek urologie**

Locatie ZGT Almelo

Telefoonnummer 088 708 33 90

Locatie ZGT Hengelo

Telefoonnummer 088 708 52 60

### **Spoedeisende hulp**

Telefoonnummer 088 708 53 55

### **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering**

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

### **Tot slot**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend uroloog. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar worden gemaakt. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.

*Neemt u uw ponsplaatje mee*