

# Slaaponderzoek Polysomnografie (PSG) – klinisch met aansluitend Multiple Sleep Latency Test (MSLT)

## Inleiding

De neuroloog/slaapspecialist heeft u verwezen voor een polysomnografie (slaaponderzoek) met aansluitend een MSLT. Deze folder geeft u hierover meer informatie.

## Wat is polysomnografie met aansluitend MSLT?

Polysomnografie is een onderzoek naar problemen tijdens de slaap. Er wordt gezocht naar de mogelijke oorzaken van stoornissen in uw slaappatroon.

Bij dit onderzoek kijken we naar uw slaappatroon, ademhaling, hartritme en beenbewegingen.

Het doel van een MSLT is de oorzaak te achterhalen van overmatige slaperigheid overdag. Hiermee kunnen we onder andere de aanwezigheid van verhoogde slaapdruk overdag of narcolepsie (een slaap/waakstoornis) aantonen.

Bij dit onderzoek kijken we overdag naar uw slaappatroon.

Voor dit onderzoek wordt u één nacht en één dag opgenomen op de afdeling G3 (route 3.14) van ZGT Hengelo.

Als u het wenst mag u één begeleider meenemen bij de voorbereiding van het onderzoek.

Tijdens het onderzoek blijft u alleen.

## Vorbereiding

Het is belangrijk dat u voor het onderzoek uw haar wast. U dient met droge haren naar het ziekenhuis te komen. Na het wassen mag u geen haarverstevigings (gel, lak etc.) gebruiken.

Ook dient u geen bodylotion of foundation te gebruiken, deze kunnen het onderzoek beïnvloeden.

Wij verzoeken u geen nagellak of acryl/gel nagels te dragen, deze verstoren de sensor voor het zuurstofgehalte.

In verband met het plakken van elektroden op de kin is, indien op u van toepassing, een glad geschoren kin gewenst.

## Wat neemt u mee?

- uw eigen medicatie
- pyjama/T-shirt, in verband met het bevestigen van banden en tape op de kleding (s.v.p. geen lang nachthemd)
- makkelijk zittende kleding: kleding met voorsluiting, joggingbroek
- toiletartikelen (zoals zeep, shampoo, tandenborstel etc.)
- iets om te lezen of puzzelboekje (er is gratis TV aanwezig)
- formulieren die u moet invullen
- uw eigen hoofdkussens, wanneer u dat wenst
- eventueel iets te eten of te drinken
- uw CPAP apparaat of MRA-beugel, indien u dat gebruikt

## Het onderzoek (polysomnografie)

Nadat u zich gemeld heeft bij de receptie van de hoofdingang van ZGT Hengelo, kunt u op het afgesproken tijdstip plaatsnemen in de gang van de afdeling G3.

Een laborant van de afdeling KNF brengt u naar uw kamer.

Hier worden voorbereidingen getroffen voor het onderzoek.

### Almelo

Zilvermew 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Een laborant plakt elektroden/plakkers op uw lichaam met tape of een speciale kleefpasta.

De laborant bevestigt het volgende:

- elektroden op het hoofd en in het gezicht, voor de slaapduur en diepte van de slaap
- een sensor aan één van de vingers, voor het zuurstofgehalte
- een microfoonje aan de hals geplakt, voor eventuele snurkgeluiden
- twee elektroden op de borst, voor het hartritme
- elektroden op beide onderbenen, voor de spieractiviteit
- rekbare banden om de borst en de buik, voor de ademhaling
- twee sensoren onder de neus, voor de ademhaling door de neus en de mond
- een band om het lichaam waaraan een 'kastje' (recorder) zit.

Alle elektroden en sensoren worden aangesloten in een recorder. Deze recorder wordt gekoppeld aan een computersysteem en registreert de signalen.

De laborant controleert of alles goed werkt. Uiterlijk om 22.30 uur ligt u op bed.

U kunt gaan slapen op het tijdstip dat u thuis gewend bent.

Als u slaapmedicatie gebruikt, neemt u de medicatie in zoals is afgesproken met de slaapspecialist.

De registratie wordt ook op video vastgelegd. U ligt alleen op een kamer, zo wordt u niet gestoord door medepatiënten.

Er is een medewerker op de afdeling aanwezig.

### **Het onderzoek (MSLT)**

De volgende ochtend wordt u rond 7.30 uur wakker gemaakt. De laborant komt tussen 8.00 en 8.30 uur om een deel van de draden te verwijderen. De elektroden op uw hoofd blijven zitten.

U krijgt een ontbijt en een lunch van het ziekenhuis. U mag geen cafeïnehoudende dranken gebruiken zoals koffie, thee, cola of energiedrank.

Er wordt gedurende de dag vier tot vijf keer een registratie verricht. U moet dan in bed liggen met de gordijnen dicht. De duur van deze registraties is maximaal een half uur.

Tussen de registraties door moet u wakker blijven en niet in bed gaan liggen. U hoeft niet op de kamer te blijven. Het onderzoek duurt tot ongeveer 15.30 uur. U kunt daarna douchen en naar huis.

### **Resultaten**

De neuroloog/slaapspecialist bespreekt de uitslag en de behandelmogelijkheden met u. Dit zal ongeveer één tot twee weken na het onderzoek zijn.

### **Bent u verhinderd?**

Als u onverwacht verhinderd bent, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk aan ons doorgeven? Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor anderen gebruiken.

### **Heeft u vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. U kunt tijdens kantooruren bellen met het secretariaat van het centrum voor slaapgeneeskunde; Telefoonnummer: 088 708 52 79. U kunt ook bellen naar de afdeling klinische neurofysiologie; Telefoonnummer: 088 708 54 16.

De afdeling KNF is onderdeel van het centrum voor slaapgeneeskunde van ZGT ([www.zgt.nl/centrumvoorslaapgeneeskunde](http://www.zgt.nl/centrumvoorslaapgeneeskunde)).