

## Gezonde moeder of rooming-in ouder

Uw zieke baby is opgenomen op de afdeling moeder en kind van ZGT. Wij stimuleren ouder(s)/verzorger(s) bij hun zieke baby te blijven om het hechtingsproces tussen ouder(s)/verzorger(s) en baby zo veel mogelijk te bevorderen.

### Inleiding

Dat betekent dat u bij uw baby kunt verblijven ook als u geen medische indicatie heeft.

- Dit opnametype valt onder de basisverzekering, u bent verzekerd.
- Er wordt echter wel aanspraak gemaakt op uw eigen risico. Als uw eigen risico nog niet verbruikt is wordt dit aangesproken.
- Wilt u niet dat deze opname (als gezonde moeder) aanspraak maakt op uw eigen risico? Dan dient u er zelf te zorgen dat de kraambedcontroles door de door u gekozen kraamzorgorganisatie uitgevoerd worden.
- Via een webcam is het mogelijk om uw baby thuis te zien via de computer. Na opname stuurt de verpleegkundige u een link op uw mailadres.

We maken onderscheid in verblijf tijdens het kraambed en de periode daarna.

### Periode tijdens het kraambed

#### **Gezonde moeder tijdens kraambed tot en met dag 8:**

- U verblijft op één kamer met uw zieke baby en u wordt tijdens de kraambedperiode (acht dagen) ingeschreven als gezonde moeder. Als gezonde moeder krijgt u naast de maaltijden en gebruik van de faciliteiten op de afdeling ook de dagelijkse kraambedcontroles in ZGT.
- Uw partner kan ingeschreven worden als rooming-in ouder en kan ook op de kamer verblijven. Uitleg over rooming-in staat verderop in deze folder.
- De neonatologie verpleegkundige verzorgt de opname van uw zieke baby

en zorgt samen met u en uw partner voor uw zieke baby.

- De kinderarts is behandelend specialist voor uw zieke baby.
- De (obstetrie of neonatologie) verpleegkundige of kraamverzorgende verzorgen uw kraambed controles. Bij afwijkende controles volgt overleg met uw eigen 1<sup>e</sup> lijns verloskundige, uw 1<sup>e</sup> lijns verloskundige is eindverantwoordelijk.
- De verpleegkundige en/of kraamverzorgende kunnen ondersteuning geven bij de zorg voor uw baby. Wij streven er naar om zorg voor u en uw zieke baby zoveel mogelijk door dezelfde verpleegkundige en/of kraamverzorgende plaats te laten vinden.
- Wij verzoeken u de kamer opgeruimd te houden voor uw en onze veiligheid.
- U mag gebruik maken van sanitaire voorzieningen en linnen.
- U bent verantwoordelijk voor het ontvangen van bezoek. Zorg voor een rustige omgeving met ook voldoende rust voor u en uw zieke baby.
- Bloemen mogen op de kamer, hierbij is crysal (aanwezig op de afdeling) in het water verplicht, planten in aarde mogen niet op de kamer.
- Denk aan de veiligheid van uw waardevolle spullen.
- U hebt de mogelijkheid om gebruik te maken van het open wifi netwerk: ZGT public.
- Stelt u zich op de hoogte van de ZGT huisregels.

U mag gebruik maken van onze familieruimte waar u:

- Kunt verblijven, ook met uw bezoek.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Uw eigen flessen en andere materialen uit kunt koken.
- Eigen etenswaren (voorzien van naam en datum) kunt u bewaren in de koelkast.
- De maaltijden, koffie en thee worden gratis verstrekt.
- Materialen/hulpmiddelen met betrekking tot geven van borstvoeding-flesvoeding en/of kolven worden gratis verstrekt.
- Materialen/hulpmiddelen met betrekking tot geven van borst- of flesvoeding en/of kolven dient u zelf aan te schaffen.

### Heeft u nog vragen?

Stel ze gerust aan de verpleegkundige die voor u zorgt.

### Afdeling moeder en kind (neonatologie)

ZGT locatie Almelo

Telefoonnummer 088 708 44 51

### Afdeling moeder en kind (verloskunde)

ZGT locatie Almelo

Telefoonnummer 088 708 42 38

### Periode na het kraambed

#### **Gezonde moeder na kraambed dag 8 t/m dag 28**

- U hebt de keuze om na het kraambed ingeschreven te blijven als gezonde moeder of u kiest voor rooming-in moeder. In beide gevallen verblijft u nog steeds op één kamer met uw zieke baby. Uitleg over rooming-in staat verderop in de folder.
- De maaltijden, koffie en thee worden gratis aan u verstrekt. Voor uw partner zie: rooming-in.
- Materialen/hulpmiddelen met betrekking tot geven van borst- of flesvoeding en/of kolven worden gratis verstrekt.

### Rooming-in ouder:

#### **Op verzoek ouder na kraambed dag 8 en in ieder geval na dag 28**

- U hebt keuze om na het kraambed ingeschreven te worden als rooming-in moeder en na dag 28 wordt u automatisch ingeschreven als rooming-in moeder. Uw partner wordt altijd als rooming-in ouder ingeschreven.
- U of uw partner verblijven op één kamer met uw zieke baby.
- Het ontbijt, koffie en thee worden gratis verstrekt. Tegen betaling kan een warme maaltijd of broodmaaltijd worden besteld. Hiervoor komt de gastvrouw bij u langs. Ook kunt u gebruik maken van het ZGT restaurant of maaltijden van huis mee laten nemen.
- Op de afdeling is een pantry waar de hele dag koffie en thee beschikbaar is.