

## Ingegroeide teennagel

Binnenkort komt u naar het behandelcentrum voor een poliklinische ingreep aan een ingegroeide teennagel. In deze folder geven wij u informatie over deze ingreep. De informatie in deze folder is algemene informatie. De chirurg zal de persoonlijke situatie met u bespreken.

### Vorbereiding

Wij raden u aan om een ruime sok, pantoffel of dergelijke mee te brengen omdat u na de ingreep een vrij groot verband om uw teen krijgt. Het is handig om bij aankomst in het ziekenhuis een rolstoel mee te nemen voor na de ingreep. Deze staan zowel bij de polikliniek als bij de hoofdingang. U heeft hiervoor € 0,50 'statiegeld' nodig, net als bij een winkelwagentje. Het is belangrijk om iemand mee te nemen om u weer naar huis te brengen.

### Wie voert de operatie uit?

Het is mogelijk dat u door een andere dokter geopereerd wordt dan de dokter die u poliklinisch heeft gezien. Dit kan een andere chirurg, arts-assistent, of physician assistent zijn. De dokter die de operatie zal uitvoeren, komt voor de operatie met u kennismaken zodat u weet wie u opereert.

### De ingreep

De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving door middel van twee prikjes aan de basis van de teen. Tijdens de ingreep wordt een klein stukje nagel inclusief het ingegroeide deel weggehaald. Vervolgens wordt het nagelbed aangestipt met een vloeistof om het nagelbed ter plaatse weg te branden of dit gedeelte van het nagelbed wordt uitgesneden.

Het uiteindelijke resultaat is dat de nagel wat smaller zal blijven. U krijgt tenslotte een drukverband om uw teen en ter bescherming een plastic slofje om uw voet.

De ingreep duurt ongeveer 15 minuten. Na de ingreep moet u nog ongeveer 30 minuten op

de afdeling blijven. Dit ter controle op eventueel nabloeden.

### Nazorg

De plastic slof kunt u thuis af doen. Verder is het belangrijk dat u uw voet na de ingreep rust geeft en deze zoveel mogelijk hoog legt. Hierdoor wordt de kans op nabloeden kleiner en verminderd de pijn. Eventueel kunt u tegen de pijn paracetamol gebruiken.

Een dag na de ingreep gaat u gedurende ongeveer 10 minuten met uw voet en verband in een badje. Het verband weekt dan los, zodat u het gemakkelijk van de wond kunt verwijderen. Voor een goede genezing is het belangrijk dat u het wondje vervolgens één keer per dag uitspoelt onder de douche of kraan. Na het baden/spoelen de voet en de teen goed afdrogen en het wondje afdekken met een pleister. Bovengenoemde doet u tenminste tot de controle op de polikliniek (ongeveer 1 week).

De eerste dagen na de ingreep kan er nog wat wondvocht uit de wond komen. In het algemeen kunt u na één dag rust uw dagelijkse activiteiten weer hervatten.

### Complicaties

Er is, zoals bij elke operatieve ingreep, een kleine kans op een nabloeding of wondinfectie. Als dit het geval is, moet u contact opnemen met uw behandelend arts. Ondanks het versmallen van de teennagel kunnen de klachten terugkeren.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### **Controle**

Indien u na de ingreep klachten krijgt kan u contact opnemen met de polikliniek.  
Wij raden u aan uw teennagels recht en niet te kort af te knippen. Dit verkleint de kans op ingroeien.  
Ook het dragen van schoenen met voldoende ruimte voor de tenen, verkleint die kans.

### **Vragen**

Heeft u vóór of na de controleafspraak op de polikliniek vragen dan kan u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek chirurgie, telefoonnummer 088 708 5233.