

Actigrafie

Binnenkort krijgt u een actigrafie onderzoek. Een actigraaf (Actiwatch®) is een minicomputer die als een horloge om de pols wordt gedragen. Deze is ervoor om het rust- en activiteitenpatroon op eenvoudige wijze te meten. De ingebouwde sensor is gevoelig voor bewegingen. In deze folder leest u meer over het onderzoek.

Waarom krijgt u dit onderzoek?

De neuroloog/slaapspecialist heeft u doorverwezen voor een actigrafie omdat u klachten heeft. Klachten ontstaan bijvoorbeeld door:

- een jetlag en/of wisseldiensten;
- bijwerkingen van medicijnen;
- slaapstoornissen;
- chronische vermoeidheid;
- door bepaalde spier- en hersenaandoeningen.

Deze problemen kunnen door actigrafie objectief worden vastgelegd. De Actiwatch® houdt 7 dagen achtereen uw dagelijkse bewegingen bij. Dit is voldoende om te kunnen zien of er sprake is van een abnormaal patroon, hetgeen kan helpen bij het stellen van de diagnose.

Afspraak uitleg Actiwatch®

U heeft een intakegesprek bij de neuroloog/slaapspecialist gehad en bent doorverwezen voor een actigrafie. Voor de actigrafie krijgt u een Actiwatch® die u 7 dagen moet dragen. Deze Actiwatch® haalt u op bij de polikliniek klinische neurofysiologie. 7 dagen later brengt u de Actiwatch® weer terug bij de polikliniek neurologie. U meldt zich op de dag van uw afspraak bij de polikliniek neurologie van ZGT Hengelo, routenummer 0.9. Daarna verwijst een medewerker u naar de polikliniek klinische neurofysiologie. U krijgt dan de Actiwatch® en krijgt daarbij een korte uitleg. Dit duurt ongeveer 10-15 minuten.

Bijzonderheden Actiwatch®

- De Actiwatch® moet u dag en nacht dragen.
- De Actiwatch® is 30 minuten waterdicht, dus u kunt het bij het (af)wassen en douchen omhouden.
- De Actiwatch® heeft een zilveren knopje waarop u moet drukken wanneer u 's avonds probeert te gaan slapen. Let op; dat hoeft niet dezelfde tijd te zijn als de tijd waarop u naar bed gaat.
- 's Ochtends wanneer u op staat drukt u opnieuw op het zilveren knopje. Gaat u bijvoorbeeld even naar het toilet? Dan hoeft u niet op het knopje te drukken.
- Doet u overdag een dutje? Dan hoeft u het knopje niet in te drukken.
- Door het knopje in te drukken zet u de Actiwatch® niet aan of uit. De Actiwatch® registreert continu een week lang uw bewegingen.

Resultaten

Uw behandelend arts/verwijzend specialist bespreekt de uitslag en de behandel-mogelijkheden met u op de polikliniek.

Bent u onverwacht verhinderd?

Wanneer u onverwacht verhinderd bent, vragen wij u dat dan zo snel mogelijk aan ons door te geven. Dat kan op een van de hieronder vermelde nummers.

Wilt u meer weten?

Heeft u na het lezen van deze informatie vragen? U kunt tijdens kantooruren bellen met het secretariaat van het Centrum voor slaapgeneeskunde: 088 708 52 79. Polikliniek klinische neurofysiologie: 088 708 54 16.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt