

Adviezen na een poliklinische kaakoperatie

Inleiding

Nu u kaakchirurgisch behandeld bent, is het in uw eigen belang dat u deze informatie goed doorleest en de adviezen nauwkeurig opvolgt. Dit om een spoedig herstel te bevorderen. Uiteraard behoeven de beschreven klachten niet altijd voor te komen.

Eten en drinken

De eerste 6 uur na de ingreep moet u geen zeer warme, zeer koude of alcoholhoudende dranken gebruiken. De eerste dagen na de ingreep kunt u beter geen hard voedsel gebruiken om de wond te ontzien. Roken en alcoholhoudende dranken zijn slecht voor de wondgenezing.

Mondhygiëne

De wond geneest het beste wanneer het bloed goed kan stollen. Daarom mag u de eerste 24 uur de mond niet spoelen. Ook moet u de wond niet met de vingers aanraken.

Een schone mond geneest beter dan een vieze. De volgende dag kunt u de tanden en kiezen weer normaal met een zachte tandenborstel poetsen maar wees voorzichtig in de buurt van de wond. U kunt na iedere maaltijd spoelen met een oplossing van een halve theelepels keukenzout in een glas lauwwarm, gekookt water.

Napijn

Na de behandeling is het normaal dat u pijn krijgt. U kunt de pijn bestrijden met paracetamol, te verkrijgen bij de drogist en apotheek. Zonodig wordt een andere pijnstiller voorgeschreven. De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. U kunt het beste met de pijnstillers beginnen voordat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt.

Zwelling

Een dikke wang, een blauwgele verkleuring en een verminderde mondopening zijn normaal. De zwelling neemt na 3 tot 5 dagen weer af. Als dat niet het geval is, moet u contact opnemen met de afdeling kaakchirurgie.

Beperkte mondopening

Ook een beperkte mondopening komt na een operatieve ingreep vaak voor. Na enige dagen is de mondopening weer normaal. U kunt zelf proberen door oefening de mond steeds verder te openen.

Koorts

Koorts na de ingreep kan een normaal verschijnsel zijn. De eerste dag na de ingreep kan zelfs koorts optreden tot 39°C. Indien na 2 dagen koorts ontstaat (boven 38,5°C), dan is het raadzaam dat u contact opneemt met onze afdeling.

Nabloeding

Soms krijgt u na de behandeling een gaasje om op dicht te bijten. Dit gaasje kunt u na een ½ uur uitspugen.

Gedurende de eerste dagen kunnen bloedstolsels het speeksel rood kleuren waardoor de indruk kan ontstaan dat er sprake is van een nabloeding. Dit is echter zelden het geval. Bij een nabloeding is er meer bloed dan speeksel in de mond. In dat geval dient u gedurende een ½ uur stevig dicht te bijten op een dubbelgevouwen verbandgaas of zakdoek. Bloedt de wond aan de zijkant dan kunt u daar een gaasje of zakdoek aanbrengen en dit met de duim gedurende een ½ uur aandrukken. U mag geen watten gebruiken of tussendoor kijken of het bloeden al gestopt is.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Stopt het bloeden hierna niet, herhaal dan de procedure. Als dit wederom niet werkt neemt u contact op met onze afdeling.

Hechtingen

Meestal wordt gehecht met materiaal dat na twee tot drie weken vanzelf oplost. Als dat niet het geval is, krijgt u een afspraak om de hechtingen te laten verwijderen. Soms wordt in het wondje van een verstandskies een gaasje (tampon) met een ontsmettend medicament gestopt om ontsteking tegen te gaan. Als dat het geval is krijgt u een afspraak om het gaasje te laten verwijderen.

Wortelpuntbehandeling

Als door de tandarts vóór de behandeling van de kaakchirurg een gaatje in de tand of kies is geboord om het wortelkanaal schoon te maken, zal dit gaatje met een noodvulling worden afgesloten. Deze moet binnen 2 tot 4 weken door uw tandarts worden vervangen.

Open verbinding naar de kaakholtte

De wortels van de kiezen in de bovenkaak steken uit in de kaakholtte van de bovenkaak. Als deze kiezen worden verwijderd, kan een verbinding tussen de mond en de kaakholtte ontstaan. Door deze opening kan speeksel in de neusbijholte komen waardoor een ontsteking kan ontstaan. Daarom moet zo'n verbinding nauwkeurig met niet-oplosbare hechtingen worden gesloten. Het is heel belangrijk dat u daarna gedurende 2 weken drukverschillen tussen de neus en de mond vermijdt om te voorkomen dat de verbinding weer open gaat. Dus niet hard blazen, zuigen of snuiten. Moet u niezen houdt de mond dan open. De eerste twee dagen kan er nog wat bloed uit de neus komen. Dat is normaal en houdt vanzelf op.

Verdoving

Hoewel de verdoving de rijvaardigheid niet direct beïnvloedt, is het verstandig pas actief aan het verkeer deel te nemen als u zich weer hersteld voelt.

Indien kiezen in de onderkaak zijn behandeld kan het een enkele keer voorkomen dat, nadat de verdoving is uitgewerkt, het verdoofde gevoel in de onderlip of de tongrand blijft. Als dat het geval is, moet u contact opnemen met de afdeling. Het normale gevoel zal in het algemeen na 2 tot 8 weken vanzelf weer terugkeren.

Vragen

Indien u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek mondziekten, kaak- & aangezichts chirurgie.

Contact

Polikliniek mondziekten kaak,- & aangezichts chirurgie. op werkdagen tussen 8.00 en 17.00 uur. Telefoonnummers:

- ZGT Almelo, 088 708 33 80
- Medisch Spectrum Twente, 053 487 27 20

Buiten deze tijden via de spoedeisende hulp. Telefoonnummers:

- ZGT, 088 708 53 55
- Medisch Spectrum Twente, 053 487 20 00

Internetsites

www.zgt.nl - kaakchirurgen
www.mstwente.nl - kaakchirurgen
www.kaakchirurgietwente.nl
www.nvmk.nl - beroepsvereniging kaakchirurgen