

## Peelings

### Wat is een peeling?

Een peeling is een vloeistof die bestaat uit natuurlijke zuren zoals melkzuur, salicylzuur en glycolzuur. De actieve stoffen die aangebracht worden op de huid veroorzaken in de huid een chemische reactie. Vandaar wordt ook wel de naam "chemische peelings" gebruikt. Peelings kunnen worden toegepast bij verschillende huidproblemen.



### Werking van peelings

Ongeacht de ingrediënten, zorgt een peeling altijd voor exfoliatie. Exfoliatie is het verweken van de bovenste laag huidcellen waardoor deze sneller gaat afschilferen. De huid wordt gestimuleerd om nieuwe, gezonde cellen aan te maken met tot gevolg een gladdere, egalere en beter gehydrateerde huid.

Doordat elke peeling zijn specifieke eigenschappen heeft, is voor elk huidtype een geschikte peeling in te zetten. Zo zijn er peelings die pigmentvlekken oplichten, de talgproductie remmen, ontstekingen verminderen en de aanmaak van bindweefselvezels stimuleren.

### Indicaties

- Acne: zowel bij een actieve acne met puistjes en mee-eters, als bij een restacne met voornamelijk acnelittekens en restplekjes.
- Pigmentatiestoornissen zoals sproeten, zwangerschapsmasker (melasma) of andere soorten hyperpigmentaties.
- Huidveroudering.
- Rosacea.
- Grove poriën/huidstructuur

### Soorten peelings

Peelings variëren in sterkte. Er zijn milde peelings die lichte verbetering geven en een korte herstelperiode hebben, tot intensieve peelings die een flink resultaat geven maar ook een langere herstelperiode hebben. Na elke peeling wordt de huid iets sterker waardoor het mogelijk is de intensiteit tijdens de kuur op te bouwen voor een beter resultaat.

- Milde peelings worden ingezet bij o.a. gevoelige huiden en rosacea. De huid wordt rustiger, minder rood en sterker.
- Medium peelings worden ingezet bij elk huidtype voor de behandeling van acne, fijne rimpeltjes en het egaliseren van de huidteint. Ze kunnen ook ingezet worden als voorbehandeling voor intensieve peelings.
- Intensieve peelings worden ingezet bij o.a. een grove huidstructuur, pigmentproblemen, acne(littekens) en huidveroudering.

Tijdens de intake wordt besproken welke peelings het beste aansluiten bij uw huid en hulpvraag.

## Hoe verloopt de behandeling?

### *Voorbehandeling*

Om de best mogelijke resultaten te behalen en te behouden is het heel belangrijk de huid voor te behandelen met thuisproducten. Omdat geen huid hetzelfde is, zal altijd een advies op maat worden gemaakt. Bij donkere huidtypes zal de voorbehandeling intensiever zijn dan bij lichte huidtypes. Dit heeft te maken met de activiteit van het aanwezige pigment waardoor er een groter risico is op pigmentverschuivingen.

### *Behandeling*

De huid wordt eerst gereinigd en vetvrij gemaakt met een lotion. Daarna wordt de peeling op de huid aangebracht in één of meerdere lagen. Dit geeft meestal enkele minuten een sensatie van tinteling, branderigheid of jeuk. Na enkele minuten stopt de peeling vanzelf met werken of wordt het geneutraliseerd. Om de afschilfering en het herstel van de huid te versnellen kan eventueel een hoge concentratie retinol aangebracht worden. Tot slot wordt er vaak een zonnebrandcrème ingezet.

### *Na behandeling*

Na de behandeling is de huid rood, wat gezwollen en soms zijn er hele kleine witte vlekjes zichtbaar. De roodheid verdwijnt meestal na enkele uren. De huidreactie is afhankelijk van de intensiteit van de peeling. Bij intensieve peelings zal 1 tot 3 dagen na de behandeling droogheid, schilfering of vervelling optreden. Dit is een normale reactie die tot 7 dagen kan aanhouden. Voor een goede genezing en een minimaal risico op complicaties is het belangrijk om absoluut niet te krabben of aan losse vellen te trekken! Vermijdt tot 48 uur na de behandeling warme douches, baden, sauna, intensieve sporten, zon, zweten en haarkleuring. Verder moet de huid dagelijks, ongeacht het seizoen, beschermd worden met een SPF 30 of hoger.

Houdt er rekening mee dat u tot zes weken na de laatste behandeling niet in de zon of

onder de zonnebank mag. Dit om het risico op pigmentverschuivingen te minimaliseren.

## Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Hiervoor is geen standaard regel. Voor een optimaal resultaat worden gemiddeld 4 tot 6 behandelingen in kuurvorm uitgevoerd met tussenpozen van gemiddeld 2 tot 4 weken. Dit is echter afhankelijk van het huidtype, de klacht en de reactie van de huid. Om de behaalde resultaten te behouden is het raadzaam af en toe de behandeling te herhalen en ook producten voor thuis te blijven gebruiken.

## Vergoeding

Alle behandelingen bij Helon worden uitgevoerd door, en onder medische supervisie van, BIG-geregistreerde dermatologen en huidtherapeuten van ZGT. Hiermee voldoen wij aan de voorwaarden van veel zorgverzekeraars om voor een eventuele vergoeding voor peelings in aanmerking te komen. Dit is echter wel afhankelijk van de indicatie waarvoor de behandelingen ingezet wordt. Controleer uw polis of vraag uw zorgverzekeraar naar de hoogte van de vergoeding en de eventuele voorwaarden.

## Wie zijn wij?

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland biedt een compleet scala aan behandelingen op het gebied van bijna elke vorm van huidproblematiek.

Helon bestaat uit drie afdelingen:

- Helon Huid- en Laserkliniek
- Helon Esthetiek
- Helon Huid- en Oedeemtherapie

## Contact

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland  
Geerdinksweg 139-53

7555 DL Hengelo  
Tel. 088 708 49 90

[www.helon.nl](http://www.helon.nl)  
[info@helon.nl](mailto:info@helon.nl)