

Actigrafie bij kinderen

Inleiding

Binnenkort krijgt uw kind een actigrafie onderzoek. Een actigraaf (Actiwatch®) is een minicomputer die als een horloge om de pols wordt gedragen. Deze is ervoor om het rust- en activiteitenpatroon op eenvoudige wijze te meten. De ingebouwde sensor is gevoelig voor bewegingen. In deze folder leest u meer over het onderzoek.

Waarom krijgt uw kind dit onderzoek?

De neuroloog/slaapspecialist heeft uw kind doorverwezen voor een actigrafie omdat uw kind klachten heeft. Klachten ontstaan bijvoorbeeld door:

- bijwerkingen van medicijnen;
- slaapstoornissen;
- chronische vermoeidheid;
- door bepaalde spier- en hersenaandoeningen.

Deze problemen kunnen door actigrafie objectief worden vastgelegd. De Actiwatch® houdt 14 dagen achtereen de dagelijkse bewegingen van uw kind bij. Dit is voldoende om te kunnen zien of er sprake is van een abnormaal patroon, hetgeen kan helpen bij het stellen van de diagnose.

Afspraak uitleg Actiwatch

U heeft samen met uw kind een intakegesprek bij de neuroloog/slaapspecialist gehad en bent doorverwezen voor een actigrafie. Voor de actigrafie krijgt uw kind een Actiwatch® die het 14 dagen moet dragen. Deze Actiwatch® kan opgehaald worden bij de polikliniek klinische neurofysiologie. 14 dagen later moet de Actiwatch® weer teruggebracht worden. U meldt zich samen met uw kind op de dag van uw afspraak bij de polikliniek neurologie van ZGT Hengelo, routenummer 0.9. Daarna verwijst een medewerker u en uw kind naar de polikliniek klinische neurofysiologie. Uw

kind krijgt dan de Actiwatch® en u krijgt (samen met uw kind) daarbij een korte uitleg. Dit duurt ongeveer 10 minuten. Daarna krijgt u een afspraak mee voor het inleveren van de Actiwatch®. Deze afspraak zal 14 dagen later zijn.

Bijzonderheden Actiwatch®

- De Actiwatch® moet uw kind dag en nacht dragen;
- De Actiwatch® is 30 minuten waterdicht, dus uw kind kan het bij het (af)wassen, douchen omhouden;
- Tijdens het zwemmen kan de Actiwatch® niet gedragen worden;
- De Actiwatch® heeft een zilveren knopje waarop u (of uw kind) moet drukken wanneer uw kind 's avonds probeert te gaan slapen. Let op; dat hoeft niet dezelfde tijd te zijn als het tijdstip waarop uw kind naar bed gaat.
- 's Ochtends wanneer uw kind op staat drukt u (of uw kind) opnieuw op het zilveren knopje. Gaat uw kind bijvoorbeeld even naar het toilet? Dan hoeft u (of uw kind) niet op het knopje te drukken.

Resultaten

Uw behandelend arts/verwijzend specialist bespreekt de uitslag en de behandel- mogelijkheden met u en uw kind op de polikliniek.

Bent u onverwacht verhinderd?

Wanneer u of uw kind onverwacht verhinderd zijn, vragen wij u dat dan zo snel mogelijk aan ons door te geven. Dat kan op een van de hieronder vermelde nummers.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Wilt u meer weten?

Heeft u na het lezen van deze informatie vragen? U kunt tijdens kantooruren bellen met het secretariaat van het Centrum voor slaapgeneeskunde.

ZGT, ziekenhuislocatie Almelo
Telefoonnummer 088 708 43 20
ZGT, ziekenhuislocatie Hengelo
Telefoonnummer 088 708 52 79

Polikliniek klinische neurofysiologie
Telefoonnummer 088 708 54 16.