

## Poliklinische behandeling TOPOP

De komst van een baby is een grote gebeurtenis die sommige vrouwen volledig uit evenwicht kan brengen. Maar ook het zwanger willen worden wanneer er psychische klachten spelen kan stressvol zijn.

Uw huisarts of verloskundige heeft u doorverwezen naar de polikliniek die hulp biedt voor vrouwen met psychische klachten vóór, tijdens of na de zwangerschap.

### Wat is TOPOP?

TOPOP is de afkorting voor Twents Overleg Psychiatrie, Obstetrie (Verloskunde) en Pediatrie (Kindergeneeskunde). TOPOP richt zich op de behandeling van vrouwen met psychische klachten, voor- tijdens of na de zwangerschap.

### Wat doet het TOPOP-team?

- Wij behandelen psychische klachten met ondersteuning en begeleiding door middel van gesprekken en wanneer het nodig is, met psychotherapie of medicatie.
- Wij geven voorlichting en begeleiding rond de zwangerschap, bevalling en in de kraamtijd.
- Wij geven advies wanneer u zwanger wil worden en psychische klachten heeft en/of medicatie gebruikt.

### Waarom is er TOPOP?

In de zwangerschap en tijdens de bevalling vinden zowel lichamelijke, psychische als sociale veranderingen plaats. Eén op de acht vrouwen kan minder genieten van haar kindje. Zij voelen zich schuldig en het is moeilijk bespreekbaar met hun naasten. De zwangere vrouw of moeder kan dan last krijgen van een stemmingsdaling. Er zijn ook vrouwen die angstig zijn of in de war raken na de bevalling.

Iedereen wil graag een zo goed mogelijke zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Om als aanstaande ouders een goede band met je kindje op te bouwen, is er dan soms extra aandacht nodig. Het doel van het TOPOP-team is het voorkomen van een ontregeling

en, wanneer nodig, de vrouwen te helpen herstellen van hun ontregeling.

### Voor wie is TOPOP bedoeld?

Wanneer u graag zwanger wil worden of al zwanger bent en:

- Het op dit moment psychisch minder goed met u gaat
- U medicatie gebruikt tegen angst, depressie of verwardheid, of dit in het verleden heeft gebruikt
- U zich na een eerdere zwangerschap depressief hebt gevoeld of andere psychische klachten heeft gehad
- Een familielid een psychiatrische behandeling heeft (gehad)
- U een traumatische bevalling hebt meegemaakt

### Het TOPOP-team bestaat uit:

Psychiaters, gynaecologen, kinderartsen, verpleegkundig specialisten psychiatrie, klinisch verloskundigen, maatschappelijk werkers en sociaal psychiatrisch verpleegkundigen. Er vindt overleg plaats met de verwijzend verloskundigen en andere zorgverleners. Zo wordt er optimale professionele behandeling geboden voor u en uw (ongeboren) kind.

### Gynaecoloog/klinisch verloskundige

Op de polikliniek van de verloskunde krijgt u een uitgebreide intake ten aanzien van uw zwangerschap of de wens daartoe. Hier wordt uw gezondheid en eventuele kwetsbaarheden besproken en wordt er gekeken of er eventuele risico's aan een zwangerschap

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

zitten. Zo kan de juiste behandeling worden ingezet.

### **Medisch Maatschappelijk Werk**

Het is mogelijk dat u via uw gynaecoloog, verloskundige of psychiater verwezen wordt naar het Medisch maatschappelijk werk (MMW). De gesprekken vinden plaats in ZGT of bij u thuis. Er is aandacht voor de impact van uw zwangerschap in relatie tot uw persoonlijke omstandigheden. Vandaar uit richten de gesprekken zich op uw draaglast, draagkracht en draagvlak. MMW biedt begeleiding en ondersteuning op psychosociaal gebied, onder andere voor vragen over uw werk en/of relatie en kunnen zo nodig hulpverlening in de thuissituatie inschakelen.

### **Psychiater/verpleegkundig specialist**

Op de polikliniek van de psychiatrie krijgt u een intake en wordt u een behandeling aangeboden. Dit kan een individuele behandeling zijn of een groepsbehandeling (poliklinische behandelgroep voor zwangeren of vrouwen met hun kindje na de bevalling). Daarnaast wordt gekeken naar medicatiegebruik vóór, tijdens en na de zwangerschap, en als het kan wordt deze afgebouwd. In veel gevallen is het ook mogelijk om medicatie te gebruiken tijdens het geven van borstvoeding. In het kraambed wordt dan ook gekeken naar het mogelijk herstarten van medicatie. Dit wordt allemaal zoveel mogelijk met u besproken vóór de bevalling.

### **Sociaal psychiatrisch verpleegkundige**

Wanneer er sprake is van een stemmingsdaling of andere psychische klachten tijdens of na de zwangerschap is er in sommige gevallen thuis begeleiding nodig. In dat geval wordt u via de psychiater doorverwezen naar de sociaal psychiatrisch verpleegkundige (SPV). Tevens bieden zij begeleiding in relatie tot uw partner of uw werk. De SPV kan u hierin, afhankelijk van de

hulpvraag begeleiden, adviseren of hulp inschakelen. De gesprekken vinden plaats in ZGT of bij u thuis.

### **Kinderarts**

De kinderarts adviseert voor de geboorte (bijvoorbeeld over medicatie of ziektes van moeder of kind) en kijkt, zo nodig, de baby na de geboorte na. Soms is het nodig dat de baby wordt opgenomen voor observatie of behandeling.

### **Traumatisch ervaren bevalling**

Wanneer u eerder een heftige bevalling hebt meegemaakt dan kan dat soms tot grote stress leiden. Via TOPOP kunt u behandeld worden om dit trauma te verwerken. Daarnaast is er volop aandacht voor de komende bevalling.

Door middel van Video Interactie Begeleiding (VIB) kunnen wij u helpen positief terug te kijken op de komende bevalling.

### **TOPOP-overleg**

Zowel de behandeling rond de zwangerschap als de behandeling van de psychische problemen kunnen elk afzonderlijk worden behandeld. In sommige gevallen echter, is samenwerking tussen deze specialismen zeer gewenst. Bijvoorbeeld wanneer er sprake is van een traumatisch ervaren bevalling, of wanneer u medicatie gebruikt tegen angst, depressie of verwardheid.

Binnen het tweewekelijks overleg van het TOPOP-team wordt met uw wensen rekening gehouden en gekeken welk behandelbeleid voor u het beste is. Dit wordt in een geboortepan opgesteld met alle professionals bij elkaar.

Zo weet iedereen wat er nodig is in de periode tot aan de bevalling, tijdens en na de bevalling.

### **Vragen**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, uw verloskundige of huisarts is altijd bereid ze te beantwoorden.

## Algemene informatie

### Telefoonnummers

- ZGT (algemeen nummer)  
088 708 78 78
- Voor zwangeren is onze afdeling moeder en kind bereikbaar op nummer: 088 708 44 16
- De afdeling psychiatrie is bereikbaar op nummer: 088 708 31 10

### Website

- ZGT – Maatschappelijk Werk  
<https://www.zgt.nl/2512/maatschappelijk-werk/>

### Meer informatie

Zie website

[www.nvog.nl](http://www.nvog.nl) – Patiëntenvoorlichting

[www.lkpz.nl](http://www.lkpz.nl) – Informatie patiënten