

## Fast track polikliniek myocardperfusiescan

U bent doorverwezen naar de Fast track polikliniek van ZGT op basis van uw klachten. Op deze polikliniek krijgt u in één dag de onderzoeken, uitslagen én uw mogelijke behandelplan. In deze folder leest u meer over de polikliniek en het onderzoek met de myocardperfusiescan.

### De Fast track polikliniek

Op de Fast track polikliniek myocardperfusiescan worden alle benodigde onderzoeken in één dagopname verricht. Dezelfde dag bespreekt de medische specialist met u de uitslagen van de onderzoeken en het eventuele behandelplan. De onderzoeken vinden plaats in ZGT, ziekenhuislocatie Hengelo. Wanneer u 's morgens komt houdt er dan rekening mee dat u tot 13.00 uur aanwezig kunt zijn. Komt u 's middags? Houd er dan rekening mee dat u tot 17.00 uur aanwezig kunt zijn. Er zijn meerdere patiënten aanwezig tijdens uw dagopname. Hebt u daar principiële bezwaren tegen? Stel ons daarvan zo spoedig mogelijk op de hoogte.

### De onderzoeken die worden uitgevoerd

*Risico-inschatting op hart- en vaatziekte:* wordt bepaald op basis van uw gegevens, lichamelijk onderzoek en laboratorium onderzoek.

#### *ECG (hartfilmpje):*

Voor dit onderzoek vragen wij u het bovenlichaam te ontbloten. Met behulp van elektroden op de borst maken we in rust een registratie van uw hart. Dit onderzoek duurt enkele minuten.

#### *Echo screening van het hart:*

Met dit onderzoek maken wij het hart, de hartkleppen en de bewegingen van het hart zichtbaar. Dat gebeurt met behulp van geluidsgolven. Voor dit onderzoek vragen wij u het bovenlichaam te ontbloten. Er wordt een soort microfoontje met wat gel op de

huid geplaatst. Vervolgens ziet de cardioloog het hart vanuit verschillende invalshoeken op het beeldscherm. Dit onderzoek duurt ongeveer 10 minuten en wordt uitgevoerd door de cardioloog.

#### *Inspanningsonderzoek:*

Het inspanningsonderzoek vindt plaats op de afdeling nucleaire geneeskunde. U komt op een soort ligfiets te zitten, waarbij u aangesloten wordt op een monitor. De monitor registreert uw hartritme.

Bij voorkeur voert u een fietstest uit waarbij u zich maximaal inspant. Mocht dit om welke reden dan ook niet lukken dan verrichten wij een ander vergelijkbaar onderzoek. Bij dit inspanningsonderzoek hoeft u zelf niet veel te doen. Als u kunt fietst u rustig mee. Door een infuus krijgt u het medicijn Adenosine toegediend. Dit middel zorgt ervoor dat inspanning als het ware wordt nagebootst. Als de doorbloeding van de hartspier minder wordt, ziet de cardioloog dit op de myocardperfusiescan. Om dit te kunnen zien krijgt u tijdens het onderzoek ook een licht radioactieve vloeistof toegediend. Het inspanningsonderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Direct na het onderzoek mag u in de wachtkamer plaatsnemen. U moet dan iets eten én drinken. Koffie of thee is voor u aanwezig. Wij vragen u wel een boterham mee te nemen met vet beleg zoals chocoladepasta, kaas of vleeswaren. U hebt hiervoor 15 minuten de tijd.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### *Myocardperfusiescan:*

Bij het onderzoek met de myocardperfusiescan worden foto's van uw hartspier gemaakt. Hierbij kan de doorbloeding van de hartspier bekeken worden. Het is van belang dat u op uw stil op uw buik blijft liggen tijdens de opnames. Medewerkers van de afdeling nucleaire geneeskunde zijn daarbij aanwezig. Zij houden zicht op de onderzoeksruimte waarin u bent en geven u tijdens het onderzoek instructies.

