

Lichte cognitieve stoornis, geen dementie (Mild Cognitive Impairment, MCI)

In deze folder wordt het ziektebeeld lichte cognitieve stoornis, geen dementie (MCI) uitgelegd. Deze folder is bedoeld voor patiënten, familieleden, naasten en zorgprofessionals. Het heeft als doel informatie te verschaffen over het ziektebeeld, de verschijnselen, oorzaken en de behandeling.

MCI staat voor "Mild Cognitive Impairment", de Engelse uitdrukking voor milde geheugenstoornissen. In het Nederlands wordt veelal gesproken over Lichte cognitieve stoornis, geen dementie. Patiënten met een MCI hebben last van geheugen problemen zonder dat er bij onderzoek sprake is van dementie.

Veel ouderen hebben last van geheugenproblemen. Soms is dit meer dan wat past bij de leeftijd, maar heeft het geen of weinig invloed op de dagelijkse bezigheden. Dit noemen we lichte geheugenproblemen (MCI). Deze mensen hebben vooral moeite om details van gebeurtenissen te onthouden, bijvoorbeeld plaatsnamen of namen van mensen. Ze herinneren zich nog wel goed dat ze ergens geweest zijn. Mensen met dementie vergeten de hele gebeurtenis. Een ander voorbeeld is dat mensen deze mensen een afspraak vaker vergeten, maar het zich wel herinneren als iemand anders ze erop wijst. Mensen met dementie kunnen zich vaak de afspraak zelf niet eens meer herinneren. Mensen met een lichte cognitieve stoornis vinden in hun dagelijks leven vaak werkbare oplossingen om met hun geheugenprobleem om te gaan. Dit in tegenstelling tot mensen met dementie die moeite hebben om voor zichzelf te zorgen en vertrouwde dagelijkse bezigheden goed uit te voeren (of dat vaak niet meer kunnen). Bij een groot deel van de mensen blijven de geheugenproblemen langere tijd stabiel. Het geheugen kan echter ook langzaam verder achteruit gaan en uiteindelijk overgaan in een dementie.

MCI en dementie

Uit onderzoek blijkt dat mensen met een lichte cognitieve stoornis, geen dementie een hoger risico hebben om na enkele jaren dementie te krijgen. Bij ongeveer 44% van de mensen worden de klachten ernstiger en kan binnen 5 jaar dementie worden vastgesteld. Er is echter ook een groep mensen waar de klachten stabiel blijven of verminderen.

Oorzaken

Er kunnen verschillende oorzaken voor een lichte cognitieve stoornis zijn. Zo kan het veroorzaakt worden door psychologische factoren zoals een langdurige sombere stemming, overspannenheid of burn-out. Verder kan een lichte cognitieve stoornis, geen dementie (MCI) optreden ten gevolge van een (tijdelijke) vermindering van de hersenfunctie door bijvoorbeeld een vitaminetekort, verlaagde schildklierfunctie of bijwerking van medicijnen. Of kan het een voorstadium van een dementie zijn.

Behandeling

Het is van belang te letten op risicofactoren zoals vitaminetekort, (verkeerd) medicijngebruik, depressie, burn-out of schildklierproblemen en deze indien mogelijk te behandelen.

Meer lezen en tips?

Wilt u meer lezen en tips bij het omgaan met de ziekte? Op de site dementie.nl en de site van Alzheimer Nederland staat veel informatie en kunt u diverse brochures aanvragen (www.alzheimer-nederland.nl).

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo twitter.com/ZGT_info linkedin.com/company/zgt youtube.com/user/ZGTinfo zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt