

Borstprothesen

Informatie voor vrouwen die behandeld zijn voor borstkanker

Onlangs heeft u een borstamputatie of een borstsparende operatie ondergaan. De keuze van een passende prothese is niet eenvoudig. Toch is het uit medisch en emotioneel oogpunt van groot belang om goede hulpmiddelen te dragen. In deze folder leest u meer over borstprothesen en de verschillende mogelijkheden.

Ook kunt u overwegen om op een later moment alsnog over te gaan op een borstreconstructie met een inwendige borstprothese. Voor meer informatie verwijzen wij u naar de website plastischchirurgen.com.

Borstprothesen

De voorlopige prothese

Na een borstamputatie krijgt u van het ziekenhuis een voorlopige prothese aangemeten. Deze prothese is van textiel en licht van gewicht. Voorlopige borstprothesen zijn er in enkele modellen. De verpleegkundige kijkt samen met u welke het best geschikt is voor de eerste periode. Neem voor het aanpassen van de prothese een beha mee die prettig zit, goed past aan uw andere borst en een hele cup heeft. Als u dit wilt, kunt u extra beha's meenemen om te kijken of ze geschikt zijn voor de prothese. U draagt de voorlopige prothese totdat de wond helemaal genezen is en 'maatvast'. Direct na de operatie is het wondgebied namelijk nog gezwollen door vochtophoping (oedeem). Pas als dit is weggetrokken, kunt u een goede maat prothese aanschaffen. Vaak is dit ongeveer zes tot acht weken na de operatie.

De definitieve prothese

Prothesen zijn verkrijgbaar in vele merken, maten en modellen. Alleen bij goed zittende lingerie komt de prothese goed tot zijn recht. De keuze van een geschikte prothese en beha is afhankelijk van uw lichaamsbouw en van de wijze waarop de operatie is uitgevoerd.

Materiaal

De definitieve prothese is gemaakt van siliconen. Siliconen is een veelzijdig, milieuvriendelijk materiaal dat het menselijk borstweefsel natuurgetrouw nabootst. Siliconen neemt de warmte van het lichaam over, voelt zacht aan en is bestand tegen chloor en zeewater.

Gewicht

Het gewicht van de borstprothese komt ongeveer overeen met het gewicht van uw eigen borst.

Speciale deelprothesen

Een deelprothese is gemaakt van siliconenmateriaal, net zoals de volledige prothese. Het is een klein opvulstukje, verkrijgbaar in een heleboel vormen en maten. U kunt een deelprothese dragen als na een borstsparende operatie sprake is van blijvende asymmetrie. Dat is meestal enige maanden na de bestralingen duidelijk. Een deelprothese vult de beha verder op, zodat het verschil niet meer zichtbaar is. U draagt de prothese direct op de huid. Een speciale prothesebeha is niet nodig. Een beha met een hele cup is wel handig; zo blijft de prothese goed zitten. Laat u in de speciaalzaak goed adviseren.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 zgt.nl/mijnzgt

 [zorgkaart http://bit.ly/1y7WjBP](http://zorgkaart.http://bit.ly/1y7WjBP)

 facebook.com/zgtinfo

 linkedin.com/company/zgt

 twitter.com/zgt_info

 youtube.com/user/zgtinfo

De zwemprothese

Er zijn hele lichte zwemprothesen verkrijgbaar. U kunt echter ook zelf een voorziening in het badpak maken door het hoesje van een prothese-badpak te vullen met aquariumwatten. Deze watten nemen geen vocht op en zijn vormhoudend.

De maatprothese

Soms blijkt zelfs de best passende confectieprothese problemen te geven, of er is geen geschikte prothese te verkrijgen. In dat geval kan een maatprothese uitkomst bieden. Maatprothesen worden door gespecialiseerde prothesemakers vervaardigd.

