

Operaties in de keel

Inleiding

Uw keelamandelen zijn verwijderd of uw keelholte is ruimer gemaakt. In deze folder geven wij u informatie over de verzorging na deze ingrepen.

Na de ingreep

De eerste weken na de ingreep kunt u last hebben van pijn in de oren. Dit is een uitstralende wondpijn en wijst niet op een ontsteking. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken. De eerste dagen na de ingreep mag u uw keel niet schrapen.

Ontslag/naar huis

In de meeste gevallen kunt u de eerste dag na de ingreep weer naar huis. Als u wilt, kunt u bij mooi weer naar buiten gaan.

Drinken

Wij raden u aan veel te drinken (niet met een rietje), ook al doet dat in het begin pijn. Vooral koele waterige dranken bevorderen het herstel. Waterijs en ijslolly's verlichten de pijn. Melk wordt meestal als onprettig ervaren. Als u 's nachts wakker wordt, probeer dan iets te drinken.

Eten

De eerste dagen na de ingreep kunt u het beste zacht voedsel eten: pap, puree, appelmoes, soep of een zacht gekookt ei. Warm eten (niet heet) moet u heel fijn prakken en met niet te veel kruiden klaar maken. Geleidelijk aan kunt u weer normaal gaan eten. Het is beter om de eerste dagen geen banaan en chips te eten omdat dit aan de wond kan blijven plakken. Alcohol drinken wordt de eerste tien dagen na de ingreep afgeraden.

Pijnbestrijding

Let er op dat u geen aspirine of aspirineachtige medicijnen gebruikt. In deze medicijnen zit namelijk een stof die de kans op nabloeden vergroot.

U kunt tegen de pijn een paracetamoltablet slikken of een paracetamol-zetpil nemen. Wij raden u aan om de eerste dagen de paracetamol vier keer per dag te nemen. Daarna kunt u gaan afbouwen op geleide van de pijn.

Complicaties

Bij koorts boven de 38,5°C neemt u contact op met uw huisarts. Deze neemt zo nodig contact op met de behandelend specialist.

Controleafspraak

Van de verpleegkundige krijgt u een afspraak mee voor controle bij uw behandelend arts op de polikliniek.

Werk/sport

Ongeveer één week na de ingreep kunt u werk en sport weer hervatten.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. De arts of de verpleegkundige wil ze graag beantwoorden. U kunt bellen met de polikliniek keel-, neus- en oorheelkunde via telefoonnummer: 088 708 33 50.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt