

Frequente thuishemodialyse

Gezonde nieren werken 24 uur per dag. Hemodialyse doet u slechts een aantal uren per week. Er zijn patiënten, die zich beter voelen bij meer uren dialyse per week. Daarom dialyseren sommige patiënten een langere tijd, bijvoorbeeld 's nachts, of een kortere tijd, maar dan vaker, meestal vier-vijf dagen per week. Dagelijks kort dialyseren doet u meestal thuis. Afhankelijk van uw situatie zal de dialyseuduur circa drie uur per keer zijn. In deze folder informeren wij u over de mogelijkheid die ZGT biedt om thuis zelf de hemodialysebehandeling uit te voeren.

Tijdsinvestering

Als u start met dialyse is het natuurlijk een grote inbreuk op uw (sociale) leven. Drie dagen per week bezig zijn met uw ziekte is erg belastend en kost veel tijd. Vaker of frequent dialyseren kost dan nog veel meer tijd, zult u denken. Maar dat is een misvatting. U bent wel meer dagen bezig met dialyseren, maar u heeft juist meer kwalitatieve tijd.

Hoe kan dat? De belangrijkste reden is dat u sneller herstelt na een korte frequente dialyse dan bij een dialyse van drie keer per week. U kunt vrijwel direct na de dialyse weer dingen ondernemen, terwijl u bij elke dialyse van drie keer per week meestal de rest van die dag kwijt bent om lichamelijk te herstellen. Naast deze hersteltijd scheelt het u ook nog de reistijd voor de taxi en de wachttijd op de afdeling.

Thuisdialyse

Wij bieden u de mogelijkheid om thuis te dialyseren op een compact, mobiel en eenvoudig te bedienen dialysemachine. De machine dient voor elk gebruik opgebouwd te worden met een kant-en-klare cassette met een geïntegreerde kunstnier. Verder wordt er gewerkt met dialysaatvloeistof in zakken, waardoor geen huisaanpassingen nodig zijn. De patiënten die thuis dialyseren met deze dialysemachine, worden door hun partner ondersteund. Het is ook mogelijk dat een andere dierbare uit uw omgeving u assisteert bij de behandeling.

U zult tijdens de trainingsperiode grotendeels samen getraind worden. Uw partner kan u assisteren bij het aan- en afsluiten van de behandeling en eventueel bij het aanprikken van uw shunt.

Het is belangrijk dat u in staat bent om met uw partner zelfstandig de dialyse uit te voeren. Als u het zelf dialyseren goed onder de knie heeft, kunt u er ook voor kiezen om in plaats van vier-vijf keer overdag of 's avonds over te stappen naar nachtdialyse. U dialyseert dan om de nacht.

Criteria voor thuisdialyse

Niet iedereen komt in aanmerking voor frequente thuisdialyse met deze dialysemachine.

De belangrijkste criteria waar u aan moet voldoen:

- u heeft een goede toegang tot de bloedbaan, die frequente dialyses aankan en door u of uw partner aangeprikt kan worden;
- uw dialyses verlopen stabiel;
- u bent gemotiveerd voor het aanleren van de theorie en praktijk van de behandeling en voor het juist uitvoeren van de gezamenlijk afgesproken regels en voorschriften van de behandeling.

U start altijd met de hemodialyse in het dialysecentrum. Voldoet u aan de criteria en wenst u thuisdialyse? U kunt starten met de training voor de frequente thuishemodialyse.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Voordelen van frequente thuishemodialyse

- eenvoudig in gebruik, korte trainingsperiode van circa drie weken;
- flexibiliteit, meer zelfstandigheid en eigen verantwoordelijkheid;
- geen reis- en wachttijd;
- meer energie en een vitaler gevoel;
- betere bloeddrukregulatie;
- minder medicatie;
- minder belasting voor het hart;
- minder dieetbeperkingen;
- geen huisaanpassingen, er is alleen een geaard stopcontact en een afvoer nodig;
- de machine is verplaatsbaar en kan eventueel meegenomen worden om op een andere locatie te dialyseren (binnenshuis, op familiebezoek, vakantie).

Wat verder voor u belangrijk is om te weten

Voordat u gaat starten met de training komen de dialyseverpleegkundige en de maatschappelijk werker bij u thuis om te beoordelen of uw woning geschikt is voor thuisdialyse. Zowel tijdens als na de trainingsperiode wordt u begeleidt door het thuisdialyseteam. Naar behoefte is er telefonisch contact en daarnaast komt u regelmatig op de polikliniek voor een bezoek aan de arts en verpleegkundige. Tijdens de training wordt u geïnstrueerd over hoe te handelen bij calamiteiten.

De dialysemachine wordt voor de eerste dialyse met behulp van de dialyseverpleegkundige bij u thuis geïnstalleerd. Hij/zij zorgt er ook voor dat de overige dialysematerialen tweewekelijks bij u thuis afgeleverd worden door een koerier. De leverancier zorgt voor het periodieke onderhoud van de machine. Deze zorgt ook dat er bij technische storingen een andere machine geleverd wordt.

U heeft recht op een vergoeding van de zorgverzekeraar voor een tegemoetkoming in de kosten van elektriciteitsverbruik. De

maatschappelijk werker kan u behulpzaam zijn om dit met u te regelen.

De dialysemachine mee op vakantie? In een beperkt aantal landen levert de leverancier de materialen op de plaats van bestemming. In overige landen dient u zelf te regelen dat de materialen ter plekke komen. De leverancier geeft hiervoor wel een tegemoetkoming in de kosten, maar deze tegemoetkoming is niet kostendekkend. De dialyseverpleegkundige en maatschappelijk werker kunnen u hierover meer informatie geven.

Bereikbaarheid dialyseafdeling

Heeft u nog vragen, dan kunt u tijdens kantooruren de dialyseafdeling bereiken via telefoonnummer 088 708 43 50.