

Strabismusoperatie volwassene

Inleiding

Binnenkort wordt u opgenomen voor een strabismusoperatie. Een andere naam voor deze ingreep is scheelzien operatie. In deze folder geven wij u informatie over deze ingreep.

Wat is scheelzien

Als iemand ergens naar kijkt dan staan beide ogen in dezelfde richting. Bij mensen met scheelzien is dit niet zo. Dan staat het ene oog recht en kijkt het andere oog naar binnen (naar de neus) of juist naar buiten (naar het oor). Het komt voor dat bij een en dezelfde persoon soms het linker en dan weer het rechter oog een afwijkende stand heeft.

Wat is de oorzaak van scheelzien

Er zijn verschillende oorzaken van scheelzien, maar lang niet altijd is de oorzaak bekend. Sommige mensen zijn verziend, dat wil zeggen dat de ogen extra moeite moeten doen om dichtbij scherp te zien. Die extra inspanning kan tot scheelzien leiden, waarbij het afwijkende oog (of beide ogen) naar de neus toe staan.

Ook kan scheelzien ontstaan doordat één oog slecht ziet en het andere goed. In weer andere gevallen is de oorzaak een verlamming van een van de spiertjes waarmee de oogbol wordt bewogen. Scheelzien kan in een bepaalde familie veel voorkomen en te maken hebben met erfelijkheid, maar dat is niet altijd het geval.

Vorbereiding op de operatie

Nadat de orthoptist u op de wachtlijst heeft geplaatst, gaat u naar de opnameplanning. Hier krijgt u nog een aantal informatiefolders en formulieren.

Twee weken voor de operatie heeft u nog een afspraak op de afdeling orthoptie. De orthoptist en de oogarts zullen dan nogmaals

bekijken aan welke oogspieren geopereerd wordt.

U krijgt dan ook het recept voor de oogdruppels die voor en na de operatie gebruikt moeten worden. In de tussentijd krijgt u ook de afspraken thuis gestuurd voor de vervolgccontroles na de operatie.

De operatie

De operatie vindt plaats in dagbehandeling. Dit betekent dat u ongeveer drie uur na de operatie (als uw toestand dit toelaat) weer naar huis mag.

De operatie vindt plaats onder narcose. Het dragen van sieraden en make up is tijdens de operatie niet toegestaan. Wilt u deze voor uw operatie verwijderen?

Een scheelzien operatie is een operatie aan de spiertjes waarmee de ogen bewegen. Deze spiertjes worden ingekort of verplaatst zodat de stand van de ogen beter wordt. Anders dan sommige mensen denken wordt de oogbol nooit uit de oogkas gehaald. De oogarts voert de operatie vaak uit aan beide ogen om de stand van de ogen zo symmetrisch mogelijk te krijgen. De hechtingen die gebruikt worden lossen vanzelf op.

Na de operatie wordt zelf in uw geopereerde oog/de geopereerde ogen gedaan. Meestal komt er geen verband op het oog/de ogen. In de meeste gevallen is één operatie voldoende om een nagenoeg rechte oogstand te verkrijgen. Soms zijn er meerdere operaties nodig om het scheelzien te verhelpen. Het uiteindelijke resultaat van de operatie kan pas na een paar maanden worden beoordeeld.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Na de operatie

- Na de operatie kunt u braken en misselijk zijn. Dit komt door de narcose.
- Uw ogen zien er wat rood en gezwollen uit.
- Vaak heeft u na de operatie last van prikkelende ogen die moeilijk open te houden zijn. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken. Dit is normaal en gaat vanzelf weer over. U mag de ogen voorzichtig deppen met een schoon, nat washandje.
- Soms ziet u na de operatie dubbel. Dit gaat (meestal) vanzelf over.
- Als u een bril draagt dan kan deze na de operatie gewoon weer op.
- Een eventuele prismabril moet na de operatie in eerste instantie af.

Nazorg

Meestal mag u ongeveer drie uur na de ingreep weer naar huis. Het is verstandig om bij zonnig weer een zonnebril mee te brengen. Voor de eerste vierentwintig uur krijgt u pijnbestrijding mee naar huis.

Thuis druppelt u uw ogen volgens voorschrift van de oogarts.

Om de oogspieren soepel te houden en verklevingen te voorkomen, wordt aangeraden om 5 keer per dag oefeningen te doen. vijf x naar rechts, vijf x naar links, vijf x naar boven en vijf x naar beneden kijken. Hierbij dekt u met één hand het niet geopereerde oog af. Als u aan beide ogen geopereerd bent, dek dan eerst het ene oog af en doe de oefeningen en herhaal dit daarna met het andere oog. Indien het oog naar buiten afwijkt ook de vinger naar de neus volgen. Deze oefeningen kunnen soms wat pijnlijk zijn.

Met deze oefeningen kunt u twee dagen na de operatie beginnen en dit moet u twee weken volhouden.

U mag gewoon douchen of in bad. Het is wel beter om de eerst dagen de ogen dicht te houden. U mag gewoon naar buiten, maar mag de eerste twee weken niet zwemmen en sporten. En vermijd ook stoffige en rokerige ruimtes.

Controle afspraak

De dag na de ingreep worden uw ogen op de polikliniek gecontroleerd door de orthoptist en de oogarts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. De orthoptist of de oogarts wil ze graag beantwoorden. U kunt hen bereiken via telefoonnummer: 088 708 3140