

## Het bezoeken van een patiënt in isolatie

### Inleiding

Iemand uit uw naaste omgeving is (mogelijk) besmet met een bacterie die moeilijk te behandelen is. Om verspreiding van de bacterie naar andere patiënten binnen ZGT te voorkomen, wordt de patiënt op een isolatiekamer verpleegd. Deze folder geeft algemene informatie over het bezoeken van een patiënt in een isolatiekamer.

### Waarom ligt de patiënt die u bezoekt in isolatie?

De patiënt die u bezoekt, heeft (mogelijk) een bacterie bij zich die moeilijk te behandelen is. Bij een verminderde weerstand kunnen bacteriën infecties veroorzaken, zoals ontstoken wondjes. Dit soort infecties genezen in de regel vanzelf. Soms is het nodig om de infecties te behandelen met antibiotica. Antibiotica zijn medicijnen die gebruikt worden om bacteriën te doden of in hun groei te remmen, zodat de infectie kan genezen.

Patiënten die in isolatie verpleegd worden, hebben vaak geen 'gewone' bacterie. Zij dragen een bacterie bij zich die vaak ongevoelig (resistent) is voor de meest gebruikte antibiotica. Er zijn daarom nog maar enkele soorten antibiotica die wel werkzaam zijn en waar voorzichtig mee om moet worden gegaan. Omdat de bacterie anders ook ongevoelig kan worden voor deze middelen. Voor patiënten met een verminderde weerstand kan de bacterie risicovol zijn. En daarom doen wij onze uiterste best om verspreiding van deze bacteriën binnen ZGT te voorkomen.

### Wat zijn de gevolgen?

Bij gezonde mensen die deze bacterie bij zich dragen geven deze resistente bacteriën meestal geen ziekteverschijnselen. Echter bij mensen met een sterk verminderde

weerstand, een urinekatheter of wonden kan een infectie ontstaan.

### Hoe verspreidt de resistente bacterie zich?

De resistente bacterie kan bijvoorbeeld via de handen of via materialen overgebracht worden van patiënt naar patiënt.

### Welke maatregelen moet u treffen voor een bezoek aan een patiënt in isolatie?

U dient zich op de afdeling eerst te melden bij de verpleging. De verpleging informeert u dan over te nemen voorzorgsmaatregelen die specifiek voor uw situatie gelden. Verder gelden er voor bezoek de volgende algemene voorschriften:

- Bezoekt u nog een andere patiënt in ons ziekenhuis, dan moet u eerst deze patiënt bezoeken voordat u naar de patiënt in de isolatiekamer gaat.
- Wrijf altijd uw handen in met handalcohol bij het verlaten van de kamer. Deze is aanwezig bij de wastafel.
- Neem wasgoed in een gesloten zak mee naar huis. Wij adviseren u om de was thuis zo snel mogelijk op een normale temperatuur in de wasmachine te wassen. Dit hoeft niet apart te worden gewassen.

### Tenslotte

Mocht u na het lezen nog vragen hebben, vraag dan de verpleegkundige of behandelend arts gerust om nadere uitleg. Mocht dat niet afdoende zijn dan kunt u ook contact opnemen met de afdeling Infectiepreventie van ZGT. Wij staan u graag te woord.

U kunt ons bereiken op telefoonnummer: 088 708 32 32.