

## Alzheimer 'remmers'

Er zijn medicijnen die het proces bij de ziekte van Alzheimer kunnen vertragen, of bepaalde verschijnselen kunnen verminderen. De meest gebruikte zijn;

- Galantamine (Reminyl)
- Rivastigmine (Exelon)

Deze medicijnen genezen niet de beschadiging van de hersenen, maar kunnen de gevolgen van het ziektebeeld beperken. Het dagelijks functioneren op het gebied van geheugen, denken, taal en handelen kan door de geneesmiddelen verbeteren. De effecten van de medicijnen zijn per persoon verschillend en niet te voorspellen. Een vroegtijdige diagnose is belangrijk. Hoe eerder de diagnose dementie gesteld wordt, des te beter kunnen medicijnen het ziekteproces vertragen.

### Prikkeloverdragende stof

In de hersenen van mensen met de ziekte van Alzheimer is de concentratie van de neurotransmitter acetylcholine verlaagd. Neurotransmitters zijn stoffen die in het zenuwstelsel informatie overbrengen. De theorie is dat het tekort aan acetylcholine in de hersenen de achteruitgang van de cognitieve functies veroorzaakt.

Rivastigmine en galantamine zijn zogenaamde cholinesteraseremmers: ze remmen de afbraak van acetylcholine. De hoeveelheid acetylcholine in de hersenen stijgt hierdoor. De communicatie tussen zenuwcellen kan hierdoor op peil blijven en de symptomen van de ziekte van Alzheimer mogelijk beperkt.

### Voor wie zijn deze medicijnen bedoeld?

De werkzaamheid van cholinesteraseremmers is onderzocht en beoordeeld bij mensen met een licht tot matig ernstige vorm van de

ziekte van Alzheimer. Bij lichte dementie zijn werk en sociale activiteiten belemmerd, maar kan iemand met enig toezicht onafhankelijk functioneren. Bij matige dementie zijn er stoornissen van geheugen, besef van tijd en plaats, praktische en intellectuele vaardigheden, taal en gedrag. Zelfstandig wonen wordt riskant. Beperkt toezicht is noodzakelijk. Bij matig ernstige dementie kan iemand zonder hulp niet meer zelfstandig functioneren. Hij heeft hulp nodig bij de financiën en dingen als aankleden en de boodschappen.

### Effect

Onderzoekers hebben gelet op het effect op de verstandelijke achteruitgang, de algemene indruk en het dagelijks functioneren van mensen met de ziekte van Alzheimer. Bij sommige mensen werd de achteruitgang op één of meerdere van deze functies vertraagd. Bij anderen bleef de situatie gelijk en bij een kleine groep werd een lichte verbetering waargenomen. In het algemeen zijn het de attentie, concentratie en het spraakvermogen die verbeteren en niet het geheugen. Partners merken op dat de persoon met dementie 'er meer bij is', weer 'meedoet', 'deelneemt aan het gesprek'. Dit merkbare effect treedt echter bij een minderheid van de gebruikers op, zo'n 7-10%. Een groter deel ondervindt op de langere termijn een vertragend effect. Het is van tevoren niet mogelijk te beoordelen bij wie het middel werkt.

### Dosering

Galantamine moet eenmaal per dag met het eten worden ingenomen. De startdosis is

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

meestal 8 mg. Als deze dosering na vier weken goed wordt verdragen, verhoogd men de dosis tot 16 mg. Als de patiënt dit verdraagt, wordt de dosis verder verhoogd tot 24 mg per dag. De dosering waarbij effecten zijn gevonden bedraagt 16 tot 24 mg per dag.

Rivastigmine dient twee maal per dag met het eten te worden ingenomen. De startdosis bedraagt twee maal daags 1,5 mg. Als deze dosering na twee weken goed wordt verdragen, wordt de dosis verhoogd tot twee maal daags 3 mg. Als de patiënt dit verdraagt, wordt de dosis verder verhoogd tot 4,5 mg en vervolgens 6 mg twee maal daags. De dosering waarbij effecten zijn gevonden bedraagt 6 tot 12 mg per dag.

#### *Pleister*

Rivastigmine is ook in een pleister (Exelon) beschikbaar die eenmaal per dag opgeplakt moet worden. De startdosis bedraagt een pleister met 4,6 mg/24 uur. Na vier weken wordt de pleister vervangen door een pleister met 9,5 mg/24 uur.

De belangrijkste bijwerkingen van galantamine en rivastigmine zijn misselijkheid, braken, gebrek aan eetlust, duizeligheid, hoofdpijn en slaperigheid, vooral in het begin van de behandeling en met elke dosisverhoging.

#### **Meer lezen en tips?**

Wilt u meer lezen en tips bij het omgaan met de ziekte? Op de site [dementie.nl](http://dementie.nl) en de site van Alzheimer Nederland staat veel informatie en kunt u diverse brochures aanvragen ([alzheimer-nederland.nl](http://alzheimer-nederland.nl)).