

## Mitomycine blaasspoeling

### Vorbereiding blaasspoelingen

De blaasspoeling met mitomycine vindt plaats op polikliniek oncologie. Zorg dat u op de afgesproken datum en tijd aanwezig bent. Voor de eerste blaasspoeling krijgt u uitleg van de uroloog. Indien het een postoperatieve blaasspoeling betreft legt de verpleegkundige ook het een en ander uit. De oncologieverpleegkundige licht de handswijze en eventuele onduidelijkheden toe.

Drink vanaf vier uur voor de spoeling zo min mogelijk. Als u plastabletten gebruikt, moet u deze pas na de behandeling weer innemen. Voor elke volgende blaasspoeling vragen we u naar mogelijke bijwerkingen of bijzonderheden na de laatste blaasspoeling.

Voor het al dan niet kunnen vaststellen van een infectie wordt voorafgaand aan iedere blaasspoeling uw urine onderzocht op ontstekingscellen. Hiervoor kunt u van tevoren thuis plassen om vervolgens een urinemonster mee te nemen naar het laboratorium. U wordt door de oncologieverpleegkundige hierover geïnstrueerd. Vervolgens bezoekt u de polikliniek oncologie.

### Uitvoering van de blaasspoeling

Voor de blaasspoeling brengt de verpleegkundige op de polikliniek oncologie een katheter in via uw plasbuis.

Hierna wordt het medicijn via de katheter in de blaas gebracht, waarna de katheter verwijderd wordt. Om het medicijn zo goed mogelijk te laten inwerken, moet u proberen het medicijn twee uur in de blaas te houden. Alleen indien u dit niet kunt volhouden mag u na 1 uur uitplassen.

De eerste twee uur na de toediening van de blaasspoeling mag u niets drinken. Tijdens de eerste blaasspoeling plast u uit in het ziekenhuis op een door een verpleegkundige aangewezen toilet. Als het uitplassen geen problemen oplevert mag u de volgende keren direct na de toediening van de blaasspoeling naar huis en plast u thuis uit op het toilet

Mannen moeten zittend plassen om spatten te voorkomen. Spoel het toilet twee maal door met een gesloten deksel. Was na het uitplassen zorgvuldig uw handen.

### Nazorg

Probeert u gedurende 48 uur extra veel te drinken 1,5 -2 ltr/24 uur. De eerste twee dagen na de spoeling moet de urine als mogelijk besmet worden beschouwd. Daarom adviseren wij u behalve de maatregelen die we hierboven al genoemd hebben, nog een aantal beschermende maatregelen te nemen. Vermijd huidcontact met de uitgeplaste vloeistof, indien dit toch het geval is moet u de huid goed spoelen met veel water en daarna wassen met zeep.

Het toilet dient dagelijks te worden schoongemaakt met een PH-neutrale zeep (groene zeep). Indien u tijdens het urineren, urine buiten het toilet morst moet u de omgeving reinigen met een PH neutrale zeep (groene zeep) en met koud water (juist het koude water neemt cytostaticarestjes op). Eventueel met mitomycine besmette kleding en ondergoed eerst met koud water voorwassen en daarna wassen met het normale wasprogramma.

### Geslachtsgemeenschap

Wij adviseren om de eerste 2 dagen na de spoeling bij geslachtsgemeenschap een condoom te gebruiken.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### **Heeft u vragen?**

Heeft u nog vragen over de behandeling met Mitomycinespoeling dan kunt u op werkdagen tijdens kantooruren contact opnemen met onderstaande telefoonnummers.

### **In acute gevallen zoals bij koorts boven 38.5°C neemt u tijdens kantooruren contact op met:**

Locatie Almelo

- Polikliniek urologie  
telefoonnummer: 088 708 33 90
- Polikliniek oncologie  
telefoonnummer: 088 708 35 64

Locatie Hengelo

- Polikliniek urologie  
telefoonnummer: 088 708 52 60
- Polikliniek oncologie  
telefoonnummer: 088 708 53 69

### **In acute gevallen zoals bij koorts boven 38.5°C neemt u buiten kantooruren contact op met:**

Locatie Almelo

- Afdeling interne/oncologie  
telefoonnummer: 088 708 34 20