

Informatie over ESBL

In deze folder vindt u meer informatie over ESBL. De folder geeft algemene informatie over bacteriën met ESBL en de maatregelen die daarbij horen.

Wat is ESBL?

ESBL staat voor Extended-Spectrum Beta-Lactamase. Dit is een enzym dat door bacteriën wordt geproduceerd. De bacteriën die ESBL's kunnen produceren zijn gewone darmbacteriën. Deze bacteriën zijn onschadelijk zolang ze zich in de darm bevinden van personen, maar door verminderde weerstand kunnen bacteriën met ESBL ook in andere delen van het lichaam terecht komen. Soms veroorzaken ze daar infecties. Deze infecties zijn moeilijker te behandelen. Het enzym zorgt er namelijk voor dat meerdere antibiotica niet meer gebruikt kan worden.

Hoe raakt u ermee besmet?

Bacteriën met ESBL zijn aangetroffen bij rauw vlees en gevogelte in winkels zoals kip, kalkoen, varkensvlees en kalfsvlees. Onbekend is in welke hoeveelheden deze bacteriën aanwezig zijn op het vlees en of dat voldoende is om iemand te besmetten door het eten van het vlees. De bacteriën worden ook in het milieu gevonden en er zijn aanwijzingen dat door irrigatie groente besmet kan zijn met ESBL. Besmetting kan ook van mens tot mens plaats vinden. Omdat er verschillende bronnen zijn is besmetting door bacteriën met ESBL niet altijd te voorkomen. Wel is de kans op verspreiding van een bacterie met ESBL groter in een ziekenhuis, door intensieve contacten tussen verpleging, artsen en patiënt.

Wat zijn de gevolgen?

Bacteriën met ESBL geven meestal geen ziekteverschijnselen bij gezonde mensen die deze bacterie bij zich dragen. Maar wanneer iemand een infectie heeft die wordt veroorzaakt door bacteriën met ESBL zijn er minder mogelijkheden om de infectie met

antibiotica te bestrijden. In sommige gevallen is het zelfs nodig om voor behandeling te worden opgenomen in het ziekenhuis omdat alleen nog antibiotica die via een infuus worden toegediend, werkzaam zijn.

Welke maatregelen worden in ZGT genomen?

Als u een bacterie met ESBL bij u draagt wordt dit door de afdeling Infectiepreventie geregistreerd in het ziekenhuissysteem. Op de verpleegafdeling of polikliniek zullen indien nodig maatregelen worden getroffen om verspreiding te voorkomen. Op de verpleegafdeling wordt dit contactislatie genoemd. Als u in contactislatie wordt verpleegd zal dit meestal op een eenpersoonskamer zijn. De verpleegkundigen en artsen die u behandelen zullen handschoenen dragen en een overschort aandoen bij lichamelijk onderzoek of verzorging.

Bij een polikliniekbezoek zijn maar weinig maatregelen noodzakelijk. U kunt gewoon plaatsnemen in de wachtkamer. Alleen bij het verrichten van lichamelijk onderzoek zal door de verpleegkundige of arts die u behandelt handschoenen en indien nodig een overschort worden gedragen.

Deze maatregelen blijven van kracht totdat zeker is dat u geen bacterie met ESBL meer bij u draagt.

Als u bent opgenomen in het ziekenhuis kunt u gewoon bezoek ontvangen op de verpleegafdeling. Het bezoek dient zich eerst te melden bij de verpleging. Ons verzoek aan hen is:

- eerst eventuele andere bezoeken af te leggen en pas daarna bij u op bezoek te komen;

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- de handen in te wrijven met handalcohol vóór zij uw kamer weer verlaten.

Onderzoek naar dragerschap

Een ESBL-bacterie kan soms langdurig aanwezig blijven, vooral wanneer sprake is van verminderde weerstand als gevolg van een chronische aandoening. Om vast te stellen of u de bacterie met ESBL nog heeft kunnen er kweken bij u worden afgenomen. Het onderzoek bestaat minimaal uit de afname van een rectumkweek. Daarbij wordt een wattenstokje 1 à 2 cm in het rectum gestoken. Soms zijn er nog aanvullende kweken nodig zoals een wonduitstrijk, sputumkweek of urinekweek. Het duurt een aantal dagen voordat de uitslag van de kweken bekend is.

Opheffen van voorzorgsmaatregelen

Om de beschermende maatregelen binnen het ziekenhuis te kunnen opheffen zijn er twee negatieve sets kweken nodig. Een uitslag is alleen betrouwbaar als u op het moment van kweken geen antibiotica gebruikte of wonden heeft. Tussen het afnemen van de eerste en tweede kweekset moet tenminste 24 uur zitten. De afdeling Infectiepreventie is de afdeling die is bevoegd tot het opheffen van isolatiemaatregelen bij patiënten met een bacterie met ESBL. Het opheffen van de maatregelen gebeurt dan ook altijd in overleg met de afdeling Infectiepreventie.

Weer thuis

In de thuissituatie zijn er ten aanzien van de bacterie met ESBL geen maatregelen nodig. Als u behandeld wordt door bijvoorbeeld een fysiotherapeut, wijkverpleegkundige of medewerker van de trombosedienst, dan adviseren wij u tijdig te melden aan de desbetreffende zorginstantie dat u besmet bent met een bacterie met ESBL. Er worden dan zo nodig voorzorgsmaatregelen genomen.

Tot slot

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over een bacterie met ESBL. Mocht u na het lezen nog vragen hebben, kunt u contact opnemen met de afdeling Infectiepreventie van de ZGT. Wij staan u graag te woord.

U kunt ons bereiken op telefoonnummer: 088 708 32 32