

## Behandeling en bij uitdroging (klinische rehydratie)

### Inleiding

Uw kind is zojuist opgenomen omdat het door braken, diarree of het weigeren van drinken en voedsel de kans loopt op uitdroging. Uitdroging is te zien aan de diepliggende donker omrande ogen, de droge slijmvliezen en het huilen zonder tranen. Uw kind plast heel weinig en/of uw kind is afgefallen. Soms reageert uw kind sloom en draait weg met de ogen. Kinderen kunnen snel uitdrogen, dit kan gevaarlijk zijn. Om verergering te voorkomen wordt uw kind in het ziekenhuis behandeld.

### Behandeling

Direct na opname wordt gestart met de behandeling. In elk geval wordt een maagsonde ingebracht, waarmee ORS wordt gegeven. ORS is een afkorting van Oral Rehydration Solution. Dit is een oplossing van (gekookt)water met een mengsel van suiker en keukenzout. Dankzij deze samenstelling wordt deze oplossing zeer snel opgenomen in de darmen. Afhankelijk van de mate van gewichtsverlies en het gewicht van uw kind wordt in een vrij kort tijdsbestek van 4 – 8 uur een grote hoeveelheid ORS toegediend via de sonde.

Na het toedienen van dit vocht mag uw kind weer normaal eten en drinken, tenzij het blijft spugen.

### Ontslag

In een aantal gevallen mag uw kind weer mee naar huis. Soms met sonde, dit is afhankelijk van het gewicht en leeftijd, en de mate van gewichtsverlies. Als uw kind naar huis mag, wordt u de volgende dag gebeld door de arts-assistent kindergeneeskunde.

Deze zal informeren hoe het thuis met uw kind gaat. Als het goed gaat, mag de sonde er uit. Blijft uw kind spugen en/of houdt het frequente diarree, dan wordt uw kind opnieuw opgenomen en wordt er opnieuw gestart met ORS.

### Wanneer niet met ontslag?

Indien uw kind veel is afgefallen, nog heel jong is of niet opknapt van de ORS, blijft het in het ziekenhuis. De kinderarts bepaalt of er een aanvullende behandeling of onderzoek moet worden gedaan, zoals een kweek van de ontlasting of een bloedonderzoek.

### Ontslag

Uw kind mag naar huis als er geen kans meer is op uitdroging. Er kan dan nog wel sprake zijn van braken en/of diarree. Daarvoor hoeft uw kind niet opgenomen te blijven. Geef thuis normale voeding, dus eigen flesvoeding bij zuigelingen en bij een ouder kind wat het gewend is te eten. Indien uw kind diarree houdt en blijft braken, volgt u de adviezen zoals aangegeven in onderstaande tabel.

<i>Compensatie bij braken en diarree:</i>	
Diarree:	10 ml. ORS per kg. lichaamsgewicht per keer
Braken:	2 ml. ORS per kg. lichaamsgewicht per keer
<i>Voor uw kind betekent dat:</i>	
Diarree	..... ml per keer
Braken	.....ml per keer

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### **Bellen voor advies**

Neem contact op met de verpleegafdeling kindergeneeskunde als door aanhoudend braken en/of diarree opnieuw uitdroging dreigt.

### **Belangrijk**

1. ORS nergens mee mengen of verdunnen.
2. ORS tussen de voedingen door toedienen.

### **Tot slot**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend kinderarts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw kinderarts aan u kenbaar gemaakt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust.

### **Verpleegafdeling kindergeneeskunde**

Locatie Almelo

Telefoonnummer 088 708 31 20