

## Tocilizumab (RoActemra®) per infuus

Uw reumatoloog heeft u tocilizumab voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Dit is een biologische reumaremmers. Om dit medicijn goed te gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

### Het effect van tocilizumab

Tocilizumab wordt onder andere gebruikt bij de behandeling van reumatoïde artritis. Tocilizumab kan de oorzaak van uw reumatische aandoening niet wegnemen. Wel kan het uw ziekte remmen. Tocilizumab blokkeert een eiwit dat betrokken is bij ontstekingsprocessen in het lichaam. Daardoor verminderen de ontstekingen en kunnen klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten na enige tijd afnemen. Ook heeft het een remmend effect op het ontstaan van gewrichtsbeschadigingen. Het kan enkele weken duren voordat u merkt dat tocilizumab begint te werken. Een nadeel is dat uw afweersysteem geremd wordt waardoor u vatbaarder bent voor infecties.

### Mogelijke bijwerkingen tocilizumab

Meest voorkomend:

- Hoofdpijn.
- Verhoogde bloeddruk en cholesterol.
- Milde infecties met name van bovenste luchtwegen met typische verschijnselen als hoesten, verstopte neus of loopneus en keelpijn. Verder nog blaasontsteking en koortsblaasjes.

Soms/zelden voorkomend:

- Ernstige infecties.
- Overgevoelighedsreacties zoals al dan niet jeukende huidafwijkingen, moeilijk ademen, pijn op de borst of lage bloeddruk. Om deze verschijnselen te verminderen kan de arts besluiten de snelheid van de toediening te verlagen of bepaalde medicijnen toe te toedienen. Bij ernstigere verschijnselen wordt de toediening vaak gestopt.

- Verminderde aanmaak van witte bloedcellen en bloedplaatjes.
- Darmontsteking (diverticulitis).

### Wijze van toediening

Tocilizumab wordt toegediend via een infuus in de arm. Dit duurt ongeveer enkele uren en vindt in ZGT locatie Almelo plaats op de afdeling dagopname (routennummer 1.4) en in ZGT locatie Hengelo op de afdeling kort verblijf (routennummer 1.18). Het infuus blijft na toediening nog een uur zitten, om eventuele overgevoelighedsreacties zo nodig snel te kunnen behandelen. Daarna wordt het infuus verwijderd en kunt u naar huis. Tocilizumab wordt doorgaans elke vier weken toegediend. Als tocilizumab bij u goed werkt dan kan het voor onbepaalde tijd worden gegeven.

### Waarschuwingen

- Voordat u met de medicatie mag starten wordt u eerst onderzocht op tuberculose en hepatitis B en C.
- Neem voor iedere toediening altijd de "patiëntvragenlijst voor toediening biologicals" door zodat u weet of u tocilizumab toegediend mag krijgen. Neem minimaal één dag voor de geplande datum van het infuus contact op met de polikliniek indien het infuus om welke reden dan ook afgezegd moet worden.
- Neem contact op met uw reumatoloog of huisarts bij: koorts, koude rillingen, ernstige infectie, ernstig ziek zijn en bijwerkingen.
- Gebruik géén tocilizumab tijdens het gebruik van antibiotica, koorts of ernstige infectie. Maak eerst de kuur af en wacht

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

totdat de koorts of ernstige infectie weg is en u zich weer goed voelt.

- Tocilizumab veroorzaakt een daling van het CRP en in mindere mate van de bezinking in het bloed. CRP en bezinking zijn een maat voor ontsteking/infectie. Daarom kunnen deze bloedbepalingen tijdens behandeling met tocilizumab niet goed gebruikt worden als maat voor het beoordelen van de ernst van een infectie.

### Tandheelkundige ingrepen

Tocilizumab mag u meestal in de periode voor, tijdens en na een tandheelkundige ingreep blijven gebruiken. Bij bloedige ingrepen kan wel geadviseerd worden om antibiotica te gebruiken, om het risico op een infectie te verlagen. Het is daarom verstandig om uw reumatoloog tijdig te informeren dat u een ingreep moet ondergaan. Informeer tijdig degene die de ingreep uitvoert dat u wordt behandeld met tocilizumab.

### Geplande operaties

Tocilizumab wordt bij voorkeur niet gestart/gegeven gedurende de twee maanden voordat een geplande operatie plaatsvindt. Met het infuus wordt gewacht totdat de wond goed genezen is en er geen tekenen van infectie zijn. Het is daarom verstandig om uw reumatoloog tijdig (bij voorkeur minimaal drie maanden vooraf) te informeren dat u een operatie moet ondergaan. Informeer tijdig degene die de operatie uitvoert dat u wordt behandeld met tocilizumab.

### Reizen en vaccinaties (inenting)

- **Griepvaccinatie:** kunt u veilig via de huisarts laten toedienen tijdens de behandeling met reumaremmers aangezien het geen levend verzwakt vaccin bevat. Toediening hiervan wordt zelfs aanbevolen.
- **Reisvaccinaties:** heeft u een reis naar een (tropisch) land in de planning waarvoor reisvaccinaties nodig zijn (denk aan gebieden als Afrika en Zuid-Amerika) of gaat u naar een land zonder goede

medische en hygiënische voorzieningen? In dat geval is het verstandig om uw reumatoloog of reumaverpleegkundige tijdig (zo mogelijk één jaar van te voren) hiervan op de hoogte te stellen. Het reizen naar landen waarvoor toediening van een 'levend verzwakte vaccinatie' vereist is of waar bepaalde besmettelijke ziekten zoals TBC (tuberculose) en gele koorts voorkomen, wordt afgeraden. Tijdens het gebruik van tocilizumab mag u geen 'levend verzwakte vaccinaties' toegediend krijgen. Voorbeelden hiervan zijn vaccinaties tegen gele koorts, pokken, poliovirus, BCG (tegen TBC) en BMR (tegen bof, mazelen en rode hond). Door reumaremmers kunnen vaccinaties minder effectief zijn. Uw reumatoloog, reumaverpleegkundige en/of degene die de vaccinaties zal toedienen kan u meer uitleg en adviezen hierover geven.

### Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Neem tijdig contact op (minimaal drie maanden voordat u zwanger wilt worden) met uw reumatoloog of reumaverpleegkundige om te overleggen of tocilizumab invloed heeft op de vruchtbaarheid (dit geldt ook voor mannen), het ongeboren kind, de zwangerschap zelf en borstvoeding. Indien u tijdens het gebruik van tocilizumab onverwacht zwanger wordt neem dan contact op met uw reumatoloog of huisarts.

### Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of bezoek onze website.

Telefoonnummer polikliniek reumatologie:

- 088 708 34 03

Website afdeling reumatologie:

- [www.zgt.nl/reumatologie](http://www.zgt.nl/reumatologie)

**Disclaimer** Deze patiëntfolder is een verkorte versie van de officiële bijsluiter en vervangt deze niet.