

Analysegroep D1/D2

In deze folder vindt u informatie over groep D1 en D2, de analysegroepen van de afdeling psychiatrie.

Wat houdt de analysegroep in?

De analysegroep is een open groep, waarin samen met u gekeken wordt naar:

- wat uw problematiek inhoudt;
- wat mogelijke oorzaken zijn;
- welke behandeling daar het best op aansluit.

De analyseperiode duurt zes weken en vraagt van u een actieve deelname. Deze groep biedt u de mogelijkheid kennis te maken met verschillende behandelaars en therapievormen van de afdeling psychiatrie.

Het programma

U volgt het therapieprogramma van de analysegroep in deeltijd.

Het programma van de D1 groep vindt plaats op maandag- en vrijdagochtend van 09.00 uur tot 12.00 uur.

Het programma van de D2 groep vindt plaats op maandag- en woensdagmiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur.

De therapieonderdelen van de analysegroep zijn:

- *themasprekken* onder begeleiding van een verpleegkundige;
- *beeldende therapie (D2)*, waarin u onder andere werkt met teken-, schildermateriaal en klei. U wordt uitgenodigd om iets van wat u bezighoudt in een werkstuk uit te drukken;
- *psychomotorische therapie (D1)*, waarin u ontdekt hoe het psychische en lichamelijke op elkaar van invloed zijn;
- *muziektherapie (D1)*, waarin u kennis maakt met diverse vormen van muziek waarbinnen emoties en contact centraal staan;
- *dramatherapie (D2)*, waarin u door het spelen van diverse rollen kunt

experimenteren met uw gedrag en gevoelens;

- *spreekuur*, een kort, tweewekelijks contact met uw psychiater;
- *huisbezoek*, een sociaal psychiatrisch verpleegkundige zal u in het begin van de analysegroep thuis bezoeken om een indruk te krijgen van uw woon- en leefomstandigheden. Dit gesprek vindt bij voorkeur plaats in aanwezigheid van uw partner en/ of andere gezinsleden.

Het behandelteam

Het behandelteam bestaat uit:

- psychiater
- verpleegkundigen
- beeldend therapeut
- muziektherapeut
- psychomotorisch therapeut
- sociaal psychiatrisch verpleegkundige.

Patiëntenbespreking

Na zes weken worden de observaties van het behandelteam geëvalueerd in een patiëntenbespreking.

Uw eigen bevindingen en wensen kunt u op het evaluatieformulier kenbaar maken; dit formulier wordt behandeld in de bespreking.

De uitkomst van de patiëntenbespreking wordt samengevat in een behandelplan.

Deze wordt door de verpleegkundige aan u uitgereikt of opgestuurd.

Aan het einde van de analyseperiode bespreekt de psychiater samen met u de bevindingen van het behandelteam en doet u een voorstel. Dit kan inhouden: vervolgbehandeling binnen de kliniek, poliklinische vervolgbehandeling, behandeling in een andere instelling of geen vervolg van de behandeling en afsluiting van de analysegroep.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Vragenlijsten

Binnen de psychiatrie van ZGT wordt het effect van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) binnen uw behandeling gemeten, met als doel patiëntgerichte zorg, kwaliteitsverbetering en betere behandeluitkomsten.

De uitkomst van de vragenlijst wordt tijdens de afspraak met uw psychiater besproken.

Bij afronding van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) ontvangt u een vragenlijst waarin u vragen kunt beantwoorden of u tevreden bent geweest over uw behandeling.

De meeste vragenlijsten zijn digitaal te benaderen. U ontvangt een mail met de link als u een vragenlijst moet invullen.

Geheimhouding

Alle medewerkers van de afdeling psychiatrie hebben een geheimhoudingsplicht. Zij gaan vertrouwelijk met al uw gegevens om. Van u wordt eveneens verwacht geen informatie over groepsgenoten aan derden te verstrekken. Wij hechten veel waarde aan een vertrouwelijk behandelklimaat.

Aanwezigheid

Wij streven ernaar de analyseperiode binnen zes weken af te ronden. Het is dan ook van belang dat u zoveel mogelijk aanwezig bent. Mocht u een keer verhinderd zijn, dan verzoeken wij u dit door te geven aan de hoofdbehandelaar via telefoonnummer 088 708 31 50 (vóór 09.00 uur).

Ten slotte

We realiseren ons dat de informatie in deze folder beknopt is.

Uiteraard kunt u voor vragen altijd contact opnemen met de hoofdbehandelaar of bellen met de afdeling psychiatrie, ziekenhuislocatie Almelo, telefoonnummer 088 708 31 50.