

## Lactose- en/of glucose-ademtest

### Afspraak

Geachte heer/mevrouw: .....  
 U meldt zich op ..... dag,  
 ..... om  
 ..... uur  
 voor dit onderzoek bij het MDL-centrum  
 locatie Almelo, routenummer 1.4.

### Inleiding

De ademtest is een onderzoek om:

- De vertering van melksuiker in de dunne darm te beoordelen (lactose ademtest)
- De aanwezigheid van gisting in de dunne darm te onderzoeken (glucose ademtest)

De ademtest is niet pijnlijk en duurt normaal gesproken drie uur.

### Vorbereiding

- De dag voor de ademtest een vezelarm dieet volgen (zie verder in deze folder).
- De avond voor de test vanaf 20.00 uur nuchter blijven, dit betekent dat u vanaf dit moment *niet* meer mag eten en drinken, behalve heldere dranken (water, appelsap, thee). Deze mag u tot 24.00 uur nog drinken.
- Als u geneesmiddelen gebruikt, mag u deze gewoon innemen, tenzij de arts anders met u heeft afgesproken. Als u diabeet bent, geeft uw arts hierover een advies. Heeft u antibioticum gebruikt binnen een week voor de test? Meld dit dan telefonisch zo snel mogelijk.
- Vanaf 24.00 uur mag u *niet* meer roken.
- Wij adviseren u om iets te lezen of iets dergelijks mee te nemen.

### Melden

Op de ochtend van de ademtest komt u nuchter naar het MDL-centrum. U kunt zich melden bij de balie routenummer 1.4.

### Het onderzoek

U begint met de test door twee keer in een meetzakje te blazen.  
 De endoscopieverpleegkundige zal ook een bloed glucosemeting bij u doen (twee keer door middel van een vingerprik).  
 Hierna krijgt u een drankje te drinken.  
 Vervolgens moet u na de inname van het drankje opnieuw blazen in het meetzakje. U wordt telkens op gezette tijden opgeroepen om te blazen.

Tijdens de test moet u klachten melden, zoals bijvoorbeeld opboeren, rommelingen in de buik, misselijkheid, opgeblazen gevoel, buikpijn, diarree.  
 De endoscopieverpleegkundige zal ook vragen hoe u zich voelt en dit noteren voor de arts.

Tijdens het onderzoek mag u niet eten, drinken of roken.

U mag tijdens het onderzoek desgewenst de afdeling verlaten om elders in het ziekenhuis te gaan zitten. Denkt u er wel aan op tijd terug te zijn?

Na afloop van de test krijgt u iets te eten en te drinken aangeboden van het ziekenhuis.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
 Postbus 7600  
 7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
 Postbus 546  
 7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Dieetvoorschriften twee dagen voor de ademtest

Wij verzoeken u geen sterk gekruide maaltijden, uien, paprika en bonen te eten.

### een dag voor de ademtest

Wat u **wel** mag eten:

- witbrood, beschuit, crackers, cornflakes en liga
- jonge of jong belegde kaas, vleesbeleg
- vruchtenhagel, stroop, (basterd) suiker
- heldere bouillon; heldere jus
- gebakken/gebraden vlees (niet gepaneerd)
- vis (niet gepaneerd)
- witte rijst
- gewone macaroni, spaghetti
- gekookte aardappelen, puree
- weinig goedgekookte bloemkool
- ranja, heldere sappen
- koffie, thee
- melk, yoghurt, kwark, vanillevla
- biscuit, eierkoek, zuurtjes, pepermint

Wat u **niet** mag eten:

- bruinbrood, roggebrood, volkorenbrood
- muesli, volkoren beschuit
- pindakaas, chocoladepasta, hagelslag
- volkoren macaroni, zilvervliesrijst
- bonen, kapucijners, linzen
- sterk gekruide sauzen/jus
- fruit, gedroogd fruit, appelmoes
- groente (uitgezonderd bloemkool), rauwkost
- vruchtenvlaai, chocoladereep
- chips en noten
- frieten, snacks
- kruiden, specerijen
- uien, paprika

### Vragen

Heeft u vragen over dit onderzoek? Dan kunt u contact opnemen met het MDL centrum, telefoonnummer 088 708 70 70.