

Handtherapie

De hand is een zeer belangrijk onderdeel van het menselijk lichaam en is in staat tot vele functies. Met onze handen kunnen we bijvoorbeeld schrijven, bestek hanteren, een hand geven, tasten, een instrument bespelen, aan- en uitkleden, sporten maar ook zware arbeid verrichten. De hand zit ingewikkeld in elkaar, diverse structuren (spieren, pezen, bandjes, botten, huid, zenuwen) zorgen ervoor dat we zowel nauwkeurige als hele zware handelingen kunnen uitvoeren. Al deze structuren zijn nauwkeurig op elkaar afgestemd. Hierdoor is het mogelijk om een hoog niveau van functioneren te bereiken. De keerzijde daarvan is echter de kwetsbaarheid van de hand. Bij een aandoening, overbelasting of een letsel kan het functioneren van dit lichaamsdeel snel verstoord raken en een flinke belemmering geven in het dagelijks handelen. Activiteiten die eerder zonder moeite uitgevoerd konden worden leveren nu problemen op of zijn soms zelfs onmogelijk. Dit kan verregaande consequenties hebben voor het uitvoeren van hobby's, werk en de dagelijkse handelingen.



De handtherapeut

De handtherapeut is een ergotherapeut of fysiotherapeut die gespecialiseerd is in de behandeling en begeleiding van mensen met een aandoening of letsel aan de hand en/of pols. Dit kunnen klachten zijn ontstaan door artrose, na overbelasting, maar ook na bijvoorbeeld een operatie.



Binnen de handtherapie kunnen verschillende behandelmogelijkheden gebruikt worden die telkens worden afgestemd op uw specifieke klachten en situatie. Hierbij kunt u denken aan:

- Een analyse van de verminderde handfunctie.
- Instructie en advies ten aanzien van bewegen en gebruik van uw hand tijdens activiteiten, hobby en werk.
- Oedeembehandeling en wondzorg.
- Herstel van beweeglijkheid en kracht.
- Het aanmeten van een (tijdelijke) spalk.
- Advisering in het gebruik van hulpmiddelen.

Gedurende de behandelperiode maakt de handtherapeut gebruik van diverse metingen om het beloop van uw revalidatie goed te kunnen volgen.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Samenwerking met specialisten

De handtherapeuten van ZGT werken nauw samen met de trauma-, orthopedisch- en plastisch chirurgen, de specialisten op het gebied van de hand en pols. Ook nemen ze deel aan het multidisciplinaire handenspreekuur in ZGT. Dit is een spreekuur waarin de handtherapeuten samen met de reeds genoemde handspecialisten, aangevuld met reumatoloog, radioloog en revalidatiearts, handpatiënten onderzoeken en een gericht behandelplan opstellen.

Verwijzing en vergoeding

Handtherapie in ZGT is eerstelijnszorg, de vergoeding valt onder fysiotherapie of ergotherapie.

- De vergoeding voor fysiotherapie is afhankelijk van uw aanvullende verzekering.
- Voor ergotherapie geldt dat er tien uur in de basisverzekering opgenomen is. Eventueel nog openstaand eigen risico zal eerst worden aangesproken.
- In bepaalde situaties kan er sprake zijn van poliklinische revalidatiebehandeling, met een andere vergoedingsregeling. Dit is alleen mogelijk op verwijzing van een revalidatiearts.
- Kosten voor benodigde materialen zullen zo nodig apart in rekening gebracht worden.

Voor het maken van een afspraak bij één van de handtherapeuten van ZGT is het wenselijk dat u een verwijzing heeft van uw huisarts, medisch specialist of bedrijfsarts. Maar u kunt ook bij ons terecht zonder verwijzing. Dit heet

Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie of Ergotherapie.



Afspraak maken

Voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling fysiotherapie/ergotherapie.

Tijdens kantooruren bereikbaar op onderstaande telefoonnummers.

Locatie Almelo: 088 708 32 10

Locatie Hengelo: 088 708 52 00

Vragen

Mocht u na het lezen van de folder nog vragen hebben, neem dan gerust contact op met de afdeling fysiotherapie/ergotherapie via bovenstaande telefoonnummers.

Website:

www.zgt.nl/fysiotherapie

www.zgt.nl/ergotherapie

Handtherapie ZGT is gecertificeerd lid (CHT-NL) van de Nederlandse Vereniging voor Handtherapie (NVHT)