Van het onderzoek zult u zelf niet veel merken. U mag tijdens de scan geen metalen voorwerpen dragen, zoals sierraden, sleutels en BH (metalen beugels en sluiting).

Als dit onderzoek geen afwijkingen laat zien, is kransslagaderlijden nagenoeg uitgesloten. Als het onderzoek wel afwijkingen laat zien, dan roepen we u binnen 10 dagen op voor een aanvullende rustscan. De uitslagen worden dan met elkaar vergeleken. Dit onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

### **Bereid u goed voor**

Vanaf 24 uur voor het onderzoek zijn cafeïne houdende producten zoals koffie, thee, cola, energiedranken en chocolade verboden! Eet en drinkt u dit wel, dan kan het onderzoek als zodanig niet door gaan! Als u hoofdpijn heeft in de 24 uur voor het onderzoek, gebruik dan Paracetamol zonder cafeïne.

Als u 's morgens voor onderzoek komt, mag u tot 7.00 uur een ontbijt nemen. Komt u 's middags? Dan mag u tot 10.00 uur eten en drinken.

Wij verzoeken u maximaal één begeleider mee te nemen als u iemand nodig heeft om bijvoorbeeld te tolken of u te helpen met aan- en uit kleden. Tijdens het scannen kan er in principe geen begeleider bij u zijn. Wij adviseren u gemakkelijk kleding aan te trekken. U zult zich een paar keer moeten aan- en uitkleden.

### **Medicijngebruik**

Gebruikt u medicijnen? Deze kunt u blijven innemen, tenzij u onderstaande medicijnen gebruikt.

Met het innemen van deze medicijnen moet u twee dagen voor het onderzoek stoppen.

- *Betablokker*  
Metoprolol (Selokeen), Bisoprolol, Atenolol, Propanolol, Carvedilol, Labetalol, Sotalol.
- *Calciumblokkers* Amlodipine, Barnidipine, Dipyridamol (Persantin), Verapamil (Isoptin), Nifedipine.
- *Nitraten*  
Isosorbide mononitrat (Monocedocard), Isosorbidedinitrat.

Als u twijfelt over uw medicijnen, neem dan gerust contact op met ons.

### **Zwangerschap**

Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn? Laat dit ons weten. Bij de myocardperfusiescan wordt ook kort gebruik gemaakt van een CT-scan. De röntgenstralen die daarbij worden gebruikt zijn schadelijk voor het ongeboren kind.

### **Bijwerkingen van de onderzoeken**

De soort en hoeveelheid radioactieve straling die u bij dit onderzoek krijgt, zijn niet nadelig voor u of de mensen in uw omgeving.

De radioactieve vloeistof is snel uit uw lichaam verdwenen. U hoeft thuis geen speciale maatregelen te nemen.

Door de onderzoeken krijgt u geen overgevoelighedsreacties. Ook niet als u overgevoelig bent voor jodium of contrastmiddel.

De rijvaardigheid wordt niet beïnvloed. Tijdens het inspanningsonderzoek met Adenosine kunt u klachten ervaren die u normaal ook bij zware inspanning hebt.

Van de Adenosine kunt u eventueel kortdurend klachten hebben van hoofdpijn, duizeligheid en misselijkheid. Deze klachten gaan snel vanzelf weer over.

### **De uitslag**

De uitslag krijgt u aan het einde van alle onderzoeken van de cardioloog of verpleegkundig specialist. U krijgt te horen wat de uitslagen van de onderzoeken zijn. En wat er eventueel aan behandeling of verder onderzoek moet gebeuren.

### **Vragen**

Heeft u, na het lezen van deze folder, vragen? Neem dan gerust contact op met de polikliniek cardiologie. Geef daarbij aan dat het gaat om de Fast track polikliniek myocardperfusiescan.

Wij zijn aanwezig van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur.  
Telefoonnummer 088 708 52 88.

E-mail [cardiologie@zgt.nl](mailto:cardiologie@zgt.nl)