

## Urodynamisch onderzoek

### Inleiding

Binnenkort wordt er bij u een urodynamisch onderzoek verricht. Urodynamisch onderzoek is een onderzoek naar de functie van de lage urinewegen (blaas en sluitspieren). Het is een inwendig onderzoek. Met dit onderzoek willen we nagaan wat de oorzaak van uw plasklachten is.

Door middel van dunne slangetjes die ingebracht worden via de plasbuis en endeldarm, kunnen metingen verricht worden van de blaasinhoud, de blaasdruk, de afsluiting van de blaas, het eventuele urineverlies, de uitstroomsnelheid van de urine en de spanning in de bekkenbodemspieren. De meetresultaten worden door middel van een computer verwerkt.

### Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

### Vorbereiding

Voorafgaand aan het onderzoek ontvangt u van de uroloog een mictielijst (plaslijst). Hierop dient u gedurende tenminste twee dagen (2 x 24 uur) het tijdstip en de hoeveelheid urine bij te houden. Neemt u deze ingevulde lijst mee naar het ziekenhuis.

Wij verzoeken u te komen met een volle blaas.

Het onderzoek vindt poliklinisch plaats en wordt uitgevoerd door een gespecialiseerde verpleegkundige. De verpleegkundige wijst u de kleedkamer waar u de kleding van het onderlichaam (rok of broek en onderbroek) kunt uittrekken; de kleding van het bovenlichaam houdt u aan.

Daarna plast u uit op een speciaal toilet (straalmeting).

U neemt plaats op de onderzoekstoel, waarbij u met opgetrokken, gespreide benen gaat liggen.

De verpleegkundige scheert bij vrouwen zonodig overtollig haar in de schaamstreek weg.

Vervolgens wordt de penis of schede gereinigd met water en steriele gaasbollen. De verpleegkundige brengt een dun slangetje (katheter) via de plasbuis in de blaas. Via dit slangetje wordt de urine die nog in de blaas zit, verwijderd en gemeten. Deze katheter wordt weer verwijderd.

Vervolgens wordt er een meetkatheter in de blaas geplaatst om de druk in de blaas en plasbuis te meten.

Een tweede katheter wordt via de anus in de endeldarm geplaatst, voor een meting van de buikdruk. Het inbrengen van de slangetjes is niet pijnlijk, maar kan wel een onaangenaam gevoel geven. De slangetjes worden op de huid vastgeplakt met pleisters, zodat deze op de plaats blijven. Op de billen rondom de anus worden enkele elektrodenplakkers bevestigd, waarmee de activiteiten van de bekkenbodemspieren gemeten worden.

### Het onderzoek

Het onderzoek vindt in principe in zittende houding plaats, waarbij u op een soort toilet zit. Via het slangetje in de blaas wordt de blaas gevuld met steriel water. Tijdens het vullen wordt door de computer de druk in de blaas gemeten. Via de drukkatheter in de endeldarm wordt de druk in de buik gemeten.

Zodra u de eerste aandrang voelt om te plassen moet u dit aangeven. Tijdens het onderzoek wordt u meermalen verzocht om te hoesten.

Dit is met name van belang bij patiënten met ongewild urineverlies (incontinentie). De blaas wordt verder gevuld, totdat u aangeeft dat u sterke drang tot plassen heeft en de

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt](mailto:zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt)

plas niet meer op kunt houden. Dan wordt het vullen gestopt.

Als de verpleegkundige het aangeeft, mag u proberen uit te plassen langs het slangetje in de plasbuis.

Soms is het nodig dat het onderzoek wordt herhaald.

### **Melden**

U kunt zich melden bij het behandelcentrum van ZGT ziekenhuislocatie Almelo.

Routenummer 1.4.

Vergeet u niet om uw ponskaartje mee te nemen?

### **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering**

Als u door ziekte of andere redenen verhinderd bent, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan iemand anders geholpen worden.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek kunt u vrijwel direct naar huis. U kunt zelf autorijden of fietsen.

### **Uitslag**

De uroloog bespreekt met u de uitslag van het onderzoek. Als u nog geen afspraak heeft (na het onderzoek) met uw uroloog, dan kunt u deze alsnog maken bij de polikliniek urologie.

### **Bijwerkingen**

U kunt op de dag van het onderzoek last hebben van een pijnlijk en branderig gevoel tijdens- en na het plassen. Tevens kan een verhoogde plasdrang aanwezig zijn. Dit komt omdat de plasbuis wat geïrriteerd kan zijn door de slangetjes. Bij sommige patiënten kunnen bovengenoemde klachten enkele dagen aanwezig blijven. Dit is niet verontrustend.

Het is raadzaam na het onderzoek extra te drinken.

### **Mogelijke complicaties**

Geen enkele ingreep is zonder risico. Bij deze ingreep is er kans op bloed bij de urine of een urineweginfectie. Gelukkig komt dit weinig voor. U dient contact op te nemen tijdens kantooruren met de polikliniek urologie indien:

- De pijn steeds erger wordt;
- Aanmerkelijk moeilijker kunt plassen;
- U langdurig klachten houdt;
- U koorts krijgt (hoger dan 38,5<sup>0</sup> C).

### *Polikliniek urologie*

Locatie ZGT Almelo

Telefoonnummer 088 708 33 90

Locatie ZGT Hengelo

Telefoonnummer 088 708 52 60

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

### **Tot slot**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar gemaakt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.