

CVA Revalidatie

Revalidatie na een herseninfarct of hersenbloeding

U komt in aanmerking voor een CVA revalidatieprogramma binnen ZGT Almelo of ZGT Hengelo. Deze informatiefolder geeft in grote lijnen aan wat u kunt verwachten tijdens de behandeling en met welke disciplines u (mogelijk) te maken krijgt.

Wat is een CVA?

Cerebro Vasculair Accident (CVA) is de medische term voor een beroerte, een beschadiging van de bloedvaten in de hersenen. Deze beschadiging kan ontstaan door een zuurstoftekort als gevolg van een afsluiting (herseninfarct) of door een scheur (hersenbloeding) in een bloedvat.

Gevolgen van een CVA

Alles wat we doen, denken en voelen, wordt door de hersenen aangestuurd. Een beschadiging van de hersenen kan deze functies verstoren. De gevolgen zijn afhankelijk van de plaats en de grootte van de beschadiging en de leeftijd van de persoon.

Sommige gevolgen kunnen zichtbaar zijn, zoals verlamingsverschijnselen of problemen bij het spreken. Voorbeelden van minder zichtbare gevolgen zijn moeite met zien, eten, begrijpen van taal en verandering op het gebied van emoties, het gedrag of het denken. Dagelijkse handelingen als schrijven, computergebruik en koken zijn niet meer vanzelfsprekend.

Niet alleen de persoon zelf, maar ook zijn/haar omgeving wordt getroffen door de beroerte. Het kan zijn dat ze in de nieuwe situatie hulp moeten bieden of minder goed met elkaar kunnen communiceren.

Het doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is dat u zo goed mogelijk leert omgaan met de gevolgen van het CVA, eventueel met gebruik van hulpmiddelen en aanpassingen. Samen met de therapeuten stelt u behandeldoelen op om aan te werken.

Het behandelteam

U wordt behandeld door een multidisciplinair team van behandelaars aangestuurd door de revalidatiearts. Het team kan bestaan uit een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, maatschappelijk werker en psycholoog, met wie u te maken krijgt is afhankelijk van de behandeldoelen die u heeft. Deze behandelaren werken nauw samen tijdens uw revalidatieproces. Hierdoor kunnen verschillende problemen door meerdere disciplines tegelijk bekeken worden.

Er kan zo nodig ook een beroep gedaan worden op de arbeidsrevalidatie van het revalidatiecentrum Roessingh en/of de autorijschool van het Roessingh. Daarnaast werkt het team samen met de orthopedisch schoenmaker en/of orthopedisch instrumentmaker.

Hoe ziet de behandeling eruit?

De revalidatiebehandeling vindt gemiddeld twee keer per week plaats. Het is belangrijk dat u het geleerde thuis zoveel mogelijk toepast en oefent. De behandelaar bespreekt met u welke oefeningen u thuis kunt doen. Het revalidatieproces loopt volgens een behandelplan.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo twitter.com/ZGT_info linkedin.com/company/zgt youtube.com/user/ZGTinfo zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Bij de intake worden uw hulpvragen globaal in kaart gebracht. De begeleidende disciplines vormen deze hulpvragen samen met u tot haalbare doelstellingen. Deze doelstellingen worden geformuleerd in het behandelplan. Dit plan wordt elke zes weken tijdens de patiëntenbesprekingen met alle betrokkenen besproken en, indien nodig, bijgesteld. Een gemiddelde behandeling duurt 12 tot 18 weken. De behandeling wordt beëindigd indien de revalidatiedoelen bereikt zijn of indien het behandelteam van mening is dat multidisciplinaire behandeling geen toegevoegde waarde meer heeft, dan wel dat u als patiënt de doelstellingen zelfstandig kunt bereiken zonder therapeutische begeleiding.

De behandeling vindt individueel plaats, maar uw naaste omgeving speelt ook een belangrijke rol in het revalidatieproces. Om die reden betrekken wij uw partner, familie en/of vrienden bij enkele delen van het programma. Ook kan het zijn dat wij een beroep op hen doen voor het regelen van praktische zaken, als u hiertoe niet zelf in staat bent.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek revalidatie.
Telefoonnummer: 088 – 708 33 10.

Klachten

Als u zaken over de behandeling niet begrijpt of ergens ontevreden over bent, dan wil de betreffende behandelaar dit graag met u bespreken. Mocht dit niet tot duidelijkheid leiden, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend revalidatiearts om het te bespreken. Indien dit onvoldoende oplevert, kunt u terecht bij de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis.

ZGT Almelo: mevr. F. Vellekoop
(f.vellekoop@zgt.nl).
Telefoonnummer: 088 – 708 34 84

ZGT Hengelo: mevr. M. Stegeman
(m.stegeman@zgt.nl).
Telefoonnummer: 088 – 708 52 11

Nuttige adressen en patiëntenverenigingen

De Nederlandse CVA-vereniging "Samen verder"

Postadres: Postbus 60097
6800 JB Arnhem
Telefoonnummer: 088-3838300 (werkdagen van 10.00-12.00 uur) lokaal tarief
Website: www.cva-vereniging.nl

Nederlandse Hartstichting
Postbus 300
2501 CH Den Haag
Telefoonnummer: 0900-3000300 (werkdagen van 9.00-13.00 uur)
Website: www.hartstichting.nl

Afasie Vereniging Nederland (AVN)
Den Heuvel 62
6881 VE VELP
Telefoonnummer : 026-3512512 (op werkdagen tussen 10.00 en 15.00 uur)
Website: www.afasie.nl
E-mail : avn@afasie.nl

Hersenstichting Nederland
Postbus 191
2501 CD Den Haag
Telefoonnummer: 070 - 360 48 16
Secretariaat: 9.00 tot 17.00 uur
Patiëntenvoorlichting (niet voor persoonlijk medisch advies): 9.30 tot 13.00 uur
Website: www.hersenstichting.nl

Roessingh, centrum voor revalidatie
Bezoekadres: Roessinghsbleekweg 33
Postadres: Postbus 310
7500 AH Enschede
Telefoonnummer: 053-4875875
Website: www.roessingh.nl

Roessingh arbeidsrevalidatie
Zie Roessingh, centrum voor revalidatie

Autorijschool Roessingh
Roessingsbleekweg 33
7522 AH Enschede
Telefoon: 053 487 53 56
E-mail: rijschool@roessingh.nl

Professionals in NAH
Postbus 23
7240 AA Lochem
Telefoon: 0573-442646
E-mail: info@nah.nl

InteraktContour
Postbus 128 (postadres)
8070 AC Nunspeet
E-mail: info@interaktcontour.nl
Vragen over verwijzingen en aanmelding via
(0341) 255 777

Servicebureau InteraktContour
Geerdinksweg 191
7555 DL Hengelo (O)
Tel. (074) 249 09 40
Fax (074) 249 09 58

Stichting informele Zorg
Specifiek voor mantelzorgers/naasten
Website: www.siza.nl