

Mandibulair repositie apparaat (snurkbeugel)

Inleiding

U bent door de KNO- en/of longarts verwezen naar de kaakchirurg in verband met het aanmeten van een mandibulair repositie apparaat (MRA). In de volksmond wordt dit apparaat ook wel snurkbeugel genoemd.

Hoe werkt de beugel?

De beugel wordt over de tanden geklemd en houdt tijdens uw slaap de onderkaak naar voren. Omdat de tong aan de onderkaak vastzit, blijft ook de tong beter op zijn plaats en zakt minder makkelijk in de keel. De luchtweg achter in de keelholte blijft op deze manier dus ruimer tijdens de slaap, zodat minder gemakkelijk snurken optreedt. Bij zeven van de tien mensen heeft deze beugel een goed resultaat, wat betekent dat het obstructief slaapapneu sterk wordt verminderd. Ook het snurken vermindert sterk of verdwijnt zelfs.

Welke beugels zijn er?

Er bestaan vele soorten snurkbeugels. De kaakchirurg overlegt met u welke het meest geschikt is in uw situatie. Hieronder een tweetal voorbeelden die in ZGT worden geadviseerd.

Monoblock

Het monoblock ziet er uit als een beugel die binnen de orthodontie wordt toegepast. De beugel bestaat uit één geheel en is niet instelbaar. Hierdoor is het eindresultaat minder voorspelbaar. De beugel wordt met speciale metalen klemmetjes aan de kiezen vastgemaakt.



Afbeelding 1: Monoblock

Somnodent

Deze unieke snurkbeugel heeft een zachte binnenlaag met maximaal draagcomfort waardoor deze houvast vindt en een zeer groot draagcomfort biedt. De beugel bestaat uit twee helften: één voor de bovenkaak en één voor de onderkaak. Deze helften zijn niet met elkaar verbonden maar hebben wel contact met elkaar. De beugel kunt u zelf instellen.



Afbeelding 2 Somnodent

Beide beugels worden vervaardigd door de afdeling mondziekten kaak- en aangezichtschirurgie ZGT Almelo en het Centrum voor bijzondere tandheelkunde en kaakchirurgie Enschede.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Aanmeten

Voor het aanmeten van de beugel wordt u ongeveer drie keer bij de kaakchirurgie verwacht. Tijdens het eerste consult wordt een foto en afdruk van uw gebit gemaakt. Tijdens de consulten daarna past u de prothese en wordt deze geheel op maat aangepast.

Voor alle beugels geldt dat uw gebit goed onderhouden moet zijn. Wanneer enkele tanden en/of kiezen ontbreken hoeft dat geen belemmering te betekenen. Draagt u een kunstgebit? Dan is het toepassen van een beugel mogelijk maar is uitgebreider onderzoek nodig; tandimplantaten kunnen eventueel uitkomst bieden.

Worden de kosten vergoed?

Heeft u een indicatie snurken met OSAS? Dan worden de kosten van de beugel door uw zorgverzekeraar vergoed.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichts chirurgie ZGT Almelo, telefoon 088 708 33 80.

De polikliniek mondziekten kaak- en aangezichts chirurgie maakt deel uit van het ZGT centrum voor slaapgeneeskunde.