

## Video interactie begeleiding op de afdeling geboorte

### Inleiding

U wordt gedurende uw zwangerschap begeleid door de gynaecoloog en de verloskundige binnen de polikliniek verloskunde en op de afdeling geboorte van ZGT Almelo.

Naast de medische en emotionele begeleiding kunt u gebruik maken van video interactie begeleiding (VIB) bij de afdeling medisch maatschappelijk werk.

Door ervaren in het verleden kunnen u en uw partner erg tegen de bevalling of keizersnede op zien. Door letterlijk beelden te bekijken van de geboorte van uw kindje, kunt u zien hoe de geboorte daadwerkelijk is verlopen. Dat kan anders zijn dan hoe u het zich herinnert.

### Wat is video interactie begeleiding?

VIB is een methode om samen met u naar uw baby te kijken om inzicht te krijgen op welke manier uw baby contact met u zoekt en maakt.

Daarvoor worden korte video opnames gemaakt tijdens contactmomenten van u met uw baby. De opnames worden op een later moment beeld voor beeld met u teruggekeken en besproken tijdens de zogenaamde review (terugblik) met de medisch maatschappelijk werker en/of pedagogisch medewerker.

Het is dan mogelijk om de signalen en de initiatieven die uw baby toont terug te zien en te herkennen.

Bij het terugkijken van de opnames kijken we naar wat goed gaat in het contact tussen u en uw baby. U krijgt inzicht in hoe uw baby om uw aandacht vraagt en hoe u zelf het contact met uw baby positief kunt beïnvloeden.

VIB wordt ook ingezet op de kinderafdeling en de PAAZ- afdeling (moeder-babyunit) van ZGT Almelo.

### Voor wie is de VIB op de afdeling geboorte bedoeld?

Video interactie begeleiding kan u helpen als u:

- Wordt geconfronteerd met een spoedkeizersnede. Het is dan meestal mogelijk een VIB opname te maken van de geboorte;
- In het verleden een traumatische bevalling hebt meegemaakt en erg tegen de bevalling/geplande keizersnede op ziet;
- Mee hebt gemaakt dat uw baby in de buik of bij de bevalling overleed.

### Waarom VIB op de afdeling geboorte?

Met VIB op de afdeling geboorte stellen we u in staat om op een door u gekozen ontspannen moment en onder begeleiding van de medisch maatschappelijk werker terug kijken naar de (onverwacht snelle) geboorte van uw baby. U wordt attent gemaakt op de kleine signalen tot contact die uw pas geboren baby laat zien en uw positieve reactie daarop.

Door het letterlijk zien van de beelden wordt uw herinnering weer ingevuld en zult u geen negatieve herinnering aan de geboorte hebben.

VIB wordt ingezet door uw hoofdbehandelaar. Dit kan op advies zijn van verloskundige, psychiater, spv'er of medisch maatschappelijk werker.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### **Hoe wordt er met privacy omgegaan?**

De video-opnamen worden alleen met schriftelijke toestemming van ouders/verzorgers aan derden getoond. Binnen ZGT blijft zonder toestemming geen enkele video opname bewaard.

### **Wat zijn de kosten?**

Aan de video interactie begeleiding zijn geen kosten verbonden.

### **Informatie**

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Dan kunt u terecht bij uw behandelend arts, de verpleegkundige van de afdeling of medisch maatschappelijk werker Marijke Hoekstra.

Marijke is bereikbaar op telefoonnummer: 088 708 31 81 of 088 708 39 23.