

Slikonderzoeken

U ontvangt deze folder omdat u problemen heeft met kauwen en/of slikken. Deze folder geeft inzicht in de onderzoeken die gedaan kunnen worden om de oorzaken van de slikproblemen te achterhalen. Na het onderzoek kan er een gericht vervolgplan voor u worden gemaakt.

Welke onderzoek voor u van toepassing is, wordt aangekruist.

Wanneer onderzoek?

Om goed te kunnen kauwen en slikken moeten de spieren van uw lippen, tong, kaak, wangen, keel en strottenhoofd goed functioneren en samenwerken. Wanneer hierin een 'verstoring' optreedt kunnen klachten of problemen ontstaan. Mogelijke klachten zijn:

- verslikken;
- hoesten tijdens of na het eten/drinken;
- eten/drinken komt terug door de neus;
- het gevoel dat er iets blijft zitten in de keel of slokdarm;
- kokhalzen;
- terugkerende luchtweginfecties, longontstekingen mogelijk ten gevolge van verslikken.

Worden één of meerdere van deze klachten bij u vastgesteld, dan wordt het afnemen van een slikscopie (F.E.E.S.) en/of slikvideo overwogen. Met behulp van deze onderzoeken wordt zichtbaar wat er tijdens het slikken niet goed gaat en waar precies. Vaak krijgt u ook een functioneel slikonderzoek bij de logopedist. Tijdens dit onderzoek worden uw klachten besproken en worden enkele slikproeven met eten en drinken bij u afgenomen.

F.E.E.S. (Slikscopie)

Wat is het?

F.E.E.S. betekent: Fiberoptic Endoscopic Evaluation of Swallowing ofwel Flexibel endoscopisch slikonderzoek.

Bij dit onderzoek wordt het slikken bekeken via een dun slangetje dat via uw neus achterin de mond-, keelholte gebracht wordt.

De voorbereiding

U hoeft zich niet speciaal voor te bereiden voor dit onderzoek. Eventuele medicijnen kunt u gewoon gebruiken. De voorbereiding die nodig is voor een goede uitvoering van het onderzoek regelen de KNO-arts en de logopedist.

Het onderzoek

Dit onderzoek vindt meestal plaats op de polikliniek keel-, neus-, & oorheelkunde (KNO) en soms op de afdeling. Over de exacte datum en tijd is een afspraak met u gemaakt.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door de KNO-arts en de logopedist.

Tijdens het onderzoek zit u zo veel mogelijk rechtop, zodat u zo goed mogelijk kunt eten en drinken.

U krijgt gewone voeding, dit soms vermengd met een blauwe kleurstof die smaakloos is. Vaak worden verschillende consistenties onderzocht. U krijgt bijvoorbeeld dunvloeibaar, vladikke en brood aangeboden. Er wordt gekeken naar de mogelijke oorzaak van de slikklachten.

Tijdens het onderzoek voelt u wat kriebel in de neus, maar u heeft er na afloop geen last van. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten. Wanneer u de neiging heeft om te hoesten, moet u dit niet tegenhouden.

Let op!

Indien u allergisch bent voor kleurstoffen dient u dit voor het onderzoek aan te geven.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Uitslag en vervolg

Indien u alleen een F.E.E.S. onderzoek heeft gehad krijgt u na afloop van het onderzoek de uitslag van de KNO-arts en de logopedist te horen. Ook vertellen zij u wat de vervolprocedure is.

Het is mogelijk dat er na dit onderzoek nog meer gegevens nodig zijn en u (alsnog) wordt aangemeld voor een slikvideo. Wat dit inhoudt, leest u verderop in deze folder.

Slikvideo

Wat is het?

Met behulp van een slikvideo wordt een video-opname van uw kauw- en slikbeweging gemaakt.

Tijdens dit onderzoek wordt naast röntgenstraling een contrastvloeistof gebruikt. Dit middel zorgt ervoor dat het gebruikte eten/drinken zichtbaar is tijdens de röntgenopname. De weg die het eten en drinken aflegt, wordt dan gevolgd.

Vorbereiding

U hoeft zich niet speciaal voor te bereiden voor dit onderzoek. Eventuele medicijnen kunt u gewoon gebruiken.

Het onderzoek

De video-opname vindt plaats op de afdeling radiologie. Over de exacte datum en tijd is een afspraak met u gemaakt. De logopedist en een radiologie-assistent voeren het onderzoek uit.

Gedurende het onderzoek is uw bovenlichaam deels ontbloot. U mag uw T-shirt of hemd aanhouden. Sieraden dient u af te doen.

Tijdens het onderzoek zit u rechtop zodat u in een goede houding kunt eten en drinken. De logopedist zal u eten en drinken aanreiken of toedienen. Ook kan het zijn dat u instructies krijgt tijdens het kauwen of slikken.

U krijgt normale voeding vermengd met contrastvloeistof. Vaak worden verschillende consistenties onderzocht. U krijgt bijvoorbeeld dunvloeibaar, vladikte en brood aangeboden. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Let op!

Wanneer u zwanger bent is het ongewenst dat dit onderzoek bij u wordt uitgevoerd. Patiënten die hierover in onzekerheid verkeren dienen contact op te nemen met de afdeling radiologie.

Uitslag en vervolprocedure

Nadat de onderzoeksresultaten met u besproken zijn, zijn er verschillende vervolprocedures mogelijk:

- U krijgt na het onderzoek een afspraak met de logopedist. De logopedist geeft u adviezen om gemakkelijker te slikken of om uw voeding aan te passen. Ook kan sliktherapie worden geadviseerd. Dit kan in het ziekenhuis zijn of bij een logopedist in uw eigen woonplaats.
- Er wordt voorgesteld om u voor verder onderzoek te verwijzen naar een andere arts of behandelaar. Dit kunnen bijvoorbeeld een diëtist, neuroloog of maag-darmspecialist zijn.

Bij verhindering

Mocht u niet op de gemaakte afspraak kunnen komen, wilt u dit dan zo snel mogelijk melden aan de afdeling?

- Voor een F.E.E.S. neemt u contact op met de afdeling KNO
Locatie Almelo Tel: 088 708 33 50
Locatie Hengelo Tel: 088 708 52 65
En met de afdeling logopedie via het secretariaat Tel.: 088 708 32 10.
- Voor een slikvideo neemt u contact op met de afdeling radiologie.
Locatie Almelo Tel. 088 708 37 00
Locatie Hengelo Tel. 088 708 54 52.
En met de afdeling logopedie via het secretariaat Tel.: 088 708 32 10.

Vragen

Mocht u na het lezen van bovenstaande informatie vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Logopedie van ZGT via het secretariaat op telefoonnummer 088 708 32 10.

Uw behandelend logopedist:
