

D6 Observatiegroep/behandelgroep voor ouderen

In deze folder vindt u informatie over de observatiegroep voor ouderen.

In deze groep wordt onderzocht welke problemen/klachten u tegenkomt in het dagelijks leven. Dit kunnen stemmingsklachten zijn (angst en/of somberheid), maar ook bijvoorbeeld problemen bij de uitvoering van handelingen of geheugenproblemen. Wij kijken met u naar mogelijkheden voor verandering, aanpassing en/of acceptatie.

Hierbij wordt uitgegaan van uw persoonlijke achtergrond en ervaringen. Er wordt nadruk gelegd op uw individuele behoeften.

Voor wie?

De observatiegroep is bedoeld voor mensen van 60 jaar of ouder, bij wie nader onderzocht moet worden hoe hun functioneren is en welke beperkingen er zijn op het gebied van denken en doen.

Het programma

U neemt deel aan een groep van 2-8 personen. Het programma duurt 9 weken. In deze periode komt u iedere maandag- en donderdagochtend naar ziekenhuislocatie Almelo. Het programma begint om 09.00 uur en duurt tot 12.00 uur. Tussendoor is er een pauze.

Het programma bestaat uit de volgende onderdelen:

Dramatherapie

Waarin u door het spelen van diverse rollen kunt experimenteren met uw gedrag en gevoelens.

Verpleegkundig blok

De verpleegkundige kijkt met de deelnemers naar het leven van alledag, wat een ieder daarin tegenkomt en hoe hij of zij daarmee

kan omgaan. Hierbij zal geregeld een verband gelegd worden met eerdere gebeurtenissen in uw leven.

Muziektherapie

Binnen zang, spel en luisteren, het ontdekken van uw mogelijkheden, het contact met anderen en het uiten van gevoel staan hier centraal.

SPV

De sociaal psychiatrisch verpleegkundige (SPV) kan worden ingeschakeld en besteedt aandacht aan uw thuissituatie en betreft de mensen die daarin belangrijk voor u zijn bij de behandeling. U spreekt haar buiten de therapieblokken, thuis of in het ziekenhuis.

Psycholoog en psychiater

De psycholoog zal met u kijken naar hoe u met de klachten omgaat, met aandacht voor uw emoties, persoonlijkheid, verleden en wat u belangrijk vindt in de toekomst. Wanneer nodig ook (neuro)psychologisch onderzoek worden verricht.

U heeft geregeld een afspraak met de psychiater die aan deze groep verbonden is.

Deelnemen?

U kunt in overleg met uw behandelend psychiater aangemeld worden.

Vragenlijsten

Binnen de psychiatrie van ZGT wordt het effect van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) binnen uw behandeling gemeten. Met als doel patiëntgerichte zorg, kwaliteitsverbetering en betere behandeluitkomsten.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

De uitkomsten van de vragenlijst wordt tijdens uw afspraak met de psychiater met u besproken.

Bij afronding van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) ontvangt u een vragenlijst waarin u vragen kunt beantwoorden of u tevreden bent geweest over uw behandeling.

De meeste vragenlijsten zijn digitaal te benaderen. U ontvangt een mail met de link als u een vragenlijst moet invullen.

Geheimhouding

Alle medewerkers hebben een geheimhoudingsplicht. Zij zullen vertrouwelijk met uw gegevens omgaan. Van u wordt eveneens verwacht geen informatie over groepsgenoten aan derden te verstrekken.

Tenslotte

We realiseren ons dat de informatie in deze folder beknopt is.

Voor vragen kunt u altijd contact opnemen met de afdeling psychiatrie, telefoonnummer 088 708 31 50.

Dit is tevens het telefoonnummer, dat u tijdens de periode van deelname aan de behandelgroep kunt bellen als u verhinderd bent.