

## Vragenlijst nachtelijke incontinentie

De kinderarts of uroloog heeft uw kind doorverwezen naar de continëntiepolikliniek, omdat uw kind regelmatig 's nachts nat is. Om een goed beeld te krijgen van de problematiek, vragen wij u deze lijst, voor zover mogelijk in te vullen. Meerdere antwoorden zijn soms mogelijk.

Wij vragen u om drie dagen het plasdagboek bij te houden. Deze lijst en beschrijving zijn bijgesloten. De ingevulde lijsten kunt u opsturen, langsbrengen of faxen naar de kinderartsen. Onderaan deze folder vindt u onze contactgegevens. U krijgt daarna een datum voor een afspraak van ons toegestuurd. De ingevulde lijsten hoeft u dan niet meer mee te nemen naar de afspraak.

### Algemene gegevens

Voornaam kind:  
 Achternaam kind:  
 Telefoonnummer:  
 E-mailadres:  
 Geslacht:  
 Geboortedatum kind:

Invuldatum:

- Is uw kind ooit minimaal zes maanden achter elkaar droog geweest?
  - nee, nooit
  - ja, gedurende \_\_\_\_\_ maanden op de leeftijd van \_\_\_\_\_ jaar
- Zijn er nog meer kinderen ouder dan zes jaar in het gezin?
  - nee
  - ja, nog \_\_\_\_\_ kinderen ouder dan zes jaar

zo ja, wanneer waren zij droog?

- 1e kind: m/v leeftijd nu : \_\_\_\_\_ jaar / leeftijd droog: \_\_\_\_\_
- 2e kind: m/v leeftijd nu : \_\_\_\_\_ jaar / leeftijd droog: \_\_\_\_\_
- 3e kind: m/v leeftijd nu : \_\_\_\_\_ jaar / leeftijd droog: \_\_\_\_\_

- Hoe vaak heeft uw kind, in de afgelopen vier weken, gemiddeld in bed geplast?
  - ongeveer 1 maal per week
  - 2 - 3 maal per week
  - 4 - 5 maal per week
  - 6 - 7 maal per week
- Wanneer waren de ouders droog?
 

Vader was droog op de leeftijd van \_\_\_\_\_ jaar

Moeder was droog op de leeftijd van \_\_\_\_\_ jaar
- Wat is tot nu toe aan het bedplassen gedaan?
  - niets
  - kalendermethode
  - 's nachts opnemen met evt. wachtwoord
  - plaswekker, op leeftijd van \_\_\_\_\_ jaar
  - medicijnen namelijk \_\_\_\_\_ op de leeftijd van \_\_\_\_\_ jaar
  - veel/weinig drinken
  - zelf wekker zetten
  - blaastraining
  - verschoon je zelf ja/nee
  - anders, namelijk \_\_\_\_\_
- Draagt uw kind 's nachts luiers?
  - nee
  - ja

Indien ja: Wat weegt de natte luier 's ochtends?

Het gewicht van de droge luier is \_\_\_\_\_ gr.

7. Hoe nat is uw kind 's nachts?
- alleen onderbroek/luier
  - alleen onderbroek en/of pyjama
  - alles nat
  - anders, namelijk \_\_\_\_\_

8. Hoe vaak is uw kind 's nachts nat?
- 1 maal
  - 2 maal
  - vaker
  - onbekend

9. Is uw kind 's nachts wakker?
- nee
  - moeilijk
  - makkelijk

### Vragen over plassen/ontlasting overdag

10. a. Hoe vaak plast uw kind overdag?
- \_\_\_\_\_ maal per dag

- b. Hoeveel drinkt uw kind overdag?
- \_\_\_\_\_ ml.

11. Hoe plast uw kind?
- haastig en slordig
  - neemt de tijd hiervoor
  - perst mee
  - de urine straal is onderbroken

12. a. Heeft uw kind moeite met plas ophouden overdag?
- nee
  - ja

12. b. Gebruikt uw kind ophoudmanoeuvres?
- nee
  - ja

13. Is uw kind weleens met antibiotica behandeld voor urineweg infecties?
- nee
  - ja, wanneer was dit \_\_\_\_\_?

14. Is uw kind overdag ook nat?
- nee, ga door naar vraag 20
  - ja, soms
  - ja, vaak

15. Sinds wanneer is uw kind overdag nat?
- altijd overdag nat geweest
  - sinds \_\_\_\_\_

16. Hoe vaak is uw kind nat?
- \_\_\_\_\_ maal per dag

17. Hangt het overdag plassen samen met:
- intensief spelen
  - lachen, giechelen
  - anders namelijk \_\_\_\_\_

18. Hoe nat is uw kind overdag?
- alleen onderbroekje
  - onderbroek en deel kleding
  - helemaal nat

19. Heeft uw kind regelmatig ontlasting?
- elke dag
  - om de dag
  - 1 - 2 keer per week
  - minder dan eens per week

### Vragen met betrekking tot sociale situatie

20. a. Heeft uw kind problemen op school en/of thuis? (hierbij gaat het niet om leerproblemen)
- nee, nooit
  - ja, soms \_\_\_\_\_
  - ja, vaak \_\_\_\_\_

- 20 b. Op welke school zit uw kind?
- \_\_\_\_\_

Groep \_\_\_\_\_

21. Zijn er de komende tijd nog bijzonderheden te verwachten die training nadelig kunnen beïnvloeden?
- nee
  - zo ja welke \_\_\_\_\_

## Algemene vragen

### 22. Gezinssamenstelling

---

---

---

### 23. Heeft uw kind recent een stressvolle gebeurtenis meegemaakt

- Ja bv
  - broertje/zusje gekregen
  - Verhuizing
  - Nieuwe school
  - Schoolproblemen
  - Misbruik (sexueel/geweld)
  - Gezinsproblemen (scheiding/overlijden)
  - Ongeval/operatie
- Iets anders \_\_\_\_\_
- Nee

### 24. Hoe laat gaat uw kind slapen?

---

---

## Vragen?

Heeft u vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met de continetiepoli. Telefoonnummer 088 708 59 08 of mail naar [plasenpoeppoli@zgt.nl](mailto:plasenpoeppoli@zgt.nl).

Ons faxnummer is: 088 708 53 47.  
Postadres: ZGT ziekenhuislocatie Hengelo,  
Geerdinksweg 141, 7555 DL Hengelo.

## Plasdagboek nachtelijke incontinentie

**Naam**

**Datum**

**Dag van de week**

**Dag 1**

Tijd	Soort drinken en in ml.	Plassen in ml.	Aandrang Ja/nee	Nat 1=druppels 2=onderbroek 3=bovenbroek	Bijzonderheden
<b>Totaal</b>					

**Gebruik gedurende 5 nachten een luier en weeg die bij het wakker worden.**

Haal het gewicht van een droge luier eraf. Je hebt dan het aantal ml wat je de nacht hebt geplast.

Het wegen gaat gemakkelijk op een digitale keukenweegschaal.

**Na het wakker worden plas je uit in een maatbeker. Noteer het aantal ml. op de lijst onderaan pagina 6.**

**Plasdagboek nachtelijke incontinentie**

Naam

Datum

Dag van de week

**Dag 2**

Tijd	Soort drinken en in ml.	Plassen in ml.	Aandrang Ja/nee	Nat 1=druppels 2=onderbroek 3=bovenbroek	Bijzonderheden
<b>Totaal</b>					

Na het wakker worden plas je uit in een maatbeker. Noteer het aantal ml. op de lijst onderaan pagina 6.

### Plasdagboek nachtelijke incontinentie

Naam

Datum

Dag van de week

**Dag 3**

Tijd	Soort drinken en in ml.	Plassen in ml.	Aandrang Ja/nee	Nat 1=druppels 2=onderbroek 3=bovenbroek	Bijzonderheden
<b>Totaal</b>					

Na het wakker worden plas je uit in een maatbeker. Noteer het aantal ml op de onderstaande lijst.

Dag en datum	Gemeten volume in luier	Uitplassen	Totaal