

Informatie over *Clostridium difficile*

Inleiding

In deze folder vindt u algemene informatie over *Clostridium difficile* en de voorzorgsmaatregelen die daarbij horen.

Wat is *Clostridium difficile*?

Clostridium difficile is een bacterie die veel voorkomt in de dikke darm en aangetoond wordt in de ontlasting. Onze darmen zitten vol met verschillende bacteriën die, in een uitgebalanceerde samenstelling, helpen bij de spijsvertering en weerstand bieden tegen andere bacteriën. Alle gebruikelijke darmbacteriën samen worden darmflora genoemd. Als het evenwicht in de darmflora verstoord is, vaak door antibioticumgebruik, kunnen bepaalde bacteriën in de darmen uitgroeien en mogelijk klachten veroorzaken. In uw ontlasting is de *Clostridium difficile* aangetroffen. Deze bacterie kan de volgende klachten veroorzaken: diarree, eventueel met andere buikklachten zoals misselijkheid, buikpijn, krampen en mogelijk koorts.

Hoe raakt u ermee besmet?

Verspreiding van *Clostridium difficile* vindt voornamelijk plaats via de ontlasting en van daaruit via de handen en voorwerpen (zoals de toiletbril, deurkruk). Om te voorkomen dat de bacterie zich in het ziekenhuis verspreidt, worden er speciale voorzorgsmaatregelen genomen.

Wat zijn de gevolgen voor u?

Afhankelijk van of u nog wel of geen diarreeklachten heeft schrijft uw arts een behandeling voor.

Welke voorzorgsmaatregelen worden in ZGT genomen?

In een ziekenhuis is de besmettingskans met deze bacterie groter dan daarbuiten doordat juist ernstig zieke patiënten meer risico lopen

op een infectie met *Clostridium difficile*. Daarom neemt het ziekenhuis maatregelen die gericht zijn om de verspreiding van de bacterie te voorkomen. De belangrijkste maatregel in het voorkomen van overdracht van micro-organismen van de ene naar de andere patiënt is het toepassen van een goede handhygiëne door de medewerkers van het ziekenhuis.

Hieronder volgen nog enkele specifieke voorzorgsmaatregelen bij een bezoek aan het ziekenhuis.

Op de verpleegafdeling

- U verblijft op een eenpersoonskamer. Alle medewerkers dragen bij contact met u of uw directe omgeving (bed, infuuspaal e.d.) handschoenen en vaak een overschort. Als ze bij u weggaan, trekken ze de handschoenen en het overschort uit. Daarna wassen zij hun handen met water en zeep. Dit wordt contactisolatie genoemd.
- U wordt verzocht om uitsluitend gebruik te maken van het toilet en de douche die door de verpleegkundige aan u is toegewezen en altijd uw handen te wassen met water en zeep na het toiletgebruik.

Onderzoek of behandeling

Onderzoeken of behandelingen waarvoor u bent opgenomen kunnen gewoon plaats vinden. Wel worden deze onderzoeken of ingrepen vaak aan het einde van de dag of het programma gepland en gelden er extra voorzorgsmaatregelen:

- Als u voor het onderzoek of de behandeling uw kamer moet verlaten, verzoeken wij u om in de ochtend schone kleding aan te trekken. Uw bed wordt voor het verlaten van de kamer verschoond en u wast uw handen met water en zeep.

- De afdeling waar het onderzoek of de behandeling plaatsvindt, is door de verpleging ingelicht over de voorzorgsmaatregelen. De medewerkers van die afdeling dragen ook handschoenen en zonodig een overschoort.

Mag ik bezoek ontvangen op de verpleegafdeling

Als u bent opgenomen in het ziekenhuis kunt u gewoon bezoek ontvangen op de verpleegafdeling. Het bezoek dient zich eerst te melden bij de verpleging, verzoek aan hen is:

- Eerst eventuele andere bezoeken af te leggen en pas daarna bij u op bezoek te komen;
- De handen wassen met water en zeep vóór zij uw kamer weer verlaten.

Was meenemen

Als uw bezoek uw kleding mee naar huis neemt om te wassen, raden wij u aan om deze was mee te geven in een plasticzak. De kleding kunnen zij thuis volgens het normale wasprogramma (ondergoed en nachtgoed op minimaal 60 °C) wassen. Belangrijk is dat diegene die uw was verzorgd, de handen goed wast met water en zeep, nadat uw wasgoed in de wasmachine is gestopt.

Op de polikliniek

U kunt zonder problemen de polikliniek bezoeken. Bij een polikliniekbezoek zijn maar weinig voorzorgsmaatregelen nodig. U kunt gewoon plaatsnemen in de wachtkamer. Alleen bij het verrichten van lichamelijk onderzoek zal de verpleegkundige of arts die u behandelt, handschoenen en indien nodig een overschoort dragen. Deze voorzorgsmaatregelen blijven van kracht zolang er nog sprake is van diarree.

Welke voorzorgsmaatregelen worden genomen als u het ziekenhuis verlaat?

Weer thuis

Als u uit het ziekenhuis ontslagen wordt en weer naar huis gaat, zijn er thuis geen speciale maatregelen nodig. Voor thuis gelden de normale hygiënemaatregelen voor u en uw huisgenoten: de handen goed wassen met water en zeep na toiletgang en voor het bereiden van maaltijden. Kleding kan op normale temperatuur worden gewassen, wel moet na het hanteren van het vuile wasgoed de handen gewassen worden. Het is belangrijk om goede hygiëne toe te passen: *was de handen regelmatig!*

Opname in een verzorging- of verpleeghuis

Als u na opname in ZGT thuiszorg ontvangt, naar een verzorging- of verpleeghuis gaat én er nog sprake is van isolatiemaatregelen vanwege *Clostridium difficile*, meldt u en/of de verpleegkundige van de afdeling dit aan deze instelling. Het is mogelijk dat het verzorging- verpleeghuis of de thuiszorg andere voorzorgsmaatregelen neemt dan ZGT.

Wanneer worden de voorzorgsmaatregelen opgeheven?

De isolatiemaatregelen worden pas gestopt wanneer u minimaal 48 uur een normaal ontlastingspatroon heeft.

Tot slot

Deze folder heeft u informatie gegeven over *Clostridium difficile* en de voorzorgsmaatregelen die daarbij horen. Een infectie met *Clostridium difficile* en alle bijbehorende voorzorgsmaatregelen zijn ingrijpend voor u en kunnen onaangenaam zijn. Mocht u na het lezen nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Infectiepreventie van ZGT. Wij staan u graag te woord.

U kunt ons bereiken op telefoonnummer: 088 708 32 32.