

D11/D12 Structuurgroep

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over groep D11/D12, één van de behandelgroepen van de afdeling psychiatrie.

In deze groep werkt u aan uw psychische klachten of problemen. Met de keuze voor groep D11/D12 proberen wij de inhoud van de behandeling zo goed mogelijk af te stemmen op uw psychiatrische problematiek en uw hulpvraag. De behandeling vindt plaats bij ZGT ziekenhuislocatie Almelo.

Wat houdt groep D11/D12 in?

U bent in de structuurgroep geplaatst omdat het voor u belangrijk is de dagelijkse gang van zaken weer op te pakken. Dit gebeurt door u (opnieuw) structuur te leren aanbrengen. Dit betekent dat u deelneemt aan vaste activiteiten op vaste tijdstippen, begeleid door een team van vaste medewerkers.

De groep bestaat uit maximaal acht patiënten.

Behandelduur

De duur van de behandeling is voor iedere deelnemer verschillend. In principe neemt de behandeling niet langer dan zes maanden in beslag.

Het programma

Het therapieprogramma (één of twee dagdelen per week) bestaat uit verbale en non-verbale therapieën. De verbale therapieonderdelen zijn:

- doelenuur, waarin wekelijks vooraf gestelde, persoonlijke doelen worden besproken;
- themagesprekken
- TSV oefeningen
- afspraak met uw psychiater.

De non-verbale therapieonderdelen zijn:

- D11: beeldende therapie, waarin u zich door middel van verschillende materialen (bijvoorbeeld teken- en schildermateriaal of klei) kunt leren uitdrukken en ontdekken wat bij u past
- D11/D12: psychomotorische therapie, waarin u ontdekt hoe lichaam en geest op elkaar van invloed zijn met lichaams- en bewegingsgerichte activiteiten;

Het behandelteam

Het behandelteam bestaat uit:

- psychiater
- verpleegkundige
- therapeuten
- maatschappelijk werkende of sociaal psychiatrisch verpleegkundige (op indicatie).

Patiëntenbespreking

Om de vier weken wordt uw voortgang door het behandelteam geëvalueerd in een patiëntenbespreking.

Uw eigen bevindingen en wensen kunt u op het evaluatieformulier kenbaar maken; dit formulier wordt behandeld in de bespreking.

De uitkomst van de patiëntenbespreking wordt samengevat in een behandelplan. Dit plan kunt u tijdens de afspraak met uw psychiater bespreken en wordt daarna ondertekend door uzelf en de psychiater.

Vragenlijsten

Binnen de psychiatrie van het ZGT wordt het effect van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) binnen uw behandeling gemeten. Met als doel patiëntgerichte zorg, kwaliteitsverbetering en betere behandeluitkomsten.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

De uitkomsten van de vragenlijst wordt tijdens uw afspraak met de psychiater of psycholoog met u besproken.

Bij afronding van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) ontvangt u een vragenlijst waarin u vragen kunt beantwoorden of u tevreden bent geweest over uw behandeling.

De meeste vragenlijsten zijn digitaal te benaderen. U ontvangt een mail met de link als u een vragenlijst moet invullen.

Randvoorwaarden

Om de kwaliteit van het groepsproces te waarborgen zijn de volgende punten van belang:

- **Geheimhouding**
Alle medewerkers van de afdeling psychiatrie hebben een geheimhoudingsplicht. Zij gaan vertrouwelijk met al uw gegevens om. Van u wordt eveneens verwacht geen informatie over groepsgenoten aan derden te verstrekken.
Wij hechten veel waarde aan een vertrouwelijk behandelklimaat.
- **Aanwezigheid**
Indien u deelneemt aan groep D11/D12 verwachten wij dat u bij alle programmaonderdelen aanwezig zult zijn. Voor bijzondere gebeurtenissen kan bijzonder verlof worden aangevraagd. U kunt hiervoor een aanvraag indienen bij de psychiater. Daarnaast verzoeken wij u afspraken met bijvoorbeeld de tandarts of huisarts, buiten therapietijden te plannen.
Mocht u een keer verhinderd zijn, dan verzoeken wij u dit telefonisch door te geven aan de groepsverpleegkundige.
Telefoonnummer: 088 708 31 50.
- **Vakantie**
Op algemeen geldende feestdagen vindt er geen therapie plaats.

Ten slotte

We realiseren ons dat de informatie in deze folder beknopt is. Uiteraard kunt u voor vragen altijd contact opnemen met uw groepsverpleegkundige of bellen naar de afdeling psychiatrie.
ZGT ziekenhuislocatie Almelo: 088 708 31 50.