

## Informatie over Elektro Convulsie Therapie

Uw psychiater heeft met u gesproken en vindt dat uw behandeling het best kan worden voortgezet met Elektro Convulsie Therapie (ECT).

### Wie komt voor ECT in aanmerking

De psychiater en patiënt besluiten pas tot behandeling met ECT als aan alle voorwaarden voor een goede beslissing en goede behandeling is voldaan. U en uw direct betrokkenen moeten goede informatie krijgen over ECT. Daarnaast moet u schriftelijke toestemming geven voor deze behandeling.

### Wat gebeurt er wanneer tot ECT is besloten

Wanneer u en uw psychiater tot ECT hebben besloten, wordt u poliklinisch (in dagbehandeling) of klinisch opgenomen in het ziekenhuis. De behandeling wordt uitgevoerd door een psychiater die wordt bijgestaan door een anesthesioloog (narcotiseur). De psychiater bespreekt met u en uw direct betrokkenen hoeveel behandelingen in uw geval gewenst zullen zijn. De frequentie per week wordt in overleg met de psychiater vastgesteld. De behandelingen vinden in de ochtend plaats.

Alles gebeurt in overleg met u.

U kunt vooraf een DVD bekijken waarop een ECT behandeling wordt getoond.

### Hoe is de voorbereiding op de ECT

Voordat daadwerkelijk tot ECT wordt overgegaan wordt u zorgvuldig onderzocht. Zowel lichamelijk als psychiatrisch. Het kan zijn dat u voor de start van de ECT behandelingen eerst nog bepaalde medicatie af moet bouwen, dit kan vanuit huis maar in sommige gevallen is dit beter te doen wanneer u opgenomen bent. Verder wordt u voor iedere ECT-behandeling voorbereid op de narcose. U bent vanaf 00.00 uur de avond voor behandeling nuchter. Daarnaast is het de bedoeling dat u zich ter voorbereiding op de ECT-behandeling doucht en

kleedt in een blauw OK jasje, naar het toilet gaat en dat u sieraden en eventuele prothesen af- en uit doet. Verder worden uw bloeddruk en polsslag gemeten. Als dat allemaal achter de rug is, wordt u in bed naar de behandelkamer op de OK gebracht.

### Hoe verloopt de behandeling zelf

Op de voorbereidingskamer krijgt u een infuus en wordt uw bloeddruk nogmaals gemeten. Daarna gaat u naar de behandelkamer waar de behandeling plaats gaat vinden. De psychiater bereidt de behandeling voor door het aanbrengen van elektroden. U wordt vervolgens onder lichte algehele narcose gebracht door de anesthesioloog. Daarna vindt de ECT door de psychiater plaats.

### Wat gebeurt er direct na de behandeling

Enkele minuten na de ECT-behandeling komt u weer bij. U ligt dan op de uitslaapkamer. Daar kunt u nog wat uitslapen. Als alles stabiel is en u zich goed voelt mag u weer terug naar de afdeling. Op de afdeling zult u na behandeling nog twee à drie uur blijven. In de tijd op de afdeling zal de bloeddruk en polsslag nogmaals gemeten worden. De meeste patiënten willen al snel weer opstaan om wat te eten of te drinken. Sommigen hebben die dag nog last van hoofdpijn, spierpijn of misselijkheid. Hier kunt u een medicijn voor krijgen. Anderen zijn kortdurend in de war. Deze klachten gaan vanzelf weer over.

Kort na de behandeling wordt het afgeraden om zelfstandig te gaan autorijden. Het regelen van vervoer is van belang.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### **Wat gebeurt er na de behandeling**

De psychiater zal in overleg met u en indien gewenst uw direct betrokkenen het vervolg na ECT bespreken. Denk aan een vervolgbehandeling, instellen/aanpassing op medicatie na ECT, controle afspraken op de polikliniek.

### **Tenslotte**

Wanneer u nog vragen heeft over de ECT behandeling, kunt u contact opnemen met uw psychiater en de verpleegkundigen die bij de ECT betrokken zijn. Zij zijn altijd bereid u en uw naasten verder te informeren. Deze folder is een aanvulling op het gesprek met de hulpverlener en is niet bedoeld als vervanging van het gesprek. In deze folder kunt u alle praktische informatie nog eens rustig nalezen. Voor inhoudelijke informatie over de ECT behandeling verwijzen we u naar de folder van de NvVP. Deze is via onze website te vinden – [www.zgt.nl](http://www.zgt.nl) – zoekterm is ECT. Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag.

### **Informatie**

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat afdeling psychiatrie 088 708 31 50.