

## Het verloop van de Oxaliplatin/Capecitabine kuur

U begint met een chemokuur. Deze kuur bestaat uit twee medicijnen.

1. **Oxaliplatin**
2. **Capecitabine** (= Xeloda)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
O	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca						
Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca						

### Wijze van toediening:

De Oxaliplatin wordt u toegediend via een infuus in een ader in uw hand of arm. Deze behandeling vindt plaats op de dagbehandeling oncologie van de ZGT.

De totale behandeling duurt ongeveer twee en een half uur. De Capecitabine kunt u zelf innemen, want dit zijn tabletten. U start hiermee op de avond van dag één en gaat hiermee door t/m de ochtend van dag 15. De volgende kuur start in principe drie weken na dag één als de bloeuitslagen goed zijn.

### Naast de algemene bijwerkingen kunnen de volgende specifieke bijwerkingen optreden:

- Bij koorts boven de 38.5° C moet u contact met ons opnemen.
- Diarree. Neemt u contact met ons op als u elke dag een toename van vier of meer ontlastingen heeft in vergelijking tot uw normale ontlasting of als u 's nachts diarree heeft.
- Uw haar gaat in principe niet uitvallen, mogelijk wordt het alleen wat dunner.
- U kunt last krijgen van tintelingen en/of een doof gevoel in de vingertoppen en/of tenen. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend specialist.
- Drink zo min mogelijk koude dranken en kleeft u zo warm mogelijk aan.
- Tijdens de toediening van Oxaliplatin kan een pijnlijk, prikkelend gevoel ontstaan in de arm. Hiervoor krijgt u een warme doek op de infuus arm. Ook kunt u van huis een kruik meenemen die wij dan voor u vullen met warm water.
- Soms kan een gespannen gevoel in de keel of hals ontstaan. Dit doet zich meestal voor tijdens of vlak na de toediening. Het verdwijnt over het algemeen vrij snel. Kenmerken zijn: moeilijk slikken of praten, benauwdheid, spanning in de kaken, vreemd gevoel in de tong
- U kunt last krijgen van pijn op de borst, geef dit altijd door aan de behandelend specialist.
- Pijnlijke gezwollen handen en/of voeten, hiervoor kunt u vier maal daags bodylotion/handcrème of 10% ureumzalf gebruiken. Probeer knellende kleding en schoenen zoveel mogelijk te vermijden.
- Stomatitis: als de mond en/of keel pijnlijk, rood of gezwollen is of als u kapotte plekjes en zweren in de mond heeft. Goede mondverzorging en vier maal per dag

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

spoelen met een zoutoplossing of kamille-/groene thee kan deze klachten al zoveel mogelijk voorkomen

- Resten cytostatica kunnen tot dag 18 in het lichaamsvocht (onder meer in urine, ontlasting, sperma, speeksel en braaksel) aanwezig zijn.

**Wijze van inname capecitabine:**

- Neem de capecitabine in met een interval van 12 uur.
- Neem de capecitabine in binnen 30 minuten na iets gegeten te hebben.
- Slik de capecitabine zonder te kauwen in zijn geheel door met water
- Als u om medische redenen de tabletten niet heel kunt doorslikken dan kunnen de tabletten bij uitzondering en in overleg met en na instructie door uw specialist en apotheker worden vergruisd en/of worden opgelost.
- Als u meer tabletten heeft ingenomen dan voorgeschreven, neem dan eerst contact op met uw behandelend specialist.
- Neem vergeten dosering niet alsnog in en verdubbel een volgende dosering niet. Volg het normale behandelingschema en stop op de oorspronkelijke stopdatum.

Als u klachten krijgt die u niet vertrouwt mag u altijd contact met ons opnemen.