De plakprothese

Een plakprothese is een siliconenprothese met een plakrand aan de achterzijde die u op de huid plakt. De prothese zit dus aan het lichaam vast en verschuift niet. Ook als u bukt of andere bewegingen maakt, blijft de prothese op z'n plaats. Sommige vrouwen vinden een plakprothese daarom prettig bij het sporten. Met de plakprothese kunt u ook douchen of zwemmen. Ook kunt u er gerust mee slapen, maar in de praktijk doen veel vrouwen de prothese voor de nacht af.

Plakprothesen zijn vaak tweedelig, bijvoorbeeld met een siliconen- of klittenbandstrip. U kunt ze dan ook als losse prothese dragen.

Een plakprothese is niet voor elke vrouw (direct) geschikt. De plakprothese blijft namelijk alleen goed zitten als het wondgebied egaal en vlak is. Een plakprothese mag pas gedragen worden vanaf een jaar na de operatie en/of de bestralingen. Als u wat verder in het traject bent, en u voelt iets voor een plakprothese, laat u dan informeren door uw mammacareverpleegkundige of een medewerkster in een lingeriepecialzaak.

Mocht het niet bevallen, dan kunt u een plakprothese meestal binnen drie maanden ruilen voor een gewone prothese.

Geen prothese

Een goede borstprothese kan het gevoel van veiligheid versterken. Bovendien herstelt een prothese het lichamelijke evenwicht, iets wat vooral belangrijk is als u zwaardere borsten heeft. Sommige vrouwen kunnen niet wennen aan een uitwendige prothese of zijn er niet tevreden over. Er is een andere mogelijkheid: Lobstar is een uniek modelabel van Care Speciaal. Lobstar biedt mode en lingerie, speciaal voor vrouwen met één borst die ervoor kiezen geen prothese te dragen. Voor meer informatie kunt u kijken op de website carespeciaal.nl

Onderhoud van de prothese

- Het is belangrijk om de onderhoudsvoorschriften die bij de prothese zijn gevoegd goed op te volgen.
- De vorm van de prothese blijft alleen bewaard wanneer zij 's nachts in de daarvoor bestemde doos wordt gelegd.
- Speldenprikken, haakjes aan de nagels, een haal van een katten- of hondenpoot kunnen de prothese beschadigen. Bij een siliconenprothese is deze schade niet meer te herstellen.
- Een lichte beschadiging van de prothese is tijdelijk af te dekken met gewoon plakband.

Enkele tips en adviezen

- Het is belangrijk dat de beha of het corselet een goede pasvorm heeft en de borst dus goed omvat.
- De borst moet gesteund worden en de lingerie moet nergens striemen.
- Brede, zachte schouderbanden dragen vaak het prettigst. Met los verkrijgbare schouderpads kunt u hetzelfde effect bereiken.
- Als de voorlopige prothese niet goed op de plaats blijft zitten, kan zij met een stukje klittenband in de beha worden vastgezet.
- Eventueel kunt u 's avonds en 's nachts de voorlopige prothese in een katoenen beha dragen.
- Hemdjes zonder couponaden vallen mooi glad over de prothese en de beha. Deze hemdjes sluiten mogelijke 'inkijk' beter af. Ook een topje kan hiervoor een goede oplossing zijn.

Vergoeding van de prothese

De kosten van uw borstprothese worden vergoed tot een maximumbedrag. Het maximumbedrag wordt jaarlijks wettelijk vastgesteld. Bij uw eerste aanschaf moet u de winkelier een verklaring van uw specialist geven. De administratieve afhandeling wordt dan verder geregeld tussen de winkelier en uw verzekering.

Prothesen kunnen op den duur slijten. Uw verzekeraar gaat meestal uit van een minimale gebruiksduur van circa 2,5 jaar. Na deze periode komt u vaak in aanmerking voor kosteloze vervanging van de prothese. Vraag uw zorgverzekeraar naar de voorwaarden.

Tot Slot

Mocht u nog vragen hebben naar aanleiding van deze informatie dan kunt u contact opnemen met uw behandelend arts of de mammacareverpleegkundige van de mammapolikliniek, ziekenhuislocatie Hengelo. Telefoonnummer 088 708 52 32 of per e-mail: mammapoli@zgt.nl