

## Ontsteking van het hartzakje (Pericarditis)

Uit onderzoek is duidelijk geworden dat u een ontsteking van het hartzakje heeft. In deze folder leest u meer informatie over wat dat is, wat de oorzaak kan zijn en welke behandelingen er zijn.

### Wat is pericarditis?

Pericarditis is een ontsteking van het hartzakje. Dit is een pijnlijke, maar meestal ongevaarlijke aandoening.

Het hartzakje (of pericard) is een stevig dubbel vlies rondom het hart. De binnenste laag is vergroeid met de hartspier. Tussen de twee lagen zit een kleine hoeveelheid vocht, waardoor de lagen gemakkelijk langs elkaar kunnen glijden. Het hartzakje beschermt het hart tegen infecties en overbelasting.

De ontsteking kan op verschillende manieren ontstaan:

- Plotseling: acute pericarditis
- Sluipend: chronische pericarditis

### Oorzaken

Oorzaken van pericarditis kunnen zijn:

- virusinfectie, bijvoorbeeld na griep of verkoudheid (meestal)
- Een open hartoperatie
- Een hartinfarct
- Bacteriële infectie (zeldzaam)
- Borstkas trauma (ongeval)
- Kwaadaardige aandoeningen.
- Soms blijft de oorzaak onbekend.

### Klachten

De klachten bij acute pericarditis kunnen zijn:

- Felle pijn in de borststreek, vooral bij bewegen of diep ademen
- In het begin koorts of een grieperig gevoel kortademig of benauwd
- Een snelle hartslag Het pericard bevat veel zenuwen. Door de wrijving tussen de vliezen van het ontstoken hartzakje

ontstaat een heftige pijn. De pijn neemt toe bij bewegen, inademen of plat liggen.

De klachten bij chronische pericarditis zijn:

- kortademigheid
- hoesten
- moeheid
- vochtophoping in de buik en benen
- Bij chronische pericarditis heeft u meestal geen pijn.

### Risico's en complicaties

In de meeste gevallen geneest het met behulp van medicijnen zonder gevolgen.

Soms ontstaan de volgende complicaties:

- Tamponade. Dat houdt in dat er te veel vocht in het hartzakje zit. Het ontstaat als het hartzakje te veel vocht bevat. Het hart ondervindt tegendruk en kan zich niet goed met bloed vullen. Hierdoor pompt het hart niet goed meer. Wanneer het lichaam het teveel aan vocht niet kan afvoeren, moet dit verwijderd worden. Dit gebeurt met een holle naald (pericardpunctie) onder plaatselijke verdoving.
- Pericarditis constrictiva. Dat houdt in dat het hartzakje krimpt. Het hartzakje is dan verdikt en stug. Het hart kan zich niet goed meer uitzetten en vullen met bloed. Met een operatie kan het (deel van) de verdikte pericard worden verwijderd.

## Behandeling

Een virusinfectie zoals pericarditis hoeft niet altijd behandeld te worden. Uw lichaam bestrijdt het virus zelf. Het kan wel enkele weken duren voordat het helemaal weg is.

Soms bestaat de behandeling uit opname en/of:

- pijnstillers
- ontstekingsremmende medicijnen (NSAID)
- antibiotica (bij een bacteriële infectie)
- een punctie om het teveel aan vocht weg te zuigen
- operatie om een deel van het pericard te verwijderen

## Gebruik medicijnen

De ontstekingsremmende medicijnen, de NSAID en de maagzuurremmer gebruikt u tot één week na verdwijnen van de klachten. De Colchicine gedurende 3 maanden.

Het advies is om zes weken geen zwaar lichamelijke werk te doen of te sporten. Klachten zijn vaak na twee of drie weken verdwenen. De medicijnen kunt u dan afbouwen.

## Meer informatie

Krijgt u opnieuw klachten? Of worden uw klachten erger ondanks het gebruik van de medicijnen? Neem dan contact op met uw medisch specialist.

## Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neemt u dan contact op met de polikliniek cardiologie. Dagelijks bereikbaar van 8.00 tot 17.00 uur.

- Telefoonnummer: 088 - 708 52 88
- U kunt ons ook mailen:  
cardiologie@zgt.